

Región II Guía de respuestas para Actividad de Preparación Individual **Escenario 7 - Refugio en el lugar**

1. ¿Qué medidas debe tomar cuando se le indique que se refugie en el lugar?

Ya sea que esté en su hogar, en el trabajo o en otro lugar, puede haber situaciones en que simplemente es mejor quedarse donde está y evitar cualquier incertidumbre afuera.

Puede haber circunstancias en que permanecer en su sitio y crear una barrera entre usted y el aire potencialmente contaminado del exterior, un proceso conocido como "sellar la habitación" es una cuestión de supervivencia.

Utilice el sentido común y la información disponible para evaluar la situación y determinar si existe un peligro inmediato. Si usted ve grandes cantidades de escombros en el aire, o si las autoridades locales dicen que el aire está muy contaminado, es posible que desee tomar este tipo de acción.

El proceso utilizado para sellar la habitación se considera una medida de protección provisional para crear una barrera entre usted y el aire exterior potencialmente contaminado del exterior. Es un tipo de refugio en el lugar que requiere planificación previa.

- Lleve a su familia y mascotas adentro.
- Cierre las puertas, las ventanas, los conductos de ventilación y las compuertas de las chimeneas.
- Apague los ventiladores, el aire acondicionado y los sistemas de calefacción de aire forzado.
- Lleve su kit de suministros de emergencia a menos que tenga razones para creer que ha sido contaminado.
- Entre en una habitación interior con el menor número de ventanas posible.
- Selle todas las ventanas, puertas y rejillas de ventilación con láminas plásticas de 2 a 4 milímetros de espesor y cinta adhesiva. Considere medir y cortar la lámina por adelantado para ahorrar tiempo.
- Corte la lona de plástico varias pulgadas más ancha que las aberturas y etiquete cada hoja.
- Pegue primero con cinta adhesiva el plástico en las esquinas y luego con cinta adhesiva en todos los bordes.
- Prepárese para improvisar y usar lo que tiene a mano para sellar los huecos, de modo que cree una barrera entre usted y cualquier contaminación.
- Es posible que las autoridades locales no puedan proporcionar inmediatamente información sobre lo que está sucediendo y lo que usted debe hacer. Sin embargo, usted debe ver la televisión, escuchar la radio o buscar en Internet las noticias e instrucciones oficiales a medida que estén disponibles.

2. ¿Cuál es la diferencia entre "desalojo" y "refugio en el lugar"?

En general, refugiarse en el lugar es apropiado cuando las condiciones requieren que usted busque protección inmediata en su hogar, lugar de trabajo, escuela u otro lugar cuando ocurre un desastre.

Los funcionarios locales son las mejores fuentes de información para determinar si debe desalojar o refugiarse en el lugar. En caso de una emergencia, las personas deben escuchar sus radios y seguir las instrucciones de los funcionarios de manejo de emergencias.

La gente debe tomar medidas para prepararse con anticipación en caso de que los funcionarios locales ordenen a los residentes a desalojar.

Preparación de un plan de desalojo de emergencia

Un plan de desalojo de emergencia tiene dos partes: desalojo de su hogar y desalojo de su vecindario. Un plan de desalojo de su hogar es útil no sólo para desastres, sino también para incendios u otros incidentes en su hogar.

Puntos importantes a recordar al crear un plan de desalojo de su hogar:

- Tenga por lo menos dos rutas de escape de cada habitación.
- Marque la ubicación de cualquier escalera de escape u otro equipo especial.
- Marque la ubicación de los extintores de incendios, detectores de humo, botiquines de primeros auxilios y kits de suministros de emergencias.
- Marque las ubicaciones de los cierres para gas, agua y electricidad.
- Marque la ubicación de las personas con condiciones médicas o discapacidades, así como la ubicación de cualquier equipo especial que necesitarán inmediatamente.

Inventario de desalojo de Emergencia

Si tiene que desalojar su hogar, puede que tenga tan sólo 10 minutos. Bajo estas circunstancias, es muy difícil tratar de pensar en qué salvar. Tómese un tiempo ahora para pensar en qué cosas trataría de llevarse consigo. Escriba una lista de los artículos de alta prioridad que tomaría si tan sólo tuviera 10 minutos para desalojar su hogar. Recuerde, es posible que tenga que cargar todo.

Pasos de desalojo

Si tiene tiempo durante un desalojo, puede tomar medidas para proteger su hogar. Piense en lo que tendría que hacer para proteger su hogar. Escriba sus planes y mantenga el papel en un lugar seguro y accesible.

Plan de Desalojo de Emergencia del Hogar

- Dibuje el plano de su edificio, luego dibuje sus rutas de desalojo y un lugar de reunión.
- Haga un dibujo para cada piso del edificio. Manténgase en un lugar seguro y repáselo frecuentemente con su familia.
- Tenga mapas listos para lo siguiente:
 - ✓ Centros de desalojo más cercanos.
 - ✓ Rutas principales y alternas para salir de la ciudad en dirección hacia el norte, sur, este y oeste.
 - ✓ Puntos de encuentro fuera de las áreas afectadas. Por ejemplo: "Vivimos a unos 80 km al este de una planta de energía nuclear. Si hay un accidente o un ataque y el viento sopla en dirección al este, nuestro plan es ir hacia el norte y encontrarnos en un pueblo aproximadamente a 60 millas al norte de nuestro hogar".

Cómo elegir un contacto fuera del área

Durante una emergencia, el servicio de telefonía local puede estar limitado, por lo que debe hacer arreglos con alguien fuera de su área para que sea su contacto familiar.

Su persona de contacto debe tener correo de voz o un contestador automático.

Asegúrese que todos los miembros de la familia sepan que deben escuchar la radio o televisión para recibir instrucciones de uso del teléfono, luego llame a la persona de contacto designada fuera del área para decir cómo y dónde están y cuáles son sus planes.

Mantenga las llamadas cortas y, si es posible, haga al compromiso de volver a llamar a la persona de contacto a una hora específica para dar seguimiento (*check-in*).

Elegir un lugar para reunirse

En el momento de una emergencia, su familia podría no estar junta. Es importante elegir lugares de reunión familiar.

Recuerde que los puentes pueden derrumbarse y los caminos pueden estar bloqueados por escombros, así que escoja cuidadosamente los lugares de reunión teniendo en cuenta el acceso.

Escoja lugares que sean fáciles de identificar, a los que se pueda llegar a pie de ser necesario, y que estén en un área abierta y accesible.

Tenga en cuenta dónde estará cada uno de ustedes en diferentes momentos y en diferentes días.

El plan de desalojo de emergencia para su vecindario puede ser útil en un desastre grande. Al trazar rutas potenciales en un mapa de la ciudad antes del desastre, se ahorrará tener que determinar algo mientras está apurado.

Cosas que debe tener en cuenta cuando elabore el plan de desalojo de su vecindario:

- Planifique dos rutas para cada dirección (norte, sur, este, oeste).
- Evite las rutas con peligros obvios, o las rutas que probablemente sean intransitables en un desastre. Es una buena idea conducir a través de las rutas antes de tomar una decisión. Evite las rutas comunes que pueden estar congestionadas durante una emergencia.
- Establezca planes con otros miembros de la familia para reunirse afuera del área desalojada. Asegúrese de que cada miembro conozca la ubicación de los puntos de encuentro establecidos.
- Tenga una lista telefónica de tres contactos fuera de su área. Cada miembro de la familia debe llevar una copia personal de esta lista. En caso de emergencia, es posible que las comunicaciones no funcionen en su área. Los miembros de la familia pueden contactar con las personas que se encuentran afuera del área de emergencia para transmitir mensajes y verificar el bienestar de otros miembros de la familia.

Asegúrese de que cada miembro de la familia tenga una copia del plan de desalojo, mapas y números de teléfono.

También debe tener en cuenta un escenario de desalojo de su lugar de trabajo.

3. *¿Dónde puede obtener información sobre el incidente y la orden de refugiarse en el lugar?* Los funcionarios locales en el lugar de los hechos son las mejores fuentes de información para su situación particular. Seguir sus instrucciones durante y después de las emergencias con respecto a refugio, comida, agua y métodos de limpieza es su opción más segura.

Recuerde que las instrucciones para refugiarse en el lugar por lo general se proporcionan durante unas pocas horas, no días o semanas.

4. *Si se le instruyera a sellar su hogar para evitar que entre aire contaminado, ¿cómo lo lograría?*

- Lleve a su familia y mascotas adentro.
- Cierre las puertas, las ventanas, los conductos de ventilación y las compuertas de las chimeneas.
- Apague los ventiladores, el aire acondicionado y los sistemas de calefacción de aire forzado.
- Lleve su kit de suministros de emergencia a menos que tenga razones para creer que ha sido contaminado.
- Entre en una habitación interior con el menor número de ventanas posible.
- Selle todas las ventanas, puertas y rejillas de ventilación con láminas plásticas de 2 a 4 milímetros de espesor y cinta adhesiva para conductos. Considere medir y cortar la lámina por adelantado para ahorrar tiempo.
- Corte la lona de plástico varias pulgadas más ancha que las aberturas y etiquete cada hoja.
- Pegue primero con cinta adhesiva el plástico en las esquinas y luego con cinta adhesiva en todos los bordes.
- Prepárese para improvisar y usar lo que tiene a mano para sellar los huecos de modo que cree una barrera entre usted y cualquier contaminación.
- Es posible que las autoridades locales no puedan proporcionar inmediatamente información sobre lo que está sucediendo y lo que usted debe hacer. Sin embargo, usted debe ver la televisión, escuchar la radio o buscar con frecuencia en internet las noticias e instrucciones oficiales a medida que estén disponibles.

5. *¿Qué suministros hay en el botiquín de emergencia de su familia? ¿Incluye su kit de suministros para una mascota en caso de tener una?*

Su kit de emergencia familiar debe incluir, como mínimo, los siguientes artículos: agua (un galón por persona, por día) y/o tabletas de purificación de agua, un botiquín de primeros auxilios, una linterna, baterías, un radio que opere con energía solar o manivela, alimentos no perecederos, medicamentos, anteojos recetados, dinero en efectivo (en pequeñas denominaciones), una llave inglesa (para apagar los servicios públicos), desinfectante de manos, una manta térmica, tapones para los oídos y un libro y/o baraja de cartas. Si tiene un bebé, incluya alimentos para bebés, fórmula y pañales.

Un kit de emergencia para su mascota debe incluir comida, agua, medicamentos, expediente médico y su juguete favorito. Incluya la información de contacto de su veterinario y asegúrese de que su mascota tenga un microchip o al menos muestre chapa de identificación.

6. *¿Alguien en su familia tiene necesidades especiales (tales como necesidades médicas,*

emocionales o físicas, o dominio limitado del inglés) que podrían presentar desafíos si usted tuviese que permanecer en un refugio? De ser así, ¿ha preparado un plan especial para ellos?

Esto puede incluir tener artículos y servicios ya preparados antes de que se emita una orden de desalojo o de refugio en el lugar. Si a un ser querido le sirve de consuelo cierto artículo (una manta, una fotografía, un animal de peluche, etc.), asegúrese de empacar el artículo en su kit de viaje ya sea desalojando o refugiándose en el lugar. Si un pariente requiere terapia de salud mental programada regularmente, asegúrese de que su proveedor de salud mental sepa a dónde va a desalojar o a dónde va a refugiarse.