

Transcripción

"CURSO DE ENTRENAMIENTO PARA ENTRENADORES"

"INSTRUCCIÓN PRÁCTICA"

Bien, recuerden: evaluarán la escena, nombrarán a un líder de incidente, implementarán su plan y liberarán a la víctima. ¿A quién le gustaría ser líder de incidente? Ya que usted está en la primera fila, usted será la líder de incidente. Tomen sus equipos de seguridad y vengan adelante.

Bien, tiene el siguiente problema. Hay algo muy pesado sobre la víctima. No es posible levantarlo de aquel lado; tiene que ser de este lado. Necesitará realizar un anclaje. Todo lo que necesita está aquí, así que, elabore su plan.

-Antes de hacerlo, ¿puede repasar lo que necesito en mi plan antes de implementarlo?

Como líder, deberá asignar tareas a la gente. Deberá supervisar esas tareas y asegurarse de que todo se haga de una manera segura.

-Bien. Bueno, ¿no necesito primero revisar si tenemos una víctima antes...?

Sí, asegúrese de tener una víctima viable.

-Sí, primero veamos si la víctima está con vida.

-Bien. La víctima es viable.

- Bien. Bueno, comencemos.

Bien, la detendré aquí. Recuerde: debe asignar tareas.

-Bien, eh... empecemos viendo quién hará palanca...¿por qué no te ocupas tú de hacer palanca, por favor? Ustedes dos ocúpense de construir nuestro anclaje, y tú ¿podrías ocuparte de la parte médica y vigilar a nuestra víctima, por favor? Bueno, empecemos.

Bien, recuerde: como líder de incidente, usted no debe involucrarse. Es la líder de incidente y la persona a cargo de la seguridad, así que deberá supervisar toda la escena. Ahora que su anclaje está colocado, se prepararán para levantar el peso. Siempre asegúrense de levantar con el centro del peso, no desde el extremo, para que no se vuelque de forma extraña nuevamente sobre la víctima.

-Bien.

Otra cosa: tendrá que deslizar esto un poco más cerca; tu palanca debe estar más cerca. él da las órdenes, porque él hará la fuerza. Así que todo dependerá de él.

-¿Todos listos?

-Levantando a la cuenta de tres... 1-2-3...

Bien, algo respecto al anclaje. Los detendré por un segundo. No puede estar de rodillas, porque si el peso se voltea, necesitará alejarse rápidamente. Y el otro problema es que, cada vez que deslice el anclaje hacia adentro, no debe poner las manos entre el peso y el anclaje, en caso de que el peso se voltee. Manténgalas en los lados, y luego deslícelo hacia adentro.

-¿Todos listos? A la cuenta de tres... 1-2-3.

De nuevo, mantenga las manos en los lados del anclaje. ¿La víctima está libre ahora?

- Sí. La víctima está libre ahora.

Bien. Bajando.

-Hay un espacio extra aquí, ¿debemos poner anclaje extra?

Sí, pueden poner otro anclaje ahí dentro y llenar la brecha.

-¡Uy! ¡Uy! Está empujando eso hacia afuera.

Bien, si eso sucede, sólo reacomoden su anclaje.

-A la cuenta de tres... 1-2-3.

- ¿Todos listos?

- Listos. Bajando.

Bien, debemos planificar cómo sacar a la víctima.

-¿Qué tal si tú te paras de este lado, y tú de este lado?

Intentaremos sacarlo por aquí. Recuerden lo que aprendieron en la lección médica; hay que dar soporte a la cabeza y el cuello, y deslizar la víctima hacia afuera suavemente. Así que si lo toman por debajo del brazo, que uno sostenga la cabeza, otro sostenga el cuello y deslícelo suavemente hacia afuera. Y cuando la víctima quede liberada, habrán terminado con su tarea.

-Lo sacaremos por aquí... Sí, lo sacan y lo alejan del peso.

- La víctima quedó liberada.

-Muy bien.

-¿Cómo lo hicimos?

Excelente.

"Instructor de CERT: TTE. GREGG KARL Brigada de bomberos