

Lista de Verificación de Seguridad para Terremotos

FEMA B-526 / Noviembre 2017



FEMA





Números y Direcciones Importantes



Llame al 911
para
emergencias

Su familia podría no estar junta cuando ocurra un terremoto, así que use los siguientes espacios para registrar información que les ayudará a comunicarse el uno con el otro. Recuerde, durante las primeras 24 horas tras un terremoto severo, solo use su teléfono en caso de una emergencia (vea la página 9). Es posible que pueda enviar mensajes de texto antes de poder hacer llamadas telefónicas.

Nombre y teléfono/celular _____
Dirección de trabajo _____

Nombre y teléfono/celular _____
Dirección del trabajo _____

Nombre y teléfono/celular de la escuela _____
Dirección de la escuela _____
Política de la escuela:
 Resguardar estudiantes Dejar ir a los estudiantes

Nombre y teléfono/celular de la escuela _____
Dirección de la escuela _____
Política de la escuela:
 Resguardar estudiantes Dejar ir a los estudiantes

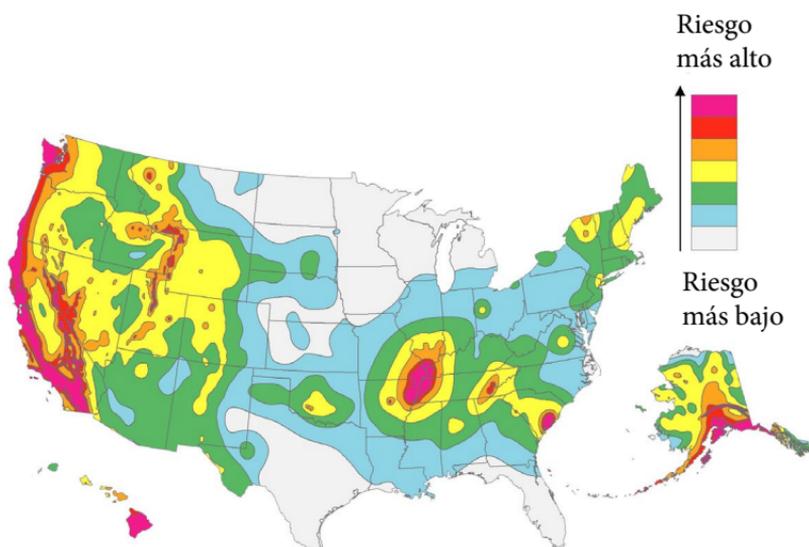
Nombre y teléfono/celular de la escuela _____
Dirección de la escuela _____
Política de la escuela:
 Resguardar estudiantes Dejar ir a los estudiantes

Nombre y teléfono/celular de la escuela _____
Dirección de la escuela _____
Política de la escuela:
 Resguardar estudiantes Dejar ir a los estudiantes

Nombre y número de teléfono/celular de un pariente o amigo localizado fuera de la ciudad que pueda actuar como punto de contacto para familiares separados: _____

Ubicación del Equipo de Suministros para Desastres: _____

Riesgos de Terremoto en los Estados Unidos



Mapa de Riesgo Sísmico del Servicio Geológico de los Estados Unidos de 2014

¿Está Preparado para el Próximo Terremoto?



Este folleto está diseñado para ayudarle a usted y a su familia a planificar ante y sobrevivir a un terremoto severo. Al tomar acciones para estar preparado, puede mitigar el impacto de un terremoto en su familia. Reserve algunos suministros de emergencia y formule un plan de qué hacer en su hogar antes, durante y después de un desastre. Podría no recibir ayuda por al menos 72 horas, o hasta por dos semanas. Ser autosuficiente durante este periodo es clave.

El movimiento del suelo es rara vez la verdadera causa de muerte o lesión. La mayoría de las víctimas son consecuencia del colapso parcial de edificaciones y la caída de objetos y escombros, tales como chimeneas derrumbadas, o caída de ladrillos, yeso del techo, y dispositivos de iluminación. Muchas de estas condiciones se pueden prevenir fácilmente.

Debido a que los terremotos ocurren sin advertencia, es importante tomar medidas ahora para prepararse, especialmente si vive en áreas de riesgo Muy Alto y Alto de terremoto.

Saber lo que puede hacer y cómo responder con acciones constructivas y de protección, puede brindarle más seguridad a usted, a su familia y a su hogar. Consulte a su Departamento de Edificios local si no está seguro del riesgo de terremoto en su área.

Ideas para Tener a Mano en su Casa, Sitio de trabajo y Carro ante Cualquier Emergencia

Ya que no sabe dónde estará cuando ocurra un terremoto, prepare un Equipo de Suministros para Desastres en su hogar, sitio de trabajo y carro.



Comida. Siempre es una idea práctica mantener una reserva de comida no perecedera a mano, que pueda ir rotando en su dieta y reabastecerla regularmente. Tenga suficiente reserva de comida enlatada o deshidratada, leche en polvo y jugos enlatados para al menos

72 horas, preferiblemente para dos semanas. Los cereales, y frutos secos y las nueces sin sal son buenas fuentes de nutrición. Tenga los siguientes puntos presentes:

- Evite comidas que le den sed. Opte por galletas sin sal, cereales integrales y productos enlatados con alto contenido en líquidos.
- Abastézcase de alimentos que no requieran refrigeración, cocinar, agua o preparación especial. Puede que ya tenga muchos de estos a mano.
- Recuerde incluir alimentos para lactantes y aquellos con necesidades dietéticas especiales.
- También debería tener accesorios de cocina y utensilios para cocinar, en especial un abrelatas manual.



Linternas y baterías de repuesto. Mantenga una linterna al lado de su cama, en su lugar de trabajo y en su carro. No use cerillos o velas tras un terremoto hasta estar seguro de que no haya fugas de gas. Use un generador a cuerda para tener energía de emergencia ilimitada.



Agua. Almacene al menos un galón de agua por persona por día y esté preparado para un periodo de al menos 72 horas. Una persona normalmente activa necesita al menos ½ galón de agua al día solo para beber. Al determinar las cantidades adecuadas, tenga en cuenta lo siguiente:

- Las necesidades individuales varían dependiendo de la edad, condición física, actividad, dieta y clima.
- Los niños, madres lactantes y personas enfermas necesitan más agua.
- Las altas temperaturas pueden duplicar la cantidad de agua necesaria.
- Una emergencia médica puede requerir más agua.

Agua Embotellada

Tenga agua embotellada comercial a mano para emergencias. Mantenga el agua embotellada en su envase original y no la abra hasta que la necesite. Preste mucha atención a la fecha de expiración o "mejor antes de". Almacene agua en contenedores plásticos.

Si decide preparar sus propios contenedores de agua, compre contenedores de almacenamiento de agua herméticos, aptos para alimentos en tiendas de excedentes o de suministros para acampar. Lávelos con jabón para platos y agua y enjuáguelos completamente antes de llenarlos. Mantenga toda el agua en un lugar fresco y oscuro. El agua almacenada en sus propios contenedores debe ser reemplazada aproximadamente cada 6 meses.

Purificar el Agua

Si no encuentra agua embotellada disponible o tiene dudas sobre la calidad del agua, purifíquela antes de beberla. A continuación, presentamos tres maneras de purificar el agua:

Hervida. Hervir es el mejor método y el más seguro para purificar agua. Primero, si el agua está turbia, déjela decantar y luego fíltrela a través de un paño limpio o filtro de café. Luego, caliente el agua hasta la ebullición durante un minuto. En altitudes por encima de los 5.000 pies, hierva el agua por tres minutos.

Blanqueador. Si no puede hervir agua, puede usar blanqueador casero para purificarla. No utilice blanqueadores con aroma, para ropa de color o con aditivos de limpieza, ya que los aditivos químicos podrían ser nocivos. La cantidad de blanqueador depende de la concentración y de qué tan limpia esté el agua, como se muestra a continuación.

Volumen de agua	Cantidad de blanqueador a añadir si el agua está:	
	Clara	Turbia/Muy fría
1 cuarto de galón/ litro	2 gotas	4 gotas
1 galón	6 gotas	12 gotas
2 galones	12 gotas	1/4 cucharadita

**Asumiendo que el blanqueador contiene 8.25% de hipoclorito de sodio. (Fuente: <https://www.epa.gov/ground-water-and-drinking-water/emergency-disinfection-drinking-water>).*

Si el agua está turbia, déjela decantar y fíltrela a través de un paño limpio o filtro de café. Añada el blanqueador según la tabla de arriba, revuelva y deje reposar por 30 minutos. El agua debe tener un ligero olor a blanqueador. Si no lo tiene, repita la dosis y déjela reposar por 15 minutos más. Si aún no huele a cloro, deséchela y consiga otra fuente de agua.

Tabletas para desinfectar agua. Puede desinfectar el agua con tabletas que contengan cloro, yodo, dióxido de cloro u otros agentes desinfectantes. Estas se encuentran disponibles en línea o en farmacias y tiendas de artículos deportivos. Siga las instrucciones en la etiqueta del producto ya que cada producto puede tener una concentración diferente.



Radio o televisión portátil de baterías y baterías de repuesto. La mayoría de los teléfonos estarán fuera de funcionamiento o serán usados para fines de emergencia, por lo que los radios portátiles o televisores digitales serán su mejor fuente de información. También podría optar a tener un radio de banda ciudadana (CB, *citizens band*) de baterías, otro radio de dos vías o un radio a cuerda.



Botiquín de primeros auxilios y manual. Mantenga un botiquín de primeros auxilios y material de referencia para emergencias tales como un libro de primeros auxilios o la información gratis disponible a través de FEMA Ready (<http://www.ready.gov/publications>) en casa y en su carro. Haga que los miembros de su hogar tomen cursos básicos de primeros auxilios y RCP.



Extintores de incendio. Mantenga un extintor de incendio en casa y en su carro. Algunos extintores solo son buenos para ciertos tipos de fuego: eléctricos, por aceites y grasas o gas. Los extintores clase ABC están diseñados para uso seguro en cualquier tipo de fuego. Su departamento de bomberos puede enseñarle a usar adecuadamente un extintor.



Necesidades especiales. Mantenga una reserva de artículos para necesidades especiales, tales como medicamentos, lentes adicionales, soluciones para lentes de contacto, baterías para dispositivos de asistencia auditiva, artículos para lactantes (fórmula, pañales, biberones y chupones), artículos de saneamiento y de higiene (toallitas húmedas y papel higiénico) y cualquier otro artículo exclusivo a las necesidades de su familia.



Prepare con antelación planes de emergencia individualizados para personas con discapacidades. Bien sean pequeñas o de amplio alcance, las emergencias pueden presentar retos especiales para los individuos con discapacidades. Habilite más de una salida accesible para sillas de ruedas en su hogar en caso de que la salida principal quede bloqueada en un desastre.



Herramientas. Además de una llave de tubo y llave inglesa/ajustable (para cerrar las válvulas de gas y agua), debe tener un encendedor, una reserva de cerillos en un contenedor a prueba de agua y un silbato para avisar a los rescatistas.



Llave de tubo



Llave inglesa/ajustable



Papeles importantes y efectivo. Asegúrese de tener una reserva de efectivo para usar en caso de que los cajeros automáticos, bancos y sistemas de tarjetas de crédito no estén funcionando. Además, mantenga copias de las tarjetas de crédito y de identificación y de documentos importantes, tales como políticas de seguro y registros financieros.



Vestimenta. Si vive en un clima frío, debe pensar en el calor ya que podría no tener calefacción tras un terremoto. Piense en su vestimenta y suministros de ropa de cama. Asegúrese de tener una muda completa de ropa y zapatos por persona, incluyendo lo siguiente:

- chaqueta o abrigo
- pantalones largos
- camisa de manga larga
- zapatos resistentes
- sombrero, mitones o guantes y bufandas
- saco de dormir con manta caliente (una por persona)

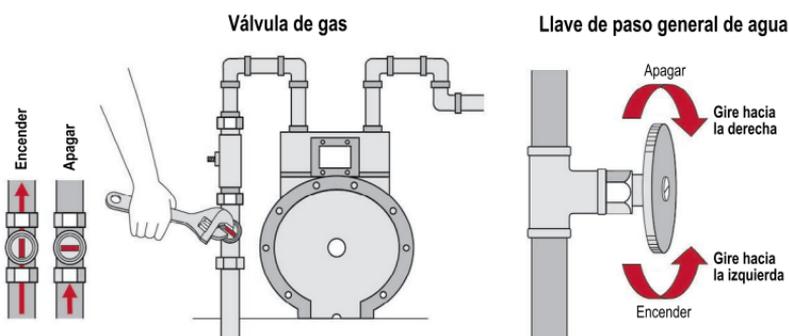


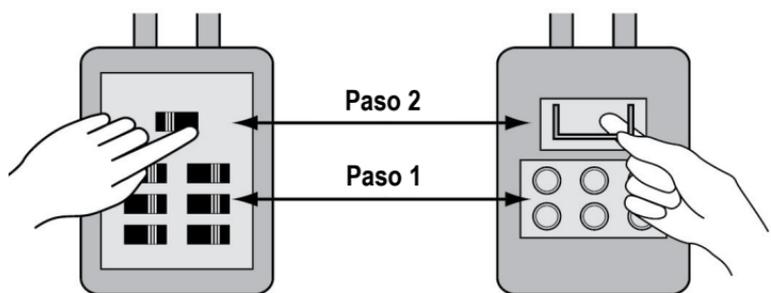
Necesidades de las mascotas. Identifique un área de albergue para su mascota, reúna los suministros necesarios, asegúrese de que su mascota tenga la identificación apropiada y registros veterinarios al día y asegúrese de tener un portador de mascotas y una correa.

Preparación en el Hogar

En caso de un terremoto, puede que se le indique que cierre los servicios de su hogar. Enseñe a los miembros responsables de su familia a apagar el gas, la electricidad y el agua mediante las válvulas y los interruptores principales. Consulte a las empresas de servicios locales si necesita más información.

Puede cerrar todo el acceso de agua a su propiedad encontrando el medidor de agua (generalmente en la calle o acera). Dentro del medidor de agua, verá una válvula similar a la válvula que se encuentra en su medidor de gas. Gírela en la misma dirección en la que giraría la válvula de gas. Dependiendo de su ubicación geográfica, la válvula principal de cierre de agua podría estar ubicada dentro de su vivienda.





Caja de conexión con interruptor

Paso 1: Apague el interruptor individual.

Paso 2: Apague el interruptor principal.

Sacar los fusibles de los cartuchos eléctricos

Paso 1: Saque los fusibles individuales.

Paso 2: Saque los fusibles principales.

Precaución: No cierre el gas a menos que haya una emergencia. Si se llega a apagar el gas, el servicio lo debe restablecer un profesional.

Búsqueda de Peligros en Caso de Terremoto

Puede identificar posibles peligros en su hogar llevando a cabo una búsqueda de peligros en caso de terremoto.. Conocer los siguientes temas y las acciones a tomar para mitigarlos puede disminuir el riesgo de daño o lesión en un terremoto.

Algunos posibles riesgos son:

- Muebles altos y pesados que podrían derrumbarse, tales como estantes de libros, gabinetes de porcelana o unidades de paredes modulares.
- Calentadores de agua que podrían desprenderse de tuberías y romperse.
- Electrodomésticos que podrían moverse lo suficiente como para romper líneas de gas o eléctricas.
- Plantas colgantes en macetas pesadas que podrían balancearse y desprenderse de sus ganchos.
- Marcos de cuadros pesados o espejos sobre una cama.
- Pestillos en gabinetes de cocina u otros gabinetes que no mantendrían la puerta cerrada durante el temblor.
- Objetos frágiles o pesados ubicados en repisas altas o abiertas.
- Una chimenea de mampostería que podría derrumbarse y caer a través de un techo sin soporte.
- Líquidos inflamables, tales como productos de pintura o limpieza, que podrían estar más seguros en un garaje o cobertizo afuera.

Tome medidas para corregir estos peligros — asegure o reubique los objetos pesados, según sea apropiado en cada caso. Para saber más sobre los riesgos en casa, vea la Búsqueda de Peligros en el Hogar en Caso de Terremoto, FEMA 528 en:

<http://www.fema.gov/media-library/assets/documents/3261>

Simulacro Familiar de Terremoto

Es importante saber qué hacer para protegerse cuando su vivienda empiece a temblar. Al planificar y practicar lo que debe hacer si ocurre un terremoto, se estará condicionando a usted mismo y a su familia a reaccionar acorde y espontáneamente cuando sienta la primera sacudida o temblor. Un simulacro de terremoto puede enseñarle a su familia qué hacer en un terremoto.

- Cada miembro de la familia debe saber **Agacharse, Cubrirse y Sujetarse** cuando sientan un terremoto. Si se pueden cubrir en un lugar seguro, deben hacerlo, pero no deben intentar moverse durante un terremoto, ya que el riesgo de lesión es mucho mayor.
- **Lugares seguros:** Los mejores lugares para resguardarse son bajo mueblería pesada, tales como un escritorio o una mesa resistente y contra paredes internas
- **Lugares peligrosos:** Tenga cuidado de los peligros asociados con la ruptura de vidrios de ventanas, caída de objetos, caída de espejos, caída de chimeneas y derrumbe de mueblería alta y no sujeta
- **Refuerce** estos conocimientos colocándose físicamente en los lugares seguros. Esto es especialmente importante en el caso de los niños. Esté pendiente ante posibles tsunamis si vive en un área costera. Algunas comunidades tienen mapas de peligro y sistemas de advertencia de tsunamis.



- **Esté preparado** para evacuar en una emergencia de tsunamis. Algunas comunidades tienen áreas de terreno elevado o seguras identificadas como Sitios de Evacuación ante Tsunamis.
- **En los días o semanas** tras este ejercicio, lleve a cabo simulacros sorpresa.
- **Esté preparado** para lidiar con lo que podría experimentar tras un terremoto — tanto física como emocionalmente.

Cómo Sobrellevar el Terremoto

Limite sus movimientos durante un terremoto a no más que unos pocos pasos hasta un lugar seguro cercano. Permanezca en interiores hasta que haya terminado el temblor y esté seguro de que es seguro salir.



Si está en interiores:

- Agáchese, Cúbrase y Sujétese — Cúbrase bajo un escritorio, mesa o banco pesado o contra una pared interna y aférrase. Si no hay ningún escritorio o mesa cerca de usted, cúbrase el rostro y cabeza con sus brazos y agáchese en una esquina interior del edificio.
- No use ascensores.

- Aléjese de vidrios, ventanas, puertas y paredes exteriores y cualquier cosa que pueda caer, tales como dispositivos de iluminación y muebles.
- Si está en una cama cuando ocurra un terremoto, permanezca allí. Sujétese y proteja su rostro con una almohada, a menos que esté debajo de dispositivos de iluminación pesados que puedan caer. En ese caso, diríjase al lugar seguro más cercano.
- Permanezca adentro hasta que haya dejado de temblar y sea seguro salir. La mayoría de las lesiones durante terremotos ocurren cuando las personas son golpeadas por la caída de objetos al entrar o salir de edificios.
- Tenga presente que podría cortarse la electricidad o que podrían activarse sistemas de rociadores o alarmas de incendio.



Si está en exteriores:

- Permanezca allí.
- Aléjese de edificios, árboles, faros de la calle y cables de servicios.



Si está en un carro:

- Deténgase tan pronto lo permita la seguridad, estacionese a un lado de la carretera y permanezca dentro del carro.
- Use un dispositivo de rastreo GPS o mensajería satelital para enviar una solicitud de asistencia de emergencia si hay una emergencia médica severa. Un dispositivo de mensajería satelital es un GPS avanzado, el cual es capaz de enviar sus coordenadas GPS exactas y mensajes seleccionados a través de satélites comerciales para avisar a otros de su ubicación y estado.
- Evite detenerse cerca o debajo de puentes, árboles, pasos elevados y cables de servicios.
- No intente manejar a través de puentes o pasos elevados que hayan sufrido daños.
- Proceda con cuidado una vez se haya detenido el terremoto, estando atento a daños en carreteras y puentes.



Si está en un vehículo de transporte público:

- Escuche o familiarícese con los planes de emergencia del transporte público.



Si está atrapado bajo escombros:

- No encienda un cerillo.
- Cubra su boca con un pañuelo o ropa. No se mueva o levante polvo.
- Golpee una tubería o pared de manera que los rescatistas puedan encontrarle. Use un silbato si tiene alguno disponible.
- Grite solo como último recurso — gritar puede hacer que inhale cantidades peligrosas de polvo.

Cuando el Suelo Deja de Temblar



Verifique si hay Lesiones. Si alguien ha dejado de respirar, siga las pautas de RCP de la Asociación Americana del Corazón. Detenga cualquier lesión sangrante aplicando presión directa a la herida. No movilice a personas con lesiones severas a menos que estén en peligro inmediato de más lesiones. Cubra a las personas heridas con mantas para mantenerlas cálidas.



Mantenga con usted un radio a cuerda de manera que pueda escuchar actualizaciones de emergencia y noticieros.



Esté atento a posibles tsunamis si vive en un área costera. Los tsunamis también son conocidos como olas de mar sísmicas. Cuando las autoridades locales emitan una advertencia de tsunami, asuma que una serie de olas peligrosas viene en camino. Diríjase tierra adentro a terreno alto tan pronto como le sea posible. O diríjase a un Refugio de Evacuación Vertical



No use el teléfono ya que las líneas telefónicas podrían estar caídas y el servicio limitado.

Use celulares o mensajes de texto para reportar una emergencia. Tenga presente el tráfico de redes inalámbricas durante una emergencia, el cual puede causar congestión y llamadas o mensajes de texto bloqueados.



Utilice zapatos en áreas cerca de escombros caídos o vidrios rotos.

Verifique si hay Peligros



De ser posible, apague los incendios pequeños. Si esto no es posible, abandone su hogar inmediatamente, notifique al departamento de bomberos si es posible y alerte a sus vecinos.



Use una linterna de baterías para inspeccionar su hogar. Prenda la linterna afuera, antes de entrar, porque la batería puede producir una chispa que podría encender una fuga de gas.



Esté preparado ante réplicas. Estos terremotos secundarios suelen ser menos violentos que el terremoto principal, pero pueden ser lo suficientemente fuertes para causar daño adicional y debilitar los edificios. Manténgase alejado de las áreas con daños a menos que su asistencia haya sido solicitada específicamente por organizaciones policiales, de bomberos o de socorro.



Verifique los suministros de agua y comida. Si no hay suministro de agua, use suministros de agua de emergencia — en calentadores de agua y cubos de hielo derretidos. Bote toda la comida que pueda estar deteriorada o contaminada.



No use su carro, salvo que haya una emergencia. No pasee a través de áreas con daños. Lo único que hará es interferir con los esfuerzos de socorro. Mantenga las calles despejadas para el paso de los vehículos de emergencia.



Apague la energía eléctrica si hay daño al cableado eléctrico de su hogar. Si la situación es insegura, abandone su hogar y busque ayuda.



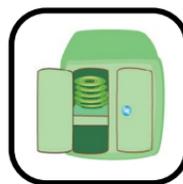
Verifique el edificio en búsqueda grietas y daños, particularmente alrededor de chimeneas y paredes de mampostería. Márchese de inmediato si parece que el edificio podría colapsar. Use chimeneas solo si las mismas no tienen daños o grietas.



Verifique que las líneas de agua y aguas residuales estén intactas antes de usar el inodoro. Coloque un tapón en los desagües de bañeras y lavamanos para prevenir el retorno de aguas residuales.



No toque líneas caídas o electrodomésticos rotos.



Revise los armarios y despensas. Abra las puertas con cuidado. Tenga cuidado de objetos que puedan caer de repisas.



Limpie medicinas, blanqueadores, gasolina y cualquier otro líquido inflamable que se haya derramado.



Use parrillas de carbón o gas para cocinar en caso de emergencia, solo en exteriores.



Verifique las líneas de gas, eléctricas y de agua, y verifique si los electrodomésticos tienen daños. Si huele gas o ve una línea rota, cierre la válvula principal desde afuera. No vuelva a encender la electricidad hasta que la empresa de energía haya revisado primero su hogar. Recuerde, si el gas está cerrado, un profesional debe restablecer el servicio. No busque fugas de gas con un cerillo encendido.

Precaución: No use interruptores eléctricos o electrodomésticos si sospecha de fugas de gas, las chispas pueden encender el gas de las líneas rotas.

Plan de Reunión

Publique un mensaje a plena vista que manifieste dónde pueden encontrarlo. Llévase su Equipo de Suministros para Desastres. Enumere lugares de reunión en caso de separación. Tales lugares pueden ser viviendas de vecinos, amigos, o parientes, escuelas o centros comunitarios. Use los espacios en blanco a continuación para enumerar lugares de reunión o añada un registro de teléfono de emergencia en el Registro de Pariente Más Cercano (NOKR, *Next of Kin Registry*) llamando al 1-800-915-5413, o haciendo una entrada a través de un Enlace de Información de Emergencia (<https://pleaseno.ipower.com/nok/restricted/reg.php>)

1. _____

2. _____

Puede encontrar información sobre riesgos de terremoto y medidas para reducir riesgos en:

FEMA/ Departamento de Seguridad Nacional de los EE. UU.

Línea de ayuda de FEMA: 1-800-621-3362

Sitio web de FEMA: <http://www.fema.gov>

Página de Terremotos de FEMA: <http://www.fema.gov/earthquake>.

El Programa Nacional de Reducción de Riesgos de Terremotos

<https://www.fema.gov/national-earthquake-hazards-reduction-program>

<http://www.nehrp.gov/>

Publicaciones de FEMA

Puede ordenar copias impresas de las siguientes publicaciones llamando al Centro de Distribución de FEMA al 1-800-480-2520. Como se comentó, algunas están disponibles para su descarga desde el sitio web de FEMA.

Antes de que ocurra un desastre, FEMA A-291. Disponible tanto en inglés como en español. No hay descargas disponibles.

Después de que ocurra un desastre: Cómo recuperarse financieramente de un desastre natural, FEMA 292. Disponible en inglés. No hay descargas disponibles.

¿Está Listo? Una guía completa para la preparación ciudadana, IS-22. Publicación completa y secciones individuales disponibles en línea tanto en inglés como en español en: <https://www.fema.gov/media-library/assets/documents/16807?id=3757>

Búsqueda de riesgos en el hogar en caso de terremoto, FEMA 528. Disponible en inglés en: <http://www.fema.gov/media-library/assets/documents/3261>

Agua y Alimentos en una Emergencia, FEMA 477. Disponible en línea tanto en inglés como en español.

Inglés: <http://www.fema.gov/pdf/library/f&web.pdf>

Español: http://www.fema.gov/pdf/library/spa_f&web477.pdf

Cómo ayudar a los niños a superar una catástrofe, FEMA 478.

Disponible en línea tanto en inglés como en español.

Inglés: <http://www.fema.gov/pdf/library/children.pdf>

Español: http://www.fema.gov/pdf/library/spa_children478.pdf

Preparación para casos de desastre para personas con discapacidad y otras necesidades especiales, FEMA 476.

Disponible en línea tanto en inglés como en español.

Inglés: http://www.fema.gov/pdf/library/pfd_all.pdf

Español: https://www.fema.gov/pdf/library/spa_pfd_all476.pdf

Preparación para casos de desastre, FEMA 475. Disponible en línea tanto en inglés como en español.

Inglés: <http://www.fema.gov/pdf/library/pfd.pdf>

Español: http://www.fema.gov/pdf/library/spa_pfd475.pdf

Servicio Geológico de los EE. UU.

Para información sobre terremotos, consulte el Programa de Riesgos de Terremotos de USGS en: <http://earthquake.usgs.gov/>

Cruz Roja Americana

Puede encontrar información sobre la Cruz Roja Americana en: <http://www.redcross.org>

Tarjeta de Cartera con la Información del Contacto de Emergencia



1. Llame a un amigo o pariente que viva fuera del estado y pídale ser el "contacto fuera del estado" de su familia.
2. Explíquelo que, tras un desastre, será su medio de comunicación con otros familiares, tanto dentro como fuera del estado. Asegúrese de que entienda que será su responsabilidad estar disponible para recibir llamadas inmediatamente después de un desastre en su área.
3. Llame a su contacto de emergencia localizado fuera del área y:
 - Dígale cómo está, dónde está o planea estar.
 - Pregúntele si otros familiares se han reportado y dejado mensajes.
 - Hágale saber cuándo planea volver a llamarlo y reportarse de nuevo.
4. Notifique a todos sus amigos y familiares que esta persona será la persona a quien contactar si necesitan hacerle llegar un mensaje. Instrúyalos a no llamarlo directamente.



INFORMACIÓN DEL CONTACTO DE EMERGENCIA

Titular de la tarjeta: _____ Teléfono: _____

Dirección: _____ Estado: _____

Código postal: _____ El correo electrónico: _____

TRABAJO

Nombre de la empresa: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____

Código postal: _____ Teléfono de la oficina: _____

CONTACTO DE EMERGENCIA FUERA DEL ESTADO

Contacto principal: _____ Teléfono: _____

Contacto alternativo: _____ Teléfono: _____

NIÑOS

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____ Sexo: _____

Características de identificación: _____

Escuela/Guardería: _____ Teléfono de la escuela: _____

Dirección: _____ Estado: _____ Código postal: _____

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____ Sexo: _____

Características de identificación: _____

Escuela/Guardería: _____ Teléfono de la escuela: _____

Dirección: _____ Estado: _____ Código postal: _____

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____ Sexo: _____

Características de identificación: _____

Escuela/Guardería: _____ Teléfono de la escuela: _____

Dirección: _____ Estado: _____ Código postal: _____

INFORMACIÓN PERSONAL

Medicación: _____ Prescripción #: _____

Alergias: _____

Nombre del médico: _____ Teléfono: _____

Teléfono de la farmacia: _____ Tipo de sangre: _____

Observaciones: _____



FEMA

FEMA B-526
Catálogo N.º 09076-2