ຖ້າເຈົ້າຢູ່ໃນຕຶກອາຄານທີ່ສູງ ແລະ
ເລືອກທີ່ຈະຫຼົບຢູ່ໃນສະຖານທີ່ນັ້ນ,
ຢູ່ໃນຊັ້ນທີ່ພຽງແຕ່ນ້ຳບ່າຖ້ວມ ຫຼື ມີຂຶ້ນພະຍຸ.

ສິ່ງທີ່ຄວນຈຳ:

- ພະຍຸເຮີລິເຄນເຮັດເປັນຕົວນຳພະລັງລົມທີ່ອັນຕະລາຍ
- ທ່ານໄປຫາຄວາມແຂງແກ່ງທີ່ສູງກວ່າຂອງລົມ
- ຢູ່ໃນຫ້ອງໂຖງ ຫຼື ຫ້ອງພາຍໃນ