

Nguồn Tài Nguyên Sức Khỏe Tâm Thần Cho Cộng Dân Florida

Release Date: Tháng 10 13, 2024

Cộng dân Florida đã trải qua ba cơn bão trong một thời gian ngắn. Có thể phó vùi cộng đồng, đặc biệt đây là một số nguồn tài nguyên có thể giúp.

Đường Dây Trợ Giúp Khẩn Cấp SAMSHA

- Đường dây trợ giúp khẩn cấp về nghiện thiên tai của **Cơ quan Quản lý Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần và Lâm sàng Chết** **Gây nghiện (SAMSHA)** cung cấp hỗ trợ và hỗ trợ khẩn cấp 24/7 cho những người đang trải qua cộng đồng về cảm xúc liên quan đến thiên tai. SAMSHA là một cơ quan của Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ (HHS).
 - Gọi **800-985-5990**, truy cập samhsa.gov/ hoặc nhấc máy **TalkWithUS** cho tiếng Anh hoặc **Hablanos** cho tiếng Tây Ban Nha số 66746 để kết nối với một chuyên viên khẩn cấp hoặc dịch vụ.

Đường Dây Trợ Giúp Tâm Lý (Warmline)

- Gọi để trò chuyện với một người có thể trợ giúp trong những thời điểm khó khăn. Nếu quý vị đang gặp khó khăn hoặc cần ai đó nói chuyện, tài nguyên này có thể giúp. Đường dây Warmlines có những người nhân viên dịch vụ, những người đã trải qua các khó khăn về sức khỏe tâm thần cá nhân và biết cảm giác cần giúp đỡ là như thế nào. Warmlines miễn phí và bảo mật. Đường dây Clear Warm Line có thể gọi theo số **800-945-1355**. 4 giờ chiều đến 10 giờ tối (Giờ Miền Đông, ET) hàng ngày.

Các Tài Nguyên Trợ Giúp Khác

- Crisis Text Line:** cung cấp hỗ trợ sức khỏe tâm thần miễn phí, 24/7 và can thiệp khẩn cấp qua tin nhắn. Truy cập crisistextline.org/ hoặc nhấc máy HOME số 741741.
- Mạng Lưới 211 của United Way:** hợp tác với hàng trăm tổ chức, doanh nghiệp và cơ quan chính phủ để cung cấp vô số nguồn lực, bao gồm chi phí sức khỏe tâm thần và các dịch vụ cộng đồng và sức khỏe địa phương. Gọi 2-1-1,



FEMA

Page 1 of 2

có số 24/7. Họ có truy cập 211.org.

- **Trung Tâm Tr? Giúp Gia ?ình ?o c?a H?i Ch? Th?p ?? Hoa K?:** G?i 833-492-0094.
- **???ng Dây Nóng C?a S? Tr? Em Và Gia ?ình Florida V? L?m D?ng:** G?i 800-962-2873.
- **???ng Dây Nóng Qu?c Gia v? B?o Hành Gia ?ình:** G?i 800-799-7233 hoặc nh?n tin START ??n 88788.
- **???ng Dây Tr? Giúp Qu?c Gia v? T?n Công Tình D?c :** G?i 800-656-HOPE.
- **???ng Dây Kh?ng Ho?ng và T? T? 988:** cung c?p tr? giúp 24/7, mi?n phí và b?o m?t cho các cá nhân g?p khó kh?n liên quan ??n s?c kh?e tâm th?n. G?i hoặc nh?n tin 988. Họ có truy cập 988lifeine.org.



FEMA

Page 2 of 2