



Escenario nuevo: Pandemia de influenza

Un elemento clave para responder y recuperarse efectivamente de un desastre es la preparación de los ciudadanos y sus familias. Con esto en mente, le invitamos a participar en una serie de escenarios “¿Qué haría?” con sus seres queridos para evaluar su nivel de preparación. Estos ejercicios de mesa son iniciadores de diálogo de bajo estrés para fomentar la discusión, como indica su nombre, alrededor de la mesa. No queremos saber sus resultados; sólo que participó. Después del escenario, hemos incluido algunas preguntas de discusión para el ejercicio, así como algunos enlaces útiles para mejorar su preparación individual.

Escenario: Terminó de cenar y se sienta para ver su programa de televisión favorito. Se topa con un reportaje acerca de una nueva gripe pandémica que parece afectar al estado vecino. Busca en su página de medios sociales favoritos y nota que unas personas dicen que no es nada de qué preocuparse y otros que es el “fin del mundo”. Sin querer entrar en pánico, pero pensando que sería una buena idea estar preparado, decide que debe prepararse ante la posibilidad de que la pandemia de influenza afecte su vecindario.

Preguntas de discusión:

1. ¿Dónde puede obtener información acerca de la gripe que sea creíble y precisa?
2. Discuta con su familia y amistades si sería beneficioso vacunarse anualmente contra la gripe.
3. ¿Cómo puede obtener copias - incluyendo versiones electrónicas - de sus registros médicos, farmacias y otras fuentes, para que las guarde para su referencia personal?
4. ¿Qué medidas puede tomar para reducir las posibilidades de enfermarse?
5. ¿Qué debe hacer si usted o algún familiar se enferma?
6. ¿Qué suministros tiene en su kit de emergencia familiar?

¡Es hora de saber cómo lo hizo!

Para aprender más acerca de este escenario y verificar su plan, visite:

<https://www.ready.gov/pandemic>. Discuta con sus seres queridos qué pasos deben seguir para mejorar su seguridad en caso de que ocurra una pandemia.

Enlaces útiles: Para obtener más información sobre la prevención y la preparación para la influenza, visite:

<http://www.cdc.gov/flu/consumer/prevention.htm>

<http://www.cdc.gov/flu/consumer/treatment.htm>