

Aconselhamento de crise disponível gratuitamente para sobreviventes do Delta e do Laura

Release Date: Novembro 9, 2020

Baton Rouge, LA — Serviços de aconselhamento gratuitos oferecidos pela Administração de Serviços de Toxicodependência e Saúde Mental (SAMHSA) estão disponíveis 24 horas por dia, sete dias por semana para ajudar as pessoas que estão lidando com o estresse causado pelos furacões Delta e Laura.

Ligue para 800-985-5990 (TTY 800-846-8517) ou envie a mensagem TalkWithUs (para falar em espanhol, envie a mensagem Hablanos) para 66746 para se conectar imediatamente a um profissional de aconselhamento que ajudará quem telefona a lidar com a angústia emocional relacionada ao desastre. Esse serviço gratuito, multilíngue e confidencial está disponível para todas as pessoas do estado.

Nas semanas e meses que se seguem à ocorrência de um desastre, o caminho da recuperação pode trazer muitas incertezas e provocar estresse e ansiedade. Os sintomas do estresse podem incluir dormir mais ou menos que o normal, fadiga, desesperança ou perda de apetite.

A SAMHSA pode encaminhar para recursos locais de acompanhamento e apoio. O programa de aconselhamento de crise Louisiana Spirit é financiado através da FEMA e administrado pela SAMHSA. O programa é gerenciado pela Secretaria de Saúde Comportamental do Departamento de Saúde e Hospitais do Estado de Louisiana.



FEMA

Page 1 of 3

Outro recurso para obter ajuda é a VIA LINK, a agência de Louisiana que oferece aconselhamento de crise. Esses profissionais de aconselhamento estão disponíveis 24 horas por dia para prestar aconselhamento de crise, dar informações e encaminhar para programas que podem ajudar com necessidades como alimentos, abrigo, assistência médica, auxílio financeiro, serviços de saúde mental, tratamento de dependência química, serviços para idosos e cuidados infantis, entre outros. Disque 211 ou 800-749-2673 ou acesse <https://vialink.org/>

Outros recursos de aconselhamento de crise:

- A linha de apoio de crise Keep Calm Through COVID (mantenha a calma durante a COVID) tem profissionais de aconselhamento treinados e solidários para apoiar os residentes de Louisiana nesses tempos difíceis. Os profissionais estão disponíveis 24 horas por dia, sete dias por semana, oferecendo informações, coordenando serviços e conectando as pessoas que ligam a serviços de saúde mental e aconselhamento para dependência química. Esse serviço está disponível gratuitamente para o público. O telefone da linha de atendimento Keep Calm Through COVID é 866-310-7977. Todas as chamadas são confidenciais.
- A linha de apoio à violência doméstica de Louisiana é 888-411-1333. Essa linha de apoio é a coligação estadual designada em nível federal de abrigos, programas não residenciais e indivíduos que trabalham para acabar com a violência doméstica em Louisiana. Você também pode ligar para a linha nacional de atendimento de violência doméstica, 800-799-7233.
- Veteranos, membros das forças armadas e seus parentes e amigos podem ligar para a linha de crise para veteranos, no telefone 800-273-8255, mandar mensagem de texto para 838255 ou acessar <https://www.veteranscrisisline.net/> para apoio confidencial 24 horas por dia, sete dias por semana.
- Há aconselhamento gratuito disponível para todos para prevenção do suicídio. Acesse suicidehotlines.com/louisiana.html.



FEMA

Page 2 of 3

Para obter as últimas informações sobre o furacão Delta, acesse fema.gov/disaster/4570. Para obter as últimas informações sobre o furacão Laura, acesse fema.gov/disaster/4559 ou siga a conta de Twitter da FEMA para a Região 6 em twitter.com/FEMARegion6



FEMA