



Foto de portada: Carretera dañada por un terremoto.

PROTEJA SU PROPIEDAD CONTRA LOS **TERREMOTOS**



FEMA



Foto: Casa de un solo piso con porche cubierto.

La compra de una vivienda es una de las inversiones más importantes que la mayoría de las personas hacen en su vida y el pago de alquiler representa un gasto igual de importante para muchas familias. Trabajamos duro para tener un hogar y ofrecer un futuro seguro para nuestros seres queridos. Cuando vive en una zona con riesgo de terremotos, ¿por qué no tomarse el tiempo para protegerse a sí mismo, a su familia y a sus pertenencias?

Los terremotos pueden desestabilizar el suelo que pisamos y dañar viviendas, impactar el comercio local, destruir la infraestructura y paralizar por completo el transporte.

Aunque no es posible evitar los terremotos, hay algunas formas de asegurar su propiedad para minimizar los daños y mantener a salvo su vivienda y quienes viven en ella.

Así es como puede ayudar a proteger su vivienda de los terremotos.



Foto: Familia hablando en la mesa de la cocina.

DENTRO DE LA VIVIENDA

TENGA UN PLAN

Elabore un plan de acción en caso de ocurrir un terremoto para usted y su familia y practíquelo con regularidad. En caso de que su vivienda no sea segura, planifique dónde encontrarse afuera con su familia y tenga suministros suficientes para varios días.

¿Busca información para elaborar su plan? Consulte [la Lista de cotejo de FEMA de seguridad ante terremotos.](#)



MANTENGA UN CAMINO DESPEJADO

Procure que su vivienda cuente con al menos dos salidas accesibles que le permitan salir con seguridad durante un terremoto. Debería existir una vía libre de obstáculos que pueda usar para salir sin riesgos una vez que se haya detenido el temblor. Si se han producido daños, tenga mucho cuidado al salir del edificio.

ANCLE O REUBIQUE LOS OBJETOS PESADOS O DE GRAN TAMAÑO

Tómese el tiempo de anclar los muebles pesados o de gran tamaño, como libreros o armarios, para evitar que se caigan durante un terremoto. Si no puede anclarlos, trasládelos a un lugar de la vivienda donde sea menos probable que ocasionen lesiones si llegaran a caerse. Si es posible, ancle los objetos al entramado de la pared.

ANCLE LOS ARTICULOS FIJOS Y APARATOS ELECTRÓNICOS DE TODO EL HOGAR

Hay muchos objetos y electrodomésticos pequeños en el hogar que pueden ocasionar daños si se caen, por ejemplo, los ventiladores de techo, cuadros, televisores u otros aparatos electrónicos. Fije estos objetos con anclajes de modo que sea menos probable que se muevan, se rompan u ocasionen otro tipo de daños o lesiones durante un terremoto. Si es posible, ancle los objetos al entramado de la pared.

REUBIQUE LOS OBJETOS PESADOS QUE SE ENCUENTRAN ELEVADOS

Los objetos no sujetos corren riesgo de caerse de los estantes o salirse de los armarios durante un terremoto. Reubique los objetos pesados o de gran tamaño que se encuentren a más de 4 pies del piso y colóquelos en estantes más bajos o a nivel del piso.

FIJE LOS CALENTADORES DE AGUA

Los calentadores de agua están conectados tanto a la red de agua como de gas y esto los convierte en una fuente potencial de inundación interior y posibles incendios. Fíjelos con refuerzos adicionales como correas para que no se muevan.

GUARDE LAS SUSTANCIAS TÓXICAS E INFLAMABLES

Algunos productos domésticos son tóxicos e inflamables. Si tiene estos productos en su casa, asegúrese de que estén guardados en un lugar seguro.

REFUERCE LOS CIELORRASOS SUSPENDIDOS

Los cielorrasos suspendidos son poco comunes, pero si tiene uno es posible que esté sujeto solo en pocos puntos. Colocar refuerzos adicionales puede ayudar a garantizar que estos no se caigan.

INSTALE PASADORES EN LOS GABINETES

Las cerraduras a prueba de niños no son solo para los más pequeños. Instalar estas cerraduras en los cajones y gabinetes puede ayudar a evitar que el contenido se salga de ellos durante un terremoto, lo que podría prevenir lesiones y ayudar a mantener una vía de escape despejada.

CONSIDERE UN SEGURO DE TERREMOTO

La mayoría de las pólizas de propietarios de vivienda o inquilinos no cubren daños por terremoto. Las pólizas estándar solo cubren las pérdidas por incendio después de un terremoto. Proteja su inversión y consulte con un agente de seguros sobre la posibilidad de adquirir cobertura para terremotos o una póliza por separado, especialmente si vive en una zona de alto riesgo.

PREPARE O ACTUALICE UNA LISTA DEL CONTENIDO EN SU VIVIENDA

Documente todas sus pertenencias. Esto le dará tranquilidad y le será de ayuda en el proceso de reclamo al seguro. Puede documentar el contenido de su vivienda visualmente, ya sea tomando fotos de los objetos de gran valor o filmando sus pertenencias durante un recorrido de su hogar para contar con una referencia.

EN CASO DE AVISO DE TSUNAMI, CONOZCA DONDE ENCONTRAR TERRENO MÁS ALTO

Si vive cerca de la costa, tenga un plan de evacuación y conozca donde hay un terreno alto accesible durante un aviso de tsunami.

PRACTIQUE CÓMO PROTEGERSE

En caso de ocurrir un terremoto, no salga corriendo ni entre en pánico. Cuando la tierra comienza a temblar, la mayoría de las personas deben agacharse, cubrirse y agarrarse. Quédese donde está hasta que se haya detenido el temblor.

Para más información sobre qué hacer durante un terremoto, visite el Gran Shakeout, shakeout.org/espanol y la publicación de FEMA sobre Seguridad en el hogar ante terremotos. ([FEMA's P-530, Earthquake Safety at Home](#))





Foto: Casa con vistas al paisaje.

FUERA DE LA VIVIENDA

TENGA CONEXIONES FLEXIBLES Tenga conexiones flexibles donde la red de gas ingresa a su vivienda para evitar las fugas y los incendios. Esto también se puede hacer dentro de la vivienda donde las líneas de gas se conectan con los calentadores de agua, calefactores, acondicionadores de aire o chimeneas.

ASEGURE TERRAZAS, PORCHE, COCHERAS Y TOLDOS Las partes exteriores de la vivienda como terrazas, porches, cocheras y toldos suelen estar mínimamente sujetas al edificio principal. Si las fija con mayor firmeza a la vivienda, colocando arriostramientos diagonales y horizontales y reforzando la base puede evitar que se caigan y ocasionen más daños y lesiones.

¿SABÍA QUE...?

Además de reducir daños, la fijación con anclajes puede evitar que estas partes de la vivienda se caigan y obstruyan la salida.



ANCLE SU CASA SI ESTÁ CONSTRUIDA SOBRE LA LADERA Durante un terremoto, algunas casas pueden separarse de sus cimientos, lo que ocasiona daños extensos o derrumbes. La instalación de soportes y anclajes adicionales puede ayudar a reducir el movimiento durante los terremotos.

REFUERCE LOS GARAJES CON ESPACIOS HABITABLES Los garajes adosados que poseen espacios habitables sobre ellos a menudo tienen menos refuerzos, particularmente en la entrada vehicular. Agregar refuerzos adicionales en el garaje puede reducir los movimientos laterales y el posible derrumbe.

Anclar las casas y los garajes construidos en las laderas representan unos proyectos de gran escala. Podría necesitar un contratista o la ayuda de un profesional de diseño.

RECUERDE:

Algunos de estos consejos podrían servir más que otros. Las medidas de mitigación deben adaptarse a su propiedad particular.

Siempre consulte a los profesionales, lo que incluye a su agente de seguros, arquitectos, ingenieros, contratistas o demás expertos en diseño y construcción antes de efectuar cambios en su vivienda. Puede solicitar asesoramiento en su oficina local de planificación y zonificación o en la oficina de permisos de construcción.



RECURSOS ADICIONALES

La siguiente lista incluye los títulos de varios recursos adicionales disponibles. Para su conveniencia, proveemos los nombres de todos los documentos para compartir la información disponible, aunque no todos los documentos están disponibles en español. También hemos incluido los enlaces a las versiones en español disponibles.

EARTHQUAKE SAFETY AT HOME (FEMA P-530) (SEGURIDAD EN EL HOGAR ANTE TERREMOTOS (FEMA P-530))

Obtenga información detallada sobre cómo prepararse, protegerse, sobrevivir, responder, recuperarse y realizar reparaciones después de un terremoto, lo que incluye ilustraciones de opciones de medidas de mitigación.

https://www.fema.gov/sites/default/files/2020-08/fema_earthquakes_fema-p-530-earthquake-safety-at-home-march-2020.pdf

FEMA'S EARTHQUAKE SAFETY CHECKLIST (LISTA DE COTEJO DE FEMA DE SEGURIDAD ANTE TERREMOTOS)

Vea instrucciones sobre cómo las personas y las familias pueden prepararse para los terremotos y evitar los daños que estos producen en sus viviendas.

https://www.fema.gov/sites/default/files/2020-07/fema_earthquake_earthquake-safety-checklist_110217.pdf

HOME AND BUSINESS EARTHQUAKE SAFETY AND MITIGATION (MITIGACIÓN Y SEGURIDAD ANTE TERREMOTOS PARA VIVIENDAS Y NEGOCIOS)

Aprenda sobre medidas estructurales y no estructurales para la mitigación de terremotos en esta capacitación.

https://www.fema.gov/sites/default/files/2020-08/fema_home-business-earthquake-safety-mitigation_p-909.pdf

FEMA'S EARTHQUAKE RISK PAGE (PÁGINA DE FEMA SOBRE RIESGOS DE TERREMOTO)

Obtenga más información sobre riesgos y recursos sobre terremotos en esta ubicación central.

<https://www.fema.gov/emergency-managers/risk-management/earthquake>

NATIONAL EARTHQUAKE HAZARDS REDUCTION PROGRAM (PROGRAMA NACIONAL DE REDUCCIÓN DE RIESGOS DE TERREMOTO)

Obtenga más información sobre los esfuerzos del gobierno federal para reducir los daños ocasionados por los terremotos.

<https://www.nehrp.gov>



FEMA