

Doce Consejos Sobre Reconstrucción por Desastres que Cuestan Menos de \$50

Release Date: ??? 14, 2019

El Camino a la Reconstrucción – Cómo Proteger Mejor su Hogar de los Desastres

DES MOINES, Iowa – Reparar daños después de un desastre puede ser costoso. En casos de daños graves, los costos pueden ser impactantes. Sin embargo, muchos proyectos se pueden hacer con poco o ningún dinero. La mayoría de los proyectos pueden hacer una gran diferencia en el próximo desastre y proporcionan el bono adicional de reducir los costos de servicios públicos y mantenimiento del hogar durante todo el año.

He aquí algunas ideas:

Deje un espacio entre los paneles y el suelo.

Cuando el agua a nivel del suelo se encuentra con los paneles de yeso, ésta es absorbida por el panel de la pared, lo cual puede causar el moho si no se trata. Por lo tanto, al reemplazar paneles de yeso, cree una pequeña zona de amortiguación dejando un espacio de 1/2 pulgada a 1 pulgada entre la parte inferior de los paneles de yeso y el nivel superior del suelo. Si agrega alfombras, asegúrese que el espacio está por encima del nivel alfombrado. Cubra el hueco con zócalos.

Costo: Gratis para esta técnica. Los costos de los paneles de yeso y zócalos son adicionales.

Beneficios: Limpieza más rápida, fácil y económica en casos de inundaciones de bajo nivel o derrames cotidianos comunes, como líquidos en una cocina o baño.

2. Eleve los tomacorrientes.



Eleve las tomas de corriente. Compruebe primero lo que los códigos locales permiten, pero la mayoría no tienen restricciones sobre la altura que un tomacorriente debe tener del piso. Considere elevar los tomacorrientes hasta al menos 1 pie por encima del nivel mínimo de inundación o 24 pulgadas por encima del nivel del piso.

Costo: Gratis, si se hace después de remover el panel de yeso. Si el panel todavía está en su lugar, los costos pueden variar.

Beneficios: Ayuda a evitar que el agua se filtre o una inundación de bajo nivel penetre y dañe un receptáculo eléctrico, lo cual puede causar daños al sistema eléctrico y generalmente requiere un electricista para repararlo o reemplazarlo.

3. Muestre sus números.

Añada números visibles al exterior del hogar y al encintado de la acera o el buzón. Aunque parezca un detalle menor, el mismo hará una gran diferencia si hay una emergencia, especialmente si los ocupantes necesitan ser rescatados. Los números grandes son los mejores. Tome en consideración la visibilidad (color, diseño, etc.) al elegir. Compruebe los códigos de construcción locales y los convenios de asociación de propietarios o subdivisiones para conocer los requisitos de cumplimiento.

Costo: La mayoría de los números que se venden en las tiendas de mejoras al hogar miden 4 pulgadas de alto y cuestan alrededor de \$2 cada uno. Los números más grandes, dependiendo del estilo y tamaño, cuestan entre \$5 a \$10 cada uno.

Beneficios: Los números inexistentes o apenas visibles pueden causar retrasos peligrosos para los servicios de emergencias, especialmente durante un desastre. Cuanto más grandes sean los números, más fácil es poder verlos durante la noche o durante mal tiempo. Después de un desastre, una dirección visible ayuda a los inspectores a localizar la propiedad dañada.

4. Instale una cinta aislante.

Instale una cinta aislante en las puertas y ventanas exteriores para ayudar a sellar el aire e incluso el agua. La cinta aislante debe sellar bien cuando una puerta o ventana está cerrada. Con las puertas, un espacio tan pequeño como 1/8 pulgada



FEMA

Page 2 of 8

entre una puerta exterior estándar y su umbral es equivalente a un agujero de 2 pulgadas cuadradas en una pared. El cerrar agujeros puede ahorrarle hasta un 15% en costos de calefacción y refrigeración y puede ayudar a minimizar la intrusión de agua a bajo nivel.

Costo: Los suministros y técnicas de instalación de la cinta aislante van desde simples a complejas, pero la mayoría pueden ser instaladas fácilmente por el dueño del hogar. El costo varía entre menos de \$5 para una pieza de vinilo blanco de 1 pulgada x 7 pies hasta \$11 para un juego ajustable de aluminio y vinilo de 3/4 pulgadas x 1 pie para las puertas.

Beneficios: Relativamente fácil de instalar, eficaz, duradera, vienen en una variedad de colores. La cinta de vinilo es duradera y resiste la humedad. La cinta de metal dura años. Ambas son económicas.

5. Encienda la radio.

Compre un Radio Meteorológico para Todo Riesgo de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA, por sus siglas en inglés) para recibir alertas adelantadas sobre emergencias meteorológicas de la oficina más cercana del Servicio Nacional de Meteorología. Las emisiones de radio incluyen información tal como alertas y advertencias para lluvias torrenciales, inundaciones repentinas, tormentas eléctricas severas, calor/frío extremo, crecidas en arroyos y ríos, y otros riesgos. La información se transmite, según sea necesario, las 24 horas al día, los siete días de la semana.

Costo: Los precios varían entre \$20 a \$200, dependiendo del modelo y características. Los radios se pueden comprar en las tiendas por departamento que venden artículos electrónicos, en algunas farmacias, a través de catálogos por correo o a través de Internet.

Beneficios: Proporcionan avisos iniciales para salvar vidas y proteger la propiedad (es decir, mover, asegurar, elevar o desalojar objetos valiosos). Estos radios son portátiles y pueden funcionar con corriente alterna o pilas. Son lo suficientemente baratos para poder tener más de uno (en la casa, oficina, cabaña, coche, bote, etc.).

6. Séllelo.



FEMA

Page 3 of 8

Use sellador para cubrir todas las aberturas exteriores, como agujeros en los cuales alambres, cables y tuberías entran o salen de una estructura (vientos de 74 mph pueden soplar agua en una pared, elevándola aproximadamente 4 pies). Originalmente sólo disponible en formas de poliuretano y silicona, el sellador ahora viene en muchas variedades no-tóxicas que están diseñadas específicamente para una variedad de trabajos de reparaciones al hogar.

Costo: El sellador multiusos, apropiado para la mayoría de los trabajos, cuesta menos de \$2 por tubo; para puertas y ventanas, menos de \$10 por tubo.

Beneficios: Hace una diferencia diaria, ayudando a evitar la pérdida de calor alrededor de las ventanas y puertas. En tormentas severas, un exterior bien sellado ayuda a bloquear la lluvia impulsada por el viento y las inundaciones terrestres. Una pequeña abertura puede permitir la entrada de suficiente agua para llenar cavidades o paredes interiores. Algunos selladores están diseñados para usarse en áreas de alta humedad. El sellador puede utilizarse en interiores o exteriores; algunos tipos pueden durar más de 20 años.

7. Cúbralo.

Añada una cubierta de plástico transparente sobre los huecos exteriores de la ventana para ayudar a mantener fuera los escombros, hojas, animales y el exceso de agua – tanto del hueco de la ventana y del interior de una estructura. La mayoría de las cubiertas están hechas de un plástico policarbonato y están especialmente diseñadas para áreas de los huecos de ventanas.

Costo: Los precios varían, dependiendo del tamaño y estilo, pero la mayoría van desde \$15 a más de \$50 cada uno. Están disponibles en la mayoría de las tiendas locales de mejoras al hogar.

Beneficios: Resistente al clima. Generalmente no se ve afectado por la luz solar o los extremos de temperatura. Fácil de instalar y relativamente libre de mantenimiento. Muchos se pueden personalizar para adaptarse a aberturas de tamaños y/o formas especiales.

8. Manténgalos despejados.

Mantenga la tubería de desagües y el tubo de bajada pluvial libres de hojas, ramas y acumulación de sedimento para que el agua fluya libremente hacia abajo



FEMA

Page 4 of 8

y fuera. El tejado sintético arroja gránulos que pueden conducir a la acumulación de limo. La obstrucción de la tubería de desagüe acelera el óxido y a menudo causa el derrame descontrolado del agua sobre los bordes, y sobre las paredes de los cimientos. Desde ahí, el agua puede filtrarse en el semi sótano o sótano, en lugar de drenarse adecuadamente lejos de la estructura. Considere instalar protectores de malla para hojas sobre las tapas de la tubería de desagüe para minimizar la acumulación de escombros. Limpie minuciosamente el sistema completo al menos dos veces al año, especialmente antes de las temporadas de lluvias, y en el otoño, cuando las hojas, ramas y otros escombros pueden causar problemas.

Costo: Gratis, si le da mantenimiento rutinario a la tubería de desagües y bajada. Si la tubería de desagüe se obstruye, saque los escombros y enjuague con agua hasta que ésta fluya libremente del tubo de bajada.

Beneficios: La tubería de desagües y la bajada pluvial pueden duplicar o triplicar la vida útil de un sistema de drenaje del techo si se inspeccionan regularmente, pueden evitar que el agua entre en una estructura y la saturación del suelo alrededor del cimiento, lo cual puede causar filtraciones de agua en el interior.

9. Abra paso.

Añada un codo o una manga de drenaje a la parte inferior de las bajadas para ayudar a desviar el agua lejos de una estructura. Los codos pueden venir en aluminio o tubos flexibles de plástico resistente y están hechos para adaptarse a las bajadas redondas o cuadradas. La variedad flexible es especialmente recomendable si el agua necesita ser desviada a cierta distancia de una estructura.

Costo: Los codos de aluminio comienzan a \$4 cada uno; metal alrededor de \$6 cada uno. Los codos flexibles (tubos de plástico resistente) varían en tamaño de 8 a 18 pulgadas. Los precios comienzan en \$4.

Beneficios: Evita que el agua de lluvia erosione los cimientos y que se cuele en el semi sótano o sótano.

10. Obstruya salpicaduras.



FEMA

Coloque los bloques contra salpicaduras directamente debajo del extremo inferior de una bajada para detener la erosión del suelo y desviar el agua lejos de la estructura. Elija bloques lo suficientemente grandes como para manejar el volumen de agua que cae en una bajada durante un aguacero intenso. Además, coloque el bloque lo suficientemente alto y en suficiente ángulo para desviar el agua al menos de 3 pies de los cimientos.

Costo: Los bloques contra salpicaduras de plástico o fibra de vidrio varían de \$5 a \$10 cada uno. Bloques de salpicaduras de hormigón cuestan alrededor de \$15, pero pueden costar tanto como \$45, dependiendo del tamaño.

Beneficios: Evita daños a los cimientos de una estructura y ayuda a evitar que el agua se canalice bajo tierra (por debajo de las losas, por ejemplo) y a través del interior.

11. La jardinería ornamental.

La jardinería ornamental es una manera efectiva y fácil de mantener el agua por tierra a raya y hacer que una propiedad sea más atractiva. Agregue tierra de relleno mezclada con arcilla alrededor de los cimientos y desvíela lejos de la estructura. Cúbrala con vegetación de corta altura o materiales ornamentales, como corteza triturada o roca de lava liviana. Evite la roca más pesada o la gravilla ornamental, a menos que sea necesaria para el drenaje, para evitar que vuele en caso de vientos fuertes y cause daños. No siembre enredaderas que crecen en paredes exteriores. Ciertas enredaderas pueden romper el mortero o abrir grietas en el revestimiento, lo que permite la entrada a la humedad o insectos.

Costo: Una bolsa de 50 libras de corteza de madera o mantillo costará alrededor de \$15. O, a veces, las comunidades ofrecen mantillo gratis de proyectos de remoción de árboles a gran escala. La cantidad de corteza requerida dependerá del área de cobertura. Muchas plantas de corta altura y esparcimiento se pueden comprar por menos de \$50.

Beneficios: Ayuda a evitar que las inundaciones terrestres lleguen al cimiento y se filtren en el interior. El follaje ayuda a mantener la tierra en su lugar, mejora el drenaje naturalmente y aumenta el atractivo de la fachada del hogar.



12. El verde es vida.

Siembre árboles para añadir color, crear interés visual, evitar la erosión, y mejorar la calidad del agua y el aire. Sea inteligente sobre qué tipo y dónde se siembran los árboles, teniendo cuidado de mantenerlos lo suficientemente lejos de las estructuras para que no representen un peligro en eventos de vientos fuertes. Si es necesario, consulte a un especialista en árboles para consejos sobre la siembra.

Costo: Los precios varían dependiendo en la especie de árboles, edad y tamaño, pero abundan las buenas ofertas. Por una membresía de \$10, la Fundación Arbor Day enviará 10 plantas de semillero seleccionadas para su área geográfica. Vaya a la tienda de árboles de la fundación para ver tamaños y variedades en línea, en www.arborday.org.

Beneficios: Puede proporcionar refugio contra los extremos climáticos, y sombra, contribuir a un ambiente saludable, atraer la vida silvestre y ayudar a combatir el calentamiento global. Puede aumentar el valor de la vivienda hasta un 15%. Además, sembrar árboles adecuados en los lugares correctos puede reducir los costos anuales de calefacción y refrigeración por tanto como un 30%.

###

El Departamento de Derechos Humanos de Iowa puede proporcionar información sobre los recursos para las personas con discapacidades. Llame al 515-242-5655 o vaya en línea a <https://humanrights.iowa.gov>

La asistencia de recuperación por desastre está disponible sin distinción de raza, color, religión, nacionalidad, sexo, edad, discapacidad, dominio del inglés o situación económica. Si usted o alguien que usted conoce ha sido víctima de discriminación o necesita ayuda con comunicación accesible, llame a FEMA libre de cargos al 800-621-3362, voz/VP/711. Hay operadores multilingües disponibles.

###

La misión de FEMA es ayudar a las personas antes, durante y después de los desastres.

La misión de HSEMD: Liderar, coordinar y apoyar las funciones de seguridad nacional y manejo de emergencias con el fin de establecer comunidades



FEMA

Page 7 of 8

sostenibles y garantizar oportunidades económicas para Iowa y sus residentes.



FEMA

Page 8 of 8