

N?m M?c: V?n ?? và Gi?i pháp

Release Date: Th7 29, 2023

N?u nhà b? ng?p l?t, n?m m?c có th? x?y ra và có th? gây nguy hi?m cho s?c kh?e. Quý v? có th? nhìn th?y ho?c ng?i th?y mùi n?m m?c trên qu?n áo, vách t??ng th?ch cao ho?c ?? n?i th?t và n?m m?c có th? ?n d??i ho?c phía sau các v?t d?ng nh? sàn nhà, ?? gia d?ng ho?c t??ng nhà. Hãy làm khô nhà và lo?i b? các v?t d?ng b? h? h?i do n??c gây ra là b??c quan tr?ng nh?t ?? s?a ch?a thi?t h?i do n?m m?c.

N?m M?c Có Th? Gây Ra:

- **Nh?ng R?i ro cho S?c kh?e:** Các bào t? n?m m?c là nh?ng vi sinh v?t c?c nh? trôi n?i trong không khí và gây ra các v?n ?? v? d??ng, hen suy?n, nhi?m trùng và các v?n ?? v? hô h?p khác. N?m m?c có th? gây ra các v?n ?? s?c kh?e cho b?t k? ai – nh?ng tr? s? sinh, tr? em, ng??i già và nh?ng ng??i có h? th?ng mi?n d?ch y?u có th? g?p các ph?n ?ng nghiêm tr?ng h?n. Nh?ng ng??i có v?n ?? v? hô h?p nh? hen suy?n ho?c h? th?ng mi?n d?ch suy y?u nên tránh xa n?m m?c.
- **H? h?i c?u trúc:** Có th? b? h? h?i do n?m m?c ngay c? khi không có nhìn th?y ???c. N?u nhà có n?m m?c, m?i th? ?ã b? nhi?m b?n ph?i ???c làm s?ch và s?y khô. Ph?i lo?i b? nh?ng v?t d?ng không th? làm s?ch và làm khô ?úng cách trong vòng 24-48 gi?, bao g?m c? v?t li?u xây d?ng và tài s?n cá nhân. Tr? em không nên tham gia vào công vi?c d?n d?p.

Cách Lo?i b? N?m m?c

Lo?i b? n?m m?c và s?a ch?a nhà c?a có th? khó kh?n ho?c nguy hi?m, vì v?y t?t nh?t nên nh? chuyên viên giúp ?? . N?u ph?i t? d?n d?p n?m m?c, hãy làm theo các b??c sau:

- **Mang ?? b?o h?:** kh?u trang b?o v? m?t ho?c kính b?o h?, kh?u trang l?c (nh? kh?u trang N95), g?ng tay, áo s? mi dài tay, qu?n dài và giày không th?m n??c s? giúp quý v? tránh ti?p xúc v?i n?m m?c.



FEMA

Page 1 of 3

- **Làm khô c?u trúc:** Làm sạch và làm khô các c?u trúc càng nhanh càng tốt. Nếu ngôi nhà không có ng?i trong vài ngày, hãy mở cửa ra vào và cửa sổ ?? không khí trong nhà thoát ra ngoài ít nhất 30 phút trước khi quay lại sinh sống trong bất kỳ phòng nào. Mở cửa bên trong, ??c biệt là tủ quần áo và phòng bên trong. Mở tủ bếp và cửa phòng tắm, lau sạch bề mặt phòng và n??c. Khi ??n an toàn ?? hoạt ??ng, hãy sử dụng quạt và máy hút ??m ?? l?u thông không khí và loại bỏ ??m. ??t quạt ?? thổi không khí ra khỏi cửa ra vào và cửa sổ. Kiểm tra hệ thống sưởi ??m, thông gió và ??u hòa không khí trước khi bật nó lên ?? n?m m?c không lây lan khắp nhà.
- **Loại bỏ tất cả các vật li?u b? ô nhiễm:** Loại bỏ và vứt bỏ hoàn toàn bất cứ thứ gì b? ??t và không thể làm sạch và làm khô.
- **Làm sạch:** Làm sạch bề mặt phòng và n??c. Loại bỏ tất cả n?m m?c mà có thể nhìn thấy. Làm khô ngay. Không trộn lẫn các sản phẩm tẩy rửa với nhau. KHÔNG trộn thuốc tẩy và amoniac – làm nh? v?y s? t?o ra h?i ??c. Sau khi dọn dẹp nhà cửa xong, hãy tắm rửa và thay quần áo càng sớm càng tốt ?? tránh mang n?m m?c ??n n?i ? hi?n t?i.
- **Chu?n b? s?a ch?a:** Sản phẩm trét lên n?m m?c s? không ng?n ???c n?m m?c phát triển. Kh?c ph?c hoàn toàn v?n ?? v? n??c ho?c ??m và làm sạch tất cả n?m m?c trước khi sơn ho?c trét. Loại bỏ tất cả n?m m?c và kh? trùng m?i n?i có n?m m?c trước khi bắt ??u s?a ch?a.

??ng ký s? Tr? giúp t? FEMA

Nếu có thể, hãy chấp hình ảnh, nh?ng h? h?i trước khi tiến hành s?a ch?a nhà. **Gi? l?i biên lai** cho tất cả chi phí s?a ch?a t? tr? ?? ??a cho thanh tra viên của FEMA – ??u này s? ??m b?o h? có h? s? chính xác nh?t v? thi?t h?i và chi phí cho việc l?p h? s? báo cáo.

?? ??ng s? ký tr? giúp, hãy gọi cho ??ng dây Tr? giúp của FEMA theo số **800-621-3362**, truy c?p tr?c tuy?n vào [DisasterAssistance.gov](https://www.disasterassistance.gov); ho?c t?i xu?ng ?ng d?ng [FEMA App](https://www.fema.gov/mobile-app). Nếu quý v? s? d?ng d?ch v? chuyên ti?p ch?ng h?n nh? d?ch v? chuyên ti?p video (VRS), d?ch v? ??n tho?i có ph? ?? ho?c các d?ch v? khác, hãy cung c?p cho FEMA s? cửa quý v? cho d?ch v? ó khi quý v? ??ng ký.

?? ???c nh?n s? tr? giúp tr?c ti?p, hãy ??n Trung tâm Kh?c ph?c Th?m h?a, n?i các nhân viên của FEMA có thể tr? giúp v? các ??n xin, tr? l?i các câu h?i và gi?i thi?u ??n các ngu?n l?c. ?? tìm m?t trung tâm g?n n?i quý v?, hãy truy c?p vào [fema.gov/drc](https://www.fema.gov/drc).



FEMA cam kết sẽ hỗ trợ giúp những người bị ảnh hưởng bởi các vấn đề về cách công bố, không phân biệt giới tính, chủng tộc, màu da, quốc tịch, giới tính, tuế tác, khuyết tật, trình độ tiếng Anh hoặc tình trạng kinh tế. Bất kỳ công dân nào cũng có thể liên hệ với Văn phòng Dân quyền của FEMA nếu họ cảm thấy rằng họ là nạn nhân của sự phân biệt giới tính. Có thể liên hệ với Văn phòng Dân quyền của FEMA theo số điện thoại miễn phí 833-285-7448. Các thành viên địa phương của chúng tôi sẵn sàng giúp đỡ.



FEMA