



1. *¿Qué suministros tiene en su kit de emergencia familiar para usar en el invierno?*

Su kit de emergencia familiar debe incluir los siguientes elementos: agua (un galón por persona, por día) y/o tabletas de purificación de agua, un botiquín de primeros auxilios, una linterna, baterías, un radio de energía solar/manual, comida no perecedera, fórmula, pañales, dinero en efectivo (en pequeñas denominaciones), una llave (para desconectar los servicios), desinfectante para manos, una manta Mylar, tapones para oídos y un libro y/o cartas para jugar. Considere tener un kit para su mascota(s), si aplica. Considere añadir calentadores de manos y pies, y otros artículos para clima frío para prepararse mejor para un invierno severo.

2. *¿Entiende lo que significan los siguientes términos?*

a. *Aviso de Tormenta Invernal*

Se espera que las condiciones climáticas invernales causen inconvenientes significativos y pueden ser peligrosas. No se espera que las condiciones pongan la vida en peligro.

b. *Vigilancia de Tormenta Invernal*

Es posible que llegue una tormenta invernal a su área. Condiciones severas, de mucha nieve y hielo, pueden afectar su área pero la ubicación y la hora son inciertos. Los avisos se emiten de 12-36 horas antes de una tormenta.

c. *Alerta de Tormenta Invernal*

Una tormenta invernal está ocurriendo, o es inminente en su área.

d. *Alerta de Tormenta de Nieve*

Se esperan condiciones con vientos sostenidos o ráfagas frecuentes de 35 mph o más, y cantidades considerables de nieve que cae o con viento (que reduce la visibilidad a menos de un cuarto de milla) que prevalecerán por un período de tres horas o más.

Puede encontrar información adicional acerca de estos términos en:

<http://www.weather.gov/bgm/WinterTerms>

3. *¿Qué pasos puede seguir para preparar su auto? ¿Qué equipos tiene (o debería) mantener en su automóvil para una emergencia?*

Para preparar su vehículo, verifique o pida a un mecánico que compruebe los niveles de anticongelante, batería y sistema de ignición, frenos, sistema de escape, combustible y filtros de aire, calefacción y descongelador, luces intermitentes, termostato, limpia parabrisas y neumáticos.

El kit de emergencia para su vehículo debe incluir pala, quita hielo y escoba pequeña, linterna, radio de baterías, baterías adicionales, agua, alimentos no perecederos, fósforos, sombreros y guantes adicionales, un botiquín de primeros auxilios, medicamentos necesarios, manta, cadena de remolque o una cuerda, sal para carretera o arena, cable o cargador, bengalas de emergencia y una bandera fluorescente de auxilio.

Para aprender cómo conducir en condiciones invernales severas, visite:

<https://autoclubsouth.aaa.com/Assets/PDFs/HowtogoIceandSnow.pdf>

4. *¿Qué pasos puede seguir para preparar su hogar?*

Algunos consejos para preparar su casa para el invierno incluyen aislar paredes y áticos, sellar y preparar ventanas, e instalarles tormenteras. También, darle mantenimiento al equipo de calefacción y chimeneas y pedir que los inspeccionen anualmente. Guardar todos los equipos de combustión en un área bien ventilada, mantener los extintores al día y a la mano, aprender a cerrar las válvulas de agua y contratar a un especialista que verifique la capacidad de su techo para sostener una cantidad inusitada de nieve.

Puede encontrar información adicional acerca de cómo preparar su casa en:

<https://www.ready.gov/winter-weather>

5. *¿Cómo puede reducir la amenaza de envenenamiento por monóxido de carbono?*

Para reducir el riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono, nunca utilice un generador, parrilla, estufa de campamento u otra gasolina, gas natural o dispositivo de combustión de carbón dentro de una casa, garaje, sótano, “crawl space” o área cerrada. Mantenga los dispositivos a una distancia mínima de 20 pies de las puertas, ventanas o ventilación. Instale detectores de monóxido de carbono en lugares centrales y en todos los niveles de su hogar, especialmente frente a áreas de dormir.

Puede encontrar información adicional acerca del monóxido de carbono y los detectores de monóxido de carbono en: <http://www.cdc.gov/disasters/carbonmonoxide.html>
http://www.redcross.org/images/MEDIA_CustomProductCatalog/m4340092_FireCOFactSheet.pdf

6. *¿Qué medidas puede tomar para mantenerse a salvo durante una tormenta de nieve y temperaturas muy bajas?*

- Manténgase en interior.
- Camine con cuidado en donde haya hielo y nieve.
- Evite el esfuerzo excesivo al palear nieve. Tome descansos frecuentes, empuje la pala en lugar de levantarla; utilice equipo mecánico de remoción de nieve, si es posible.
- Conduzca sólo si es necesario. Si tiene que hacerlo, trate de conducir durante el día, no viaje solo, mantenga a los demás informados de su horario, manténgase en las carreteras principales y evite las carreteras secundarias y atajos.

- Quite la nieve de cualquier sistema de ventilación de su casa.

Puede encontrar más información acerca de cómo mantenerse seguro durante una tormenta invernal en:

<http://www.cdc.gov/disasters/winter/duringstorm/outdoorsafety.html>
[Http://www.cdc.gov/disasters/winter/duringstorm/indoorsafety.html](http://www.cdc.gov/disasters/winter/duringstorm/indoorsafety.html)

7. *¿Qué acciones debe tomar si queda atrapado en una tormenta de nieve mientras conduce?*

Si conduce durante una tormenta de nieve y queda atascado:

- Salga de la carretera, encienda las luces intermitentes y ponga una señal de auxilio de la ventana o de la antena del radio.
- Permanezca en su vehículo donde es más probable que lo encuentren. Sólo intente caminar si puede ver un edificio cerca.
- Prenda el motor y la calefacción por unos 10 minutos cada hora para mantener el calor y conservar el combustible. Abra ligeramente la ventana para ventilar y limpie periódicamente la nieve del tubo de escape.
- Coma regularmente y beba mucho líquido, pero evite tomar cafeína o alcohol.
- Si está con alguien, tome turnos para dormir. Alguien debe estar despierto para ver a rescatistas o personal de ayuda que pase cerca.

8. *¿Tiene un generador? Si es así, revise y verifique que la instalación es apropiada, además de la ubicación y uso del generador con su familia y sus seres queridos.*

Los generadores pueden ayudar a asegurar que los equipos mecánicos de su hogar funcionen en caso de un corte de energía. Aunque beneficiosos, siempre se deben seguir las directrices de seguridad del fabricante.

- El generador debe colocarse siempre fuera de la estructura, ya que el uso del generador es una de las causas principales de intoxicación por monóxido de carbono (CO). Puede encontrar información acerca de los peligros del monóxido de carbono en: <https://www.cdc.gov/winter-weather/safety/stay-safe-during-after-a-winter-storm-safety.html> Si hubo agua en cualquier lugar cerca de circuitos y equipos eléctricos, desconecte el interruptor principal o fusible en el panel de servicio.
- No vuelva a conectar la electricidad hasta que un electricista calificado inspeccione el equipo eléctrico.

9. *¿Cómo un apagón afectaría los equipos importantes en su hogar? Piense en su refrigerador, puerta de garaje, sistemas de alarma, equipos médicos, etc.*

La pérdida de energía en su casa hará que los equipos dejen de funcionar. Para mantener la continuidad de estos enseres, considere instalar un generador contiguo al exterior de su casa. Las medidas adicionales son:

- Nunca utilice velas para iluminación o calor pues pudiera provocar un incendio.
- Mantenga las puertas del refrigerador cerradas. Muchos pueden mantener los alimentos refrigerados seguros durante varias horas después de un apagón. Para más información acerca de la seguridad de los alimentos después de un apagón, visite: <https://www.cdc.gov/carbon-monoxide/about/index.html>
- Considere pasar el día en un lugar público, como un centro comercial o una sala de cine, preferiblemente en un área que no se afectó, que tenga el clima controlado.
- Considere tener un respaldo para sus equipos domésticos. Puede encontrar más información al respecto en: <https://www.ready.gov/business/implementation/IT>

10. *¿Qué pasos debe tomar junto a su familia para evitar lesiones durante un corte de energía eléctrica?*

- Consulte a las autoridades locales para asegurarse de que el agua es segura.
- En climas fríos, use capas de ropa que ayuden a mantener el calor del cuerpo
- Evite las líneas eléctricas derribadas. Si una línea eléctrica cae en un automóvil, debe permanecer dentro del vehículo.
- Para obtener más información sobre cómo evitar lesiones durante un corte de energía, visite: <http://www.cdc.gov/disasters/poweroutage/needtoknow.html>

11. *¿Alguien en su familia tiene necesidades especiales (como necesidades médicas, emocionales o físicas, o dominio limitado del inglés) que pudiera enfrentar retos si tuviera que quedarse en un refugio? Si es así, ¿tiene un plan especial para ellos?*

Esto puede incluir tener artículos y servicios en su lugar antes de que necesite desalojar. Si su ser querido está más cómodo con ciertos artículos (una manta, una fotografía, un peluche, etc.), asegúrese de empacar el artículo al desalojar. Si su familiar tiene terapia de salud mental programada regularmente, asegúrese de que el proveedor de salud mental está consciente de la ubicación del refugio.