

# Ngăn Chặn Nấm Mốc Trở Thành Thảm Họa Thứ Hai

Release Date: Th10 4, 2023

Trì hoãn dọn dẹp nấm mốc do l? l?t có th? ??a ??n m?t s? nguy hi?m cho s?c kh?e nh?ng dọn dẹp an toàn là ?i?u quan tr?ng.

## Các v?n ?? liên quan ??n n?m m?c

- **Y t?:** Bào t? n?m m?c là các sinh v?t r?t nh? có th? bay l? l?ng trong không khí và gây ra các v?n ?? v? d? ?ng, hen suy?n, nhi?m trùng và nhi?u v?n ?? hô h?p khác. B?t c? ai c?ng có th? b? các v?n ?? y t? liên quan ??n n?m m?c. Tuy nhiên, tr? s? sanh và tr? em, ng??i già và nh?ng ng??i có h? mi?n d?ch y?u có th? g?p các ph?n ?ng nghiêm tr?ng h?n.. Nh?ng ng??i có v?n ?? v? hô h?p nh? hen suy?n ho?c có h? mi?n d?ch y?u nên tránh xa nh?ng n?i ?m m?c.
- **Nhà ?:** N?u nhà c?a quý v? b? n?m m?c, m?i th? b? nhi?m b?n ph?i ???c chùi s?ch và s?y khô ?úng cách. Nh?ng ?? v?t không th? chùi s?ch và s?y khô ?úng cách trong vòng 24-48 gi? ph?i ???c l?y ra ?? v?t ?i, bao g?m c? c?u trúc và s? h?u cá nhân. Tr? em không nên tham gia vào vi?c dọn dẹp sau th?m h?a. Chúng có th? b? ?nh h?ng do n?m m?c, m?c dù không có th?y rõ ràng thi?t h?i.

## Làm Th? Nào ?? Lo?i B? N?m M?c và S?a Ch?a Ngôi Nhà

Trung Tâm Ki?m B?nh (Centers for Disease Control, hay CDC) có nhi?u h??ng d?n v? cách chùi s?ch n?m m?c sau th?m h?a.

- **8 H??ng D?n ?? Chùi S?ch N?m M?c**
  - **B?o v? cho chính mình** ?eo thi?t b? b?o v? cá nhân (g?ng tay, kh?u trang, kính b?o v?) ?? b?o v? m?t, m?i, mi?ng và da c?a quý v?.
  - **B? ?i! Mang chúng ?i!** Ph?i mang ra ngoài b?t c? th? gì b? ??t do l? l?t và không th? chùi s?ch và khô hoàn toàn trong 24 ??n 48 gi?. Nh? ch?p hình các ?? v?t b? b? ?i ?? n?p ??n xin b?o hi?m b?i hoàn.
  - **Cho thoáng khí.** M? t?t c? các c?a ra vào và c?a s? khi dọn dẹp và ?? c?a m? càng nhi?u càng t?t n?u quý v? th?y an toàn khi r?i c?n nhà.



FEMA

Page 1 of 2

- **L?u thông không khí.** Khi có th? dùng ?i?n an toàn, hãy m? qu?t và máy hút ?m ?? hút b?t h?i ?m.
- **??ng tr?n các s?n ph?m chùi r?a.** N?u s? d?ng s?n ph?m chùi r?a, ??ng tr?n các s?n ph?m này v?i nhau. ??NG tr?n ch?t t?y và amoniac vì chúng có th? t?o h?i ???c.
- **Chùi các m?t ph?ng.** Chùi v?i n??c và xà bông. Chùi s?ch t?t c? các n?m m?c quý v? có th? th?y ???c. Làm khô ngay.
- **??ng ph? l?i, hãy g? ra.** S?n ho?c trám lên trên n?m m?c s? không ng?n ???c n?m m?c phát tri?n. S?a ch?a hoàn toàn v?n ?? có n??c và chùi s?ch toàn b? n?m m?c tr??c khi s?n ho?c trám.
- **Làm khô.** Làm khô ngôi nhà và m?i th? trong ?ó càng nhanh càng t?t – n?u ???c, ráng làm trong vòng 24 ??n 48 gi?.
- Ngu?n tài nguyên ph? tr?i:
  - [H??ng d?n chùi s?ch n?m m?c cho ch? nhà và ng??i thuê sau th?m h?a | N?m m?c | CDC](#)
    - [Ph?i m?c gì](#)
    - [8 h??ng d?n ?? chùi s?ch n?m m?c](#)
    - [Khi nào dùng ch?t t?y](#)

Vào [floridadisaster.org/updates/](https://floridadisaster.org/updates/) và [fema.gov/disaster/4734](https://fema.gov/disaster/4734) ?? xem thông tin m?i nh?t v? ti?n trình ph?c h?i Florida sau Bão Idalia,. Theo dõi FEMA trên X, tr??c ?ây là Twitter, t?i [twitter.com/femaregion4](https://twitter.com/femaregion4) và t?i [facebook.com/fema](https://facebook.com/fema).



**FEMA**