



BĄDŹ GOTOWY NA BURZE ŚNIEŻNE



FEMA

FEMA V-1014/Czerwiec 2018

Burze śnieżne zwiększają ryzyko wypadków samochodowych, hipotermii, odmrożeń, zatruc tlenkiem węgla i zawałów serca wskutek nadmiernego wysiłku.

Burze śnieżne i zamiecie mogą przynieść bardzo niskie temperatury, marznący deszcz, śnieg, lód i silne wiatry.



Większe ryzyko



Mogą trwać kilka godzin lub dni



Mogą odciąć ogrzewanie, prąd i łączność

JEŻELI W TWOIM REJONIE OGŁOSZONO OSTRZEŻENIE O BURZY ŚNIEŻNEJ, NATYCHMIAST SZUKAJ SCHRONIENIA

Unikaj jazdy samochodem.



Używaj generatorów tylko na zewnątrz.

Pozostań w domu i ubierz się ciepło.



Słuchaj informacji i ostrzeżeń o zagrożeniach.

Przygotuj się na przerwy dostawie prądu.



Zwracaj uwagę na oznaki hipotermii i odmrożeń.



Sprawdź, czy sąsiedzi są bezpieczni.

JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO PRZY ZAGROŻENIU BURZĄ ŚNIEŻNĄ

Przygotuj się już TERAZ

Poznaj zagrożenie burzami śnieżnymi w swojej okolicy. Skrajne warunki pogodowe mogą pozbawić całe społeczności prądu, wody, gazu i innych usług na długi czas

Przygotuj dom na niskie temperatur - ociepl i uszczelnij ściany, załóż taśmy izolacyjne w

oknach. Dowiedz się, jak zabezpieczyć rury przed zamarzaniem.

Zainstaluj i przetestuj czujniki dymu i tlenu węgla z zapasowym zasilaniem z baterii.

Słuchaj prognoz pogody i ostrzeżeń o niskich temperaturach i burzach śnieżnych. Zapisz się do lokalnego systemu ostrzegania. Ostrzeżenia podaje również Emergency Alert System (EAS) oraz radiowa stacja meteorologiczna National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) Weather Radio.

Zgromadź zapasy na wypadek konieczności pozostania w domu bez prądu przez wiele dni. Miej na uwadze konkretne potrzeby każdej osoby, w tym dotyczące leków. Nie zapominaj o potrzebach zwierząt domowych. Przygotuj zapasowe baterie do radia i latarek.

Przygotuj zestaw awaryjny do samochodu.

Powinny w nim być kable rozruchowe, piasek, latarka, ciepłe ubrania, koce, woda w butelkach i trwałe przekąski. Zawsze miej pełny bak benzyny.

Znaj oznaki i podstawowe zasady pielęgnacji przypadków odmrożeń i hipotermii. Więcej informacji można uzyskać na stronie: www.cdc.gov/disasters/winter/staysafe/index.html.

Przetrywaj BURZĘ

W miarę możliwości unikaj jazdy samochodem. Jeżeli jesteś uwięziony w samochodzie, zostań w środku.

Ogranicz ilość czasu na zewnątrz. Jeżeli musisz wyjść na zewnątrz, włóż kilka warstw ciepłego ubrania. Zwracaj uwagę na oznaki odmrożeń i hipotermii.

Unikaj zatrucia tlenkiem węgla. Używaj generatorów i grilla tylko na zewnątrz, z dala od okien. Nigdy nie ogrzewaj domu palnikami gazowymi czy piekarnikiem.

Zmniejsz ryzyko zawału serca. Unikaj przemęczenia przy odśnieżaniu.

Zwracaj uwagę na oznaki odmrożeń i hipotermii i natychmiast reaguj.

Sprawdź, czy sąsiedzi są bezpieczni. Osoby starsze i małe dzieci są bardziej narażone na ryzyko w przypadku silnych mrozów.

Rozpoznaj I ZAREAGUJ

Odmrożenie powoduje utratę czucia i błędy kolor skóry twarzy i palców rąk i nóg.

- **Objawy:** Brak czucia, błąd lub sinawo-żółta skóra albo twarda, „woskowa” skóra.
- **Co zrobić:** Wejść do ciepłego pomieszczenia. Wymocz odmrożone części ciała w ciepłej wodzie. Ogrzej je ciepłym organizmem. Nie masuj, nie używaj gorącego kompresu.

Hipotermia to nietypowo niska temperatura ciała. Temperatura poniżej 95 F (35 C) to stan zagrożenia.

- **Objawy:** Dreszcze, wyczerpanie, dezorientacja, niezgrabne ręce, zaburzenia pamięci, niewyraźna mowa, senność.
- **Co zrobić:** Wejść do ciepłego pomieszczenia. Rozgrzej najpierw rdzeń ciała - klatkę piersiową, szyję, głowę, okolice kroczka. Osusz się i okryj się ciepłymi kocami (w tym głowę i szyję).



FEMA

FEMA V-1014
Nr katalogu 17233-15

Aktywnie dbaj o własne bezpieczeństwo

Wejść na **Ready.gov** i wyszukaj **winter storm** (burza śnieżna). Pobierz **aplikację FEMA**, aby uzyskać więcej informacji, jak przygotować się na **burzę śnieżną**.