

# 地震の揺れが始まったら... かがむ、覆う、つかまる

FEMA 529J 2014年9月



地面に**かがむ**。

頭と首を片手で**覆い**、机またはテーブルの下にもぐる。

机またはテーブルが身の上にとどまるよう、机かテーブルの脚に**つかまる**。



FEMA

