

## Transcripción - Seguridad Después de un Desastre

-Los equipos de CERT son importantes para la comunidad porque, después de un desastre, en ocasiones los bomberos u otros socorristas se ven desbordados. Los miembros de CERT brindan atención hasta que lleguen los profesionales.

-Hay una gran diferencia entre un socorrista amateur y uno profesional. El socorrista amateur tenderá a pensar con el corazón allí donde un socorrista profesional pensará con el cerebro.

-Con un poco de entrenamiento, educación y preparación, es posible reducir al mínimo las víctimas fatales y, en algunos casos, evitarlas totalmente. Debe cuidarse a usted mismo; ésa es la regla número uno: cuidarse a usted mismo y a su compañero tras un desastre.

-Deben aprender a esperar lo inesperado.

“Esperar lo inesperado”

“Seguridad en el entorno post-desastre”

“Preparación para trabajar en el entorno post-desastre”

Tras un desastre, puede que el entorno haya cambiado drásticamente y sea caótico e incluso peligroso. Incluso los puntos de referencia conocidos de un vecindario pueden haber sido arrasados. Los caminos pueden estar destruidos. Nada es como era.

-El desastre en sí, sea un terremoto, un huracán, una inundación o algo similar, se ha detenido. El desastre en sí puede haber cesado, pero el periodo de riesgo no ha cesado, y, con frecuencia, las horas inmediatamente posteriores a un desastre son tan peligrosas como el desastre en sí. Los desastres tienden a desestabilizar el entorno, lo cual torna extrañas a las áreas conocidas. Por tanto, es sensato avanzar entre los restos de un desastre como si se caminara entre serpientes de cascabel: despacio y con cuidado. He visto devastación; devastación total. He visto daños moderados y daños menores.

-Por eso, intentamos enseñar a las personas cosas básicas que pueden aplicarse independientemente de cuál sea el sistema o el problema. Pero aunque los desastres pueden ser muy grandes y devastadores, los expertos hoy saben que muchas heridas y muertes ocurridas tras suceder un desastre cuando voluntarios sin experiencia se apresuran a ayudar.

-Tras un desastre, algo que siempre me ha sorprendido era, hasta cierto punto, la falta de respeto de la gente por la Madre Naturaleza y lo que ella puede hacer. Después de un desastre natural, las cosas no están como estaban antes del desastre, y la gente puede resultar lastimada, ahogándose o electrocutándose a causa de los cables caídos. Por eso, hay que respetar realmente a la Madre Naturaleza, tanto antes como después de un desastre.

-El programa de CERT es una maravillosa oportunidad educativa, pero es además una oportunidad para nosotros, los del servicio de emergencias, de asegurarnos de que la gente no sólo sepa qué hacer, sino también qué no hacer; durante las operaciones de rescate hay un alto porcentaje de personas que se

lastiman o mueren al intentar ayudar a otras. Así, al igual que los bomberos y otros socorristas, los voluntarios de CERT deben concentrarse en la seguridad en cada tarea en la que participan. La seguridad debe ser prioritaria.

-La seguridad de los miembros de CERT es de importancia primordial. Si van a salir a ayudar, queremos que estén seguros; no queremos que arriesguen sus vidas. Queremos que puedan ayudar a la gente de forma segura, y que no salgan heridos o mueran al realizar su trabajo. Queremos mostrarles cómo hacerlo de la manera más segura, para que puedan regresar y estar bien cuando todo haya terminado.

### "Peligros en el entorno post-desastre"

Cada desastre conlleva sus propios tipos de peligros. Las inundaciones repentinas, los incendios y los rayos pueden, todos ellos, ser peligrosos. Los huracanes y tornados están acompañados de lluvias torrenciales y viento. Pero el caos ocasionado por desastres como líneas de alta tensión caídas, fugas de gas natural, rutas destruidas, materiales peligrosos, objetos punzantes y otros escombros voladores pueden, a menudo, ser más devastadores y causar más heridas o muertes que el desastre en sí.

### "Inundaciones"

Las inundaciones repentinas causan muchas muertes en las comunidades de todo el país cada año, porque la gente subestima el poder, la ferocidad y la capacidad de las aguas para subir de nivel rápidamente. Las inundaciones son el segundo tipo de desastre más frecuente y extendido después de los incendios. Por ejemplo: 0,09 litros de agua que fluye pueden derribar a una persona, y 56 litros de agua pueden hacer que un auto flote. Las aguas de inundación pueden contaminarse rápidamente y pueden contener todo tipo de desechos, incluidas las aguas residuales sin tratar y residuos tóxicos. Para más información sobre los peligros de las inundaciones, por favor visite el sitio Web de "Turn Around; Don't Drown" en la dirección que aquí se muestra.

Los huracanes o tornados pueden causar una enorme destrucción en edificios, casas e incluso automóviles. Vidrios rotos, paneles caídos y escaleras y pasillos desplomados son algunos de los tipos de restos que pueden generarse, y algunos edificios que desde el exterior parecen no haber sufrido daños pueden estar estructuralmente dañados, e ingresar a ellos sería poco seguro. Los servicios públicos pueden estar dañados o cortados.

Los incendios pueden ser muy destructivos porque pueden iniciarse rápidamente y causar gran devastación. Dado que las ciudades han extendido sus radios con los barrios residenciales, y estos se extienden a zonas antiguamente rurales, más hogares son hoy parte de lo que se ha dado en llamar interfaz área silvestre-urbana. Los incendios rurales pueden comenzar de forma inadvertida y extenderse rápidamente, afectando a arbustos, árboles y casas y generando kilómetros de destrucción.

Los materiales peligrosos y otros derrames bioquímicos en carreteras, cursos de agua y vías férreas pueden extenderse rápidamente y producir toxinas que pueden resultar extremadamente perjudiciales en kilómetros a la redonda.

Los restos de todo tipo son, probablemente, el peligro número uno en un área de desastre. Algunos restos son muy visibles, pero también son frecuentes los restos que caen de estructuras, y los clavos y otros restos en el piso pueden también ser peligrosos y causar heridas.

Después de un gran desastre, algunos edificios que de afuera parecen no haber sufrido daños, pueden no estar firmes estructuralmente y ser peligrosos. En ellos puede haber vidrios rotos, paneles derrumbados y escaleras y pasillos desplomados. Los servicios públicos pueden estar dañados. Para más información sobre estos y otros peligros, por favor visite el sitio Web "Are You Ready?" en la dirección que aquí se muestra.

#### "Utilización del equipo de seguridad correcto"

Con los años, los expertos han aprendido que utilizar el equipamiento correcto en un área de desastre es esencial para la seguridad. Los miembros de CERT deben utilizar sus equipos protectores para estar seguros en el entorno post-desastre. El equipo incluye un casco, anteojos, mascarilla, guantes, chaleco fosforescente y luz. Se alienta a los trabajadores de CERT a utilizar guantes de trabajo para proteger sus manos de los desechos. Los trabajadores de CERT también deben utilizar guantes de goma debajo de sus guantes de trabajo, para protegerse de la contaminación por fluidos. Gracias a esta técnica de doble-guante, los trabajadores de CERT podrán ayudar a los heridos simplemente quitándose sus guantes de trabajo. También se alienta a los voluntarios de CERT a adquirir un par de botas duras de trabajo. Los expertos dicen que es importante que la gente utilice todo su equipo todo el tiempo mientras trabajan en una zona de desastre.

-Es importante utilizar el equipo correcto y conservar juntas todas las piezas. La gente tiende a usar partes del equipo; poseen trajes parciales y no quieren utilizar todo el conjunto. Por desgracia, recién cuando te cortas la cabeza te das cuenta de que deberías haber usado el casco. Aunque a algunos voluntarios puede darles vergüenza utilizar el equipo al principio, los líderes de CERT señalan que la mayoría de las personas se acostumbran a usarlo.

-Es importante que se sientan cómodos, pues ante un desastre utilizarán sus equipos por largos periodos de tiempo, y deberán poder trabajar bien con ellos. Al principio están un poco dudosos y se sienten raros al utilizar su equipo, pero hacia el final de nuestro curso y de cualquier curso de CERT, ya se sienten cómodos trabajando con casco, guantes y mascarillas, y demás. Los voluntarios de CERT pueden, además, desear agregar otras cosas a su equipamiento estándar. Lleve con usted su mochila o Equipo para Llevar cuando salga de su casa o apartamento, y además dos botellas de agua y cualquier medicamento recetado que tome.

#### "Equipo de Provisiones para Catástrofes"

De acuerdo a la zona del país en que viva, debe prepararse para los tipos de desastres potenciales más frecuentes en su área. También debe tener preparado un Equipo de Provisiones para Catástrofes para su casa, automóvil y lugar de trabajo. El equipo debe incluir: agua, alimentos, suministros médicos, artículos para primeros auxilios, documentos importantes y otras provisiones básicas.

## "Inmediatamente después del desastre"

Si ocurre un desastre, primero ocúpese de su propia casa y de su familia. Vea qué daños se produjeron en su casa o apartamento, y asegúrese de que todos estén seguros antes de salir a prestar socorro en su vecindario y comunidad.

-Al salir de su casa, no pierda de vista a los propios miembros de su familia. No es buen momento para dejar sueltos a los chicos y al perro. Mantenga a todos en el lugar donde están hasta que usted averigüe con qué se enfrenta, y proceda con cuidado. Mucha gente sale y empieza a deambular por los alrededores, o se ven agobiados por lo formidable del desastre y terminan convirtiéndose en víctimas. Cuando vemos algo muy impresionante, como un desastre, tendemos a ser distraídos; no pensamos, y eso nos hace muy vulnerables a salir lastimados.

Verifique los alrededores de su casa para ver si hay daños o escombros caídos. Luego, si es seguro y apropiado hacerlo, corte los servicios públicos.

-Revise la casa, y detecte problemas eléctricos o con el gas, y cosas de esa naturaleza, de seguridad general. Si su vecindario sufrió gran devastación, literalmente dibuje un mapa de dónde se encuentra y cómo luce su nuevo vecindario antes de aventurarse a salir.

-Los desastres naturales suelen causar graves daños en la geografía de un área. Por eso, el área alrededor de su casa, que antes le resultaba tan familiar, súbitamente puede ahora resultarle totalmente desconocida. Cuando los edificios fueron dañados, los rótulos callejeros se han caído, y los árboles fueron derribados, puede alejarse una cuadra o dos de su casa y perderse; de hecho, eso es lo que sucedió tras el Huracán Andrew. La gente se perdía en sus propios vecindarios. Se extraviaba el personal de servicios de emergencia, que se dedica profesionalmente a esto. No identificaban dónde estaban. Por eso, es importante que confeccione un mapa, para poder encontrar el camino a casa, dado que el área se ha tornado desconocida. Luego, dependiendo de la gravedad del desastre y de los procedimientos operativos estándar de su CERT, debe ponerse en contacto con los miembros del equipo de CERT y planificar un encuentro. En el camino, evalúe los daños que sufrió su vecindario y esté listo para informar lo que vio. Los equipos de CERT están ahí para hacerse cargo; están ahí porque fueron entrenados y están en una posición perfecta para hacerse cargo.

Luego, usted organizará el equipo de CERT en una unidad utilizable. Decidirá si van a permanecer en su vecindario o si reportarán a los socorristas locales. Puede trabajar con los miembros de su equipo de CERT o con sus vecinos.

-Con suerte, ya ha conformado su grupo, su grupo del vecindario, su grupo de CERT, ha realizado un pre-planificación y designado a un líder de equipo para eso, y se encontrará con ese líder de equipo en un lugar predesignado, con el equipamiento que ya tiene preparado y que lleva con usted, para poder aplicar lo que le han enseñado.

## "Trabajo conjunto en el entorno peligroso"

No existe una fórmula única de organización o funcionamiento de los equipos de CERT. Lo ideal es que el equipo se haya organizado desde antes, pero dado que se trata de un grupo de voluntarios y que los desastres no son sucesos planeados, los miembros del grupo pueden cambiar. Por eso, se alienta a los miembros de CERT a improvisar, adaptarse y sobreponerse. Sea como sea que esté conformado el equipo de CERT, alguien debe cumplir el papel de líder.

-Cuando se moviliza al equipo de CERT, se pone a alguien a cargo, y depende de esa persona permanecer a cargo y dar órdenes; si eso no se cumple, habrá caos. En algunas situaciones, los miembros del equipo de CERT pueden convertirse en líderes de sus vecindarios durante un desastre. Una buena situación para ello sería: no hay otros miembros de CERT con usted, y usted es la única persona entrenada, y debe recurrir a otros vecinos que no recibieron entrenamiento. Automáticamente, usted se convertirá en la persona a cargo, porque nadie más sabe qué está intentando hacer usted. Se puede recurrir a otras personas que ni siquiera poseen entrenamiento de CERT, ponerse al frente y decirles qué hacer y cómo mantenerse seguros; en las clases enfatizamos eso también: recurrir a otras personas, recurrir a sus vecinos, recurrir a personas que no han estado ahí, lo cual genera ayuda extra, más personas que ayuden en la situación.

-Todos los que toman cursos de CERT pueden, potencialmente, convertirse en líderes de equipo. Algunas personas son más proclives a asumir ese rol, lo cual está bien. Los líderes de equipo pueden haber sido preseleccionados, o ser seleccionados en el área de espera temporal para dirigir un grupo o equipo y cumplir con determinada misión. Puede ser ayudar en el área de tratamiento, revisar un vecindario, cortar algunos servicios públicos, o incluso combatir un pequeño incendio con extinguidores. Y si bien la gente a veces no confía en sus capacidades, los expertos dicen que todos pueden desempeñar un papel en estas difíciles situaciones. Mucha gente me dice: No puedo hacer este trabajo, nadie me hará caso.

-Cuando las personas están asustadas, cuando algo les ocurrió y necesitan ayuda--quizás no dirán que necesitan ayuda, pero usted sabe que la necesitan--responderán a lo que usted les diga, siempre y cuando sea claro y le entiendan; lo escucharán y le permitirán que las guíe con ciertas indicaciones. ¿Se topará con obstáculos y dificultades en el proceso? Claro que sí, pero hay formas de superarlos. Improvise, adáptese, sobrepóngase.

Tras reunirse y organizarse, los miembros de CERT deben atender a la situación en que están o hacer una evaluación, sea donde sea que estén y el trabajo que estén haciendo. La evaluación es el mismo enfoque que usan otros socorristas, como los bomberos, para asegurarse de utilizar un método sistemático cuando se está ante un entorno peligroso e impredecible.

Los pasos de una evaluación son: Recolectar información sobre sucesos. Evaluar y comunicar los daños. Considerar las probabilidades. Evaluar la propia situación. Establecer prioridades. Tomar decisiones. Desarrollar planes de acción. Llevar a cabo la acción. Evaluar su progreso.

-En segundo lugar, hablamos de evaluación; la idea es observar antes de actuar con precipitación. No hay que apresurarse a hacer cosas: hay que salir, observar, pensar en cómo resolver las cosas. Usted se encuentra en un entorno irreconocible, incluso aunque se trate de su propio jardín; por tanto, salga y

preste atención. Si encuentra a alguien herido, lo sensato es detenerse a observar qué lastimó a esa persona antes de apresurarse a actuar. Por ejemplo, si alguien se electrocutó y usted se precipita a ayudarlo, puede terminar convirtiéndose usted también en víctima.

-Otro ejemplo: una casa que luce intacta; usted entra, pero hay un agujero en el piso, y se huele y escucha el gas que escapa e inunda el lugar cerrado. Usted va afuera a cortar el gas, pero no puede. Eso es un peligro; retroceda, enciente el lugar y evite que otras personas ingresen a él. Siempre hay peligros ante los que estar alertas. Cables aéreos. ¿Pueden caerse? Considere a todos los cables como cables con corriente eléctrica; dé un rodeo, coloque cinta o una cuerda alrededor de ellos.

-Siempre hay peligros; las cosas cambian; por eso hay que observar constantemente: porque las cosas pueden cambiar, moverse. Tiene que evaluar su situación. ésa es la terminología que utilizamos. Haga una buena evaluación, revise la escena antes de ingresar; no se apresure a actuar ante una situación; por ejemplo, imaginemos que hay una persona herida en un vehículo. Pero si hay un cable cruzado sobre el vehículo, tendremos más pacientes, porque quien se precipita a ayudar se convertirá él mismo en un paciente, y no queremos eso. Si evalúa bien antes de actuar y piensa bien antes de entrar ahí, tendrá más probabilidades de permanecer a salvo. Se alienta siempre a los miembros de CERT a que cuiden de sí mismos y estén seguros ellos antes que nadie.

-Básicamente, se instruye a la gente para que, sin importar cuánta curiosidad sientan por ver las cosas, tengan mucho cuidado de adónde van. No hay razón para ingresar a un edificio dañado a menos que algo de importancia vital esté ocurriendo allí. Se debe entrar con mucho cuidado a los edificios que sufrieron daños ligeros; y deben evitarse a toda costa los edificios que sufrieron daños graves, por el peligro que representan. Debe haber una buena razón para arriesgar el pellejo. En situaciones con peligro eléctrico, por ejemplo, la gente tiende a pensar que cuando la electricidad se corta a causa de un desastre, está cortada en todos lados. No entendemos que la misión de la empresa de energía eléctrica es mantener el suministro de energía, y no mantener la energía cortada. En la red de distribución eléctrica se incluyen muchos sistemas para mantener la provisión de energía. Esto puede jugarlos en contra cuando se corta la electricidad, y por eso debemos suponer que todos los cables poseen corriente eléctrica. Hay muchas electrocuciones tras un desastre, y eso es un gran problema para nosotros.

Los socorristas experimentados siempre trabajan con un compañero, y se sugiere enfáticamente a los miembros de CERT que cumplan con esa práctica de seguridad. Enseñamos a trabajar con un compañero, para contar siempre con al menos otra persona.

-Y, realmente, es por una cuestión de responsabilidades. Si-- Dios no lo quiera-- usted y yo estamos trabajando, revisando un edificio, y yo ingreso sola, o ingresamos juntos y algo sucede, no hay forma de que nadie sepa que necesitamos ayuda. Y es una cuestión de responsabilidad y seguridad, porque no queremos convertirnos en parte del problema, sino en parte de la solución. Aventurarse solo es una fórmula para meterse en problemas, por eso fomentamos el trabajo con otro compañero. Siempre hay que trabajar con un compañero, para que, si algo ocurre, alguien pueda ir a buscar ayuda. Dos pares de ojos ven más que uno. Y uno puede ver algo que el otro no ve.

-El sistema de trabajo con otro compañero siempre existió. Nosotros lo usamos; todos deben usarlo.

#### "Atención médica Lesiones frecuentes"

Aunque muchas personas suponen que todas las lesiones o problemas médicos ocurren durante un desastre, los expertos encontraron que, en realidad, un gran porcentaje de heridas e incluso muertes ocurrieron después del desastre, cuando voluntarios sin experiencia intentaron ayudar. Dado que los desastres son sucesos dinámicos e impredecibles, y dado que pueden volver caótico un entorno, es fácil que los voluntarios y las personas que se han visto envueltas en el desastre se lesionen.

-Se ven las cosas que típicamente se verían si uno deambulara por un sitio en construcción. Vemos cosas como clavos atravesando pies, algo muy común. Cortes con vidrios, laceraciones en los pies, muchas laceraciones en las manos, personas que se agachan y escarban cosas y se cortan con metales y objetos punzantes. Una sorprendente cantidad de heridas en los ojos y laceraciones en la cabeza, porque la gente realmente no ve; mira hacia abajo pero no hacia arriba, y hay muchos restos que cuelgan. Vemos bastantes heridas causadas por herramientas eléctricas que la gente intenta usar sin estar acostumbrada. Motosierras y dispositivos para corte que nunca han usado antes; los sacan, los piden prestados a los vecinos; quieren cortar un árbol, y de repente tienes otro herido; y si a eso le sumas que hay muchas personas que al mismo tiempo beben mucho tras el desastre, tienes la combinación perfecta para que, definitivamente, ocurra un segundo desastre.

-En un desastre puedes ver de todo, por ejemplo, pacientes con fracturas, abrasiones y laceraciones múltiples; pueden variar desde abrasiones leves hasta grotescas deformidades. Tras un desastre vemos muchas fracturas; pueden variar desde fracturas simples, con sólo un poco de deformidad hasta las extremidades o el hueso, hasta fracturas en las que los extremos del hueso asoman a través de la piel. Laceraciones graves, como dije; las personas trabajan con muchas herramientas, y vemos muchas heridas; puede haber cercenamiento de dedos, y graves laceraciones en las extremidades. Ésas quizás sean algunas de las heridas más grotescas; las lesiones por golpes eléctricos ocurren bastante a menudo: electrocuciones, esa clase de cosas. Y vemos algunas lesiones menores: las personas que pisan clavos; las laceraciones menores, los cortes, tienden a ser la mayoría de las muchas cosas que vemos.

Como voluntario de CERT, su prioridad número uno es la seguridad. Para protegerse a sí mismo de heridas, debe utilizar el equipo protector adecuado, trabajar con su compañero, cumplir con los procedimientos correctos para realizar una evaluación y estar siempre atento a lo que sucede a su alrededor. Tenga en cuenta que el entorno post-desastre representa muchos riesgos, incluyendo restos en el piso y restos que cuelgan, escombros que se vuelan, polvo que puede meterse en los ojos si no se utilizan anteojos, objetos punzantes, cables, ramas de árboles caídas, agua contaminada e incendios. También puede lesionarse al levantar objetos pesados de forma incorrecta, o golpeándose con objetos elevados que se han caído.

Respete sus límites. Tome descansos frecuentes. Y deje de trabajar si está demasiado cansado o exhausto o muy estresado. Beba abundante agua para permanecer hidratado. Y recuerde: todo su entrenamiento fue diseñado para mantenerlo seguro, para que pueda ayudar a otros.

Estos son algunos de las lesiones que sufren frecuentemente los trabajadores en el entorno post-desastre: Deshidratación. Golpes de calor. Heridas punzantes en los pies causadas por clavos o escombros. Heridas en los ojos. Lesiones en la espalda. Torceduras de tobillos, otros esguinces. Heridas causadas por escombros que caen. Cortes/ laceraciones/ hematomas. Contusiones y heridas en la cabeza. Como miembro de CERT, también brindará primeros auxilios o atención médica a otras personas heridas. Utilice las destrezas que ha practicado en las sesiones de entrenamiento de CERT.

-Usted hará lo que se lo entrenó para hacer; lo entrenamos, por ejemplo, para que, si hay sangrado, entienda las formas de controlar ese sangrado; y le enseñamos diferentes formas de vendar heridas. Le enseñamos cómo tratar las fracturas e inmovilizarlas; tratamos esos temas porque hay riesgos relacionados con agentes patógenos de la sangre, y queremos que se proteja a usted mismo, porque, en definitiva, debe cuidarse a sí mismo y a su compañero.

"Cómo tratar con animales"

Tras un desastre, el paisaje cambia. Las casas y los vecindarios pueden estar en ruinas. Los puntos de referencia usuales del vecindario pueden haber desaparecido, y los animales pueden haberse quedado sin hogar o estar traumatizados. Si bien los vecinos y los voluntarios pueden querer atender a los animales vagabundos, los expertos instan a tener precaución.

-Cuando uno se topa con un animal que está estresado o traumatizado, a menudo éste se apartará de usted y lo mirará con duda; cada vez que esto ocurra, es clave entender que ese perro, ese animal, puede morder por miedo. Cuando un animal no se acerque a usted de forma amistosa, sugiero llamar a alguien que maneje a ese animal con el equipo apropiado.

-Si ve un perro o un gato callejero, tome nota de dónde se encuentra; muchas veces no habrá rótulos callejeros ni cosas por el estilo, pero haga su mayor esfuerzo e informe a las autoridades de control de animales acerca de él; ellos vendrán al área y empezarán a trabajar. Los expertos en control animal saben por experiencia que es mejor ser cautos al tratar con un animal desconocido, porque, tras un desastre, éste puede estar traumatizado y actuar movido por el miedo. Yo sugiero no intentar interpretar al animal; que mueva la cola no significa necesariamente que está feliz y es amistoso. Cuando los animales más agresivos, como los perros de la policía, actúan de forma agresiva, tienen la cola y las orejas en alto, y mueven la cola, y si los miras a la distancia, pueden parecer signos de que el perro está feliz. Pero si te topas con ellos, te darás cuenta de que no están tan contentos como pensabas.

-Y si lo muerde un gato o un perro, puede ser muy serio. Las mordeduras de animales son muy serias. Típicamente, uno interactúa con perros y gatos, y cualquier animal tiene bacterias en la boca. Cuando un animal nos muerde, las bacterias penetran en nuestro cuerpo. Los gatos poseen un alto número de bacterias, y la infección puede extenderse rápidamente. Lo mismo sucede con los animales silvestres. Si lo muerde un mapache al que usted intenta ayudar, puede transmitirle rabia, o puede tener que aplicarse una serie de vacunas contra la rabia. Los voluntarios también pueden encontrar animales que resultaron heridos en el desastre. Si bien su instinto será querer ayudar al animal de inmediato, nuevamente los expertos aconsejan precaución.

-Los animales heridos asumen una actitud de autopreservación. Ellos no creen que usted esté ahí para ofrecerles ayuda. Creen que está ahí para aprovecharse de ellos, como haría otro depredador. En consecuencia, muerden o rasguñan o hacen lo necesario para defenderse. Recomiendo enfáticamente que, si se topa con un animal herido, se asegure de dejar su atención en manos de las autoridades correspondientes. No trate de manejar al animal solo, pues realmente se requiere de equipamiento especializado. Si encuentra al perro del vecino, asegúrese de informar a los encargados de control animal el nombre del dueño, una dirección y otros datos de contacto. Pero además de los perros y gatos sin hogar, los expertos aconsejan precaución ante otras criaturas desplazadas durante un desastre. Tras un desastre, es de prever que todo lo de esa área haya quedado desplazado de una forma u otra; hay muchos problemas relacionados con el agua, y la marea puede traer animales de otras áreas a su área, animales que no se ven normalmente; por eso, cuando realice cualquier tipo de trabajo, tenga siempre presente que podría haber una serpiente venenosa debajo de esa pila de basura que usted da por descontado que no guarda ningún peligro. Por eso, debe estar alerta para detectar cosas que normalmente no estarían ahí.

-Tras un desastre, también es de preverse que los encargados de control animal de todo el estado ofrezcan tiempo de trabajo como voluntarios. También puede que trabaje con variados grupos de rescate que ayudan a ubicar a los animales en refugios mientras esperan el regreso de sus dueños.

#### "Compilación"

Los desastres representan un desafío para todas las comunidades. Como los profesionales saben, son impredecibles, ponen a prueba los recursos y cambian vidas. Como voluntario de CERT, se lo ha instruido en materia de estrategias y técnicas que pueden ayudar a sus vecinos y a su comunidad.

-Lo mejor que puede hacer para prepararse para un desastre es entrenarse, entrenarse y entrenarse más.

-Los equipos de CERT están entrenados para hacer lo mismo que hacemos nosotros, y se los ha entrenado muy bien. Compartimos con ellos casi todo lo que sabemos en relación al trabajo, para ayudarlos a poder realizar ese trabajo.

Recuerde: se le han impartido algunos conocimientos básicos sobre el manejo de desastres, y usted puede ayudar en estas circunstancias inesperadas.