

Ng??i Cao niên – Hãy Chu?n b? Ngay Bây gi? cho m?t Tình hu?ng Kh?n c?p

Release Date: Th4 9, 2021

Khi m?t th?m h?a ?p ??n, ng??i cao niên là m?t trong nh?ng nhóm d? b? t?n th??ng nh?t, ??c bi?t là nh?ng ng??i s?ng m?t mình. Có nh?ng bi?n pháp mà ng??i M? cao niên có th? th?c hi?n ?? b?t ??u chu?n b? cho các tình hu?ng kh?n c?p tr??c khi chúng x?y ra. Ví d?, n?u quý v? khó t? mình di chuy?n ho?c n?u quý v? c?n h? tr? ?? trú ?n t?i ch? ho?c di t?n, quý v? c?n bi?t tr??c nh?ng ai có th? giúp.

Ng??i cao niên g?p nhi?u khó kh?n h?n trong m?t tình hu?ng kh?n c?p so v?i h?u h?t m?i ng??i: s?ng tách bi?t, kh? n?ng di chuy?n h?n ch?, nhu c?u y t?, và không tin t??ng ng??i khác. ?ôi khi, ng??i cao niên d?a vào duy nh?t m?t ng??i h? hàng nh? ng??i ch?m sóc chính c?a h?. Nh?ng các tình hu?ng kh?n c?p có th? di?n ra b?t c? lúc nào, và ng??i th??ng tr? giúp ?ó có th? không có m?t. ?i?u quan tr?ng là có m?t danh sách nh?ng ng??i khác mà quý v? có th? nh? v? và bi?t cách liên l?c v?i h?.

L?p m?t Danh sách Nh?ng ng??i Có th? Giúp

- L?p m?t chu?i liên l?c. Ch? ??nh ai c?n liên l?c v?i ai trong m?t tình hu?ng kh?n c?p. N?u c?n có th? nh? gia ?ình, b?n bè, và hàng xóm, nh?ng không nên d?n h?t vào m?t ng??i duy nh?t. N?u ng??i duy nh?t ?ó trong danh sách b? th??ng hay m?t kh? n?ng, quý v? có th? b? m?c k?t. Gi? danh sách nh?ng ng??i tr? giúp trong b? công c? kh?n c?p c?a quý v?.
- Có nhi?u ?ng d?ng liên l?c. Ch?n m?t ho?c hai ?ng d?ng, r?i yêu c?u gia ?ình và b?n bè trong danh sách liên hê? trong tr??ng khâ?n câ?p c?a quý v? t?i v? cùng nh?ng ?ng d?ng ?ó. Chúng có th? ???c s? d?ng ?? liên l?c khi ???ng ?i?n tho?i ho?c d?ch v? internet b? m?t.

??m b?o Có s?n Thông tin Y t? c?a Quý v?

N?u quý v? có m?t tình tr?ng b?nh, quý v? có th? ch?n ?eo m?t vòng tay ho?c m?t dây chuy?n y t?. Nó có th? c?u m?ng quý v?, ??c bi?t là n?u quý v? b? ti?u



FEMA

Page 1 of 3

???ng ho?c d? ?ng v?i nh?ng lo?i thu?c c? th?, v.v. B?t c? ?? trang s?c y t? nào s?n có hôm nay có th? giúp các ph?n ?ng viên ??u tiên ?i?u tr? cho quý v? ?úng cách trong tr??ng h?p quý v? không th? ??a cho ho?c nói cho h? ti?n s? y t? c?a quý v?.

Có Nh?ng Th? Quý v? C?n Mang theo N?u Quý v? C?n R?i kh?i Nhà

- Tr??c khi tình hu?ng kh?n c?p phát sinh, hãy vi?t ra m?t danh sách nh?ng th? mà quý v? c?n ?? ???c m?nh kh?e. Bao g?m tên bác s? và nhà thu?c c?a quý v? c?ng nh? thông tin liên l?c c?a h?, m?t danh sách các lo?i thu?c và thi?t b? y t?. Sau ó hãy báo cho nh?ng ng??i trong danh sách liên l?c c?a quý v? bi?t danh sách s? ? ?âu trong tr??ng h?p quý v? c?n nó.
- M?t **b? công c?**. M?t th? mà quý v? s? c?n là m?t b? công c? v?i t?t c? nh?ng th? mà quý v? c?n ?? s?ng sót trong t?i thi?u 72 gi?. ?? có m?t danh sách toàn di?n, hãy truy c?p [L?p m?t b? d?ng c? | Ready.gov](#). H?i Ch? Th?p ?? Hoa K? (American Red Cross) c?ng có th? giúp quý v? v?i thông tin và các món ?? ???c khuyn?n ngh?.
- **Ti?n m?t**. Nguyên t?c chung là c?n có ít nh?t ?? ti?n m?t ?? tr? cho 30 ngày chi phí sinh ho?t thi?t y?u. S? ti?n tùy vào các chi phí thi?t y?u t?n bao nhiêu. Th??ng bao g?m ti?n tr? góp mua nhà, hóa ??n ?i?n, hóa ??n ?i?n tho?i, hóa ??n n??c, hóa ??n gas, v.v. T?t h?n là nên ?? hóa ??n ? ch? ?? t? ??ng tr? - khi ó quý v? có th? không c?n ph?i lo v? v?n ?? này tr? khi b? m?t ?i?n trên di?n r?ng ? khu v?c c?a quý v?. Hãy ??m b?o ít nh?t là m?t ph?n ti?n m?t có m?nh giá nh? và m?t s? ??ng xu trong tr??ng h?p quý v? c?n tr? ti?n phí c?u ???ng ? tr?m ho?c mua th?c ph?m và ?? dùng.

M?i ng??i ??u có th? th?c hi?n các bi?n pháp ?? chu?n b? cho các tình hu?ng kh?n c?p d? x?y ra nh?t ? n?i h? s?ng. ? Louisiana các tình hu?ng kh?n c?p ó là bão, l?t, cháy và các tình hu?ng khác. ?ôi khi m?i nguy hi?m ???c bi?t tr??c r?t lâu, và quý v? có th?i gian ?? chu?n b?. Trong nh?ng l?n khác, quý v? ph?i ph?n ?ng ngay. Khi ?i?u ó x?y ra, quý v? c?n bi?t ph?i g?i ?i?n cho ai ?? ???c giúp ??.

?? bi?t thêm thông tin v? chu?n b? s?n sàng, hãy xem [Vi?c Chu?n b? là H?p lý ?i v?i Ng??i M? Cao niên - YouTube](#).

?? bi?t thông tin m?i nh?t v? Bão Laura, hãy truy c?p [Bão Laura Louisiana \(DR-4559-LA\)](#). ?? bi?t thông tin m?i nh?t v? Bão Delta, hãy truy c?p [Bão Delta Louisiana \(DR-4570-LA\)](#). ?? bi?t thông tin thêm v? Bão Zeta, hãy truy c?p [Bão](#)



FEMA

[Zeta Louisiana \(DR-4577-LA\)](#). ?? bi?t thêm thông tin v? các tr?n B?o Tuy?t, h?y truy c?p [B?o Tuy?t Nghi?m tr?ng Louisiana \(DR-4590-LA\)](#) Ho?c, theo d?i tài kho?n Twitter c?a FEMA Khu v?c 6 t?i [FEMA Region 6 \(@FEMARegion6\) / Twitter](#).



FEMA