

**Región II - Clave de Respuesta para Actividad de Preparación Individual**  
**Escenario ocho - Terremoto**

1. *Los 50 estados y 5 territorios de EE.UU. enfrentan algún tipo de riesgo de terremoto; ¿Cómo determinaría el nivel de riesgo de su área?*

Su oficina local o estatal de Manejo de Emergencias (OME) puede decirle cual es la amenaza de terremoto en su área. Recuerde, sólo porque es poco probable no significa que es imposible. Considere qué hacer, especialmente si le gusta viajar. Obtenga más información en la página de riesgo de terremoto de FEMA: <https://www.fema.gov/your-earthquake-risk>

2. *¿A qué se refiere “Agáchese, Cúbrase, y Agárrese”?*

“¡Agáchese, Cúbrase, y Agárrese!” significa que cuando empiece a temblar, se agache, se cubre la cabeza y el cuello con los brazos y, si hay un lugar más seguro cerca, gatee hacia él y agárrese firmemente. Obtenga más información sobre el método “Agáchese, Cúbrase, y Agárrese” viendo este video en: <https://www.youtube.com/watch?v=GSDmqLQmMN0>

3. *¿En su casa, dónde puede estar más seguro mientras ocurre el terremoto?*

Identifique una esquina interior de una habitación, lejos de ventanas y objetos que puedan caer sobre usted. La “Earthquake Country Alliance” recomienda colocarse lo más bajo posible en el piso. Las personas en sillas de ruedas u otros dispositivos de movilidad deben bloquear sus ruedas y permanecer sentadas hasta que se detenga la sacudida. Proteja su cabeza y cuello con sus brazos, una almohada, un libro, o lo que esté disponible. Si está en la cama, quédese, cubra su cabeza y cuello con una almohada. Por la noche, los peligros y escombros son difíciles de ver y evitar; tratar de moverse en la oscuridad resulta en más lesiones que permanecer en la cama.

Para obtener más información sobre la “Earthquake Country Alliance”, visite: <http://www.earthquakecountry.org/>

3. *¿Qué debe hacer si está en un vehículo en movimiento cuando ocurre el terremoto??*

Si está en un vehículo en movimiento, deténgase lo más rápido y lo más seguro posible y permanezca en el vehículo. Evite detenerse cerca o debajo de edificios, árboles, puentes o cables de servicio. Proceda con cautela una vez el terremoto se detenga. Evite caminos, puentes o rampas que el terremoto pudiera haber dañado.

**5. *Discuta su plan de comunicación familiar. ¿Cómo se comunicarán entre ustedes, o con otros familiares y amigos, si los teléfonos no funcionan y el Internet no está disponible?***

Las redes telefónicas e informáticas pudieran ser poco fiables durante un desastre y la electricidad pudiera verse afectada. Planificar por adelantado ayudará a asegurar que todos los miembros de su hogar - incluyendo niños, personas con discapacidades y otras personas con necesidades funcionales y de acceso, así como cuidadores externos - sepan cómo llegar y donde encontrarse en una emergencia. Para aprender a establecer un plan de comunicación familiar, visite:

[https://www.fema.gov/media-library-data/1440520833367-b485ed4517c86bc824061197319f4999/Family\\_Comm\\_Plan\\_508\\_20150820.pdf](https://www.fema.gov/media-library-data/1440520833367-b485ed4517c86bc824061197319f4999/Family_Comm_Plan_508_20150820.pdf)

**6. *Si queda atrapado, ¿cómo se lo dejaría saber a los rescatistas?***

Si está atrapado, no se mueva mucho para evitar levantar el polvo. Utilice su teléfono celular, si está disponible, para llamar o solicitar ayuda. De golpes en un tubo o pared, o use un silbato si tiene uno, para que los rescatistas puedan localizarlo.

**7. *¿Qué suministros tiene en su Kit de emergencia familiar?***

Como mínimo, su kit de emergencia familiar debe incluir los siguientes elementos: agua (un galón por persona, por día) y/o tabletas de purificación de agua, un botiquín de primeros auxilios, una linterna, baterías, un radio de energía solar/manual, comida no perecedera, fórmula, pañales, dinero en efectivo (en pequeñas denominaciones), una llave (para desconectar los servicios), desinfectante para manos, una manta Mylar, tapones para oídos y un libro y/o cartas para jugar. Considere tener un kit para su mascota(s), si aplica.

**8. *¿Alguien en su familia tiene necesidades especiales (como necesidades médicas, emocionales o físicas, o dominio limitado del inglés) que pudiera representar retos si tuviera que quedarse en un refugio? Si es así, ¿tiene un plan especial para ellos?***

Esto puede incluir tener artículos y servicios en su lugar antes de que necesite desalojar. Si su ser querido está más cómodo con ciertos artículos (una manta, una fotografía, un peluche, etc.), asegúrese de empacar el artículo al desalojar. Si su familiar tiene terapia de salud mental programada regularmente, asegúrese de que el proveedor de salud mental está consciente de la ubicación del refugio.