



FEMA

PrepareAthon

30 de abril de 2016

Actividades de Preparación Individual de la Región II

Escenario cinco: Calor extremo

Bienvenido al PrepareAthon! Un elemento fundamental para responder con éxito y recuperarse de un desastre es la preparación general de los individuos y sus familias. Con esto en mente, le invitamos a participar en una serie de escenarios "¿Qué haría usted?" con sus seres queridos para evaluar su nivel de preparación. Estos ejercicios de mesa buscan iniciar conversaciones con poca tensión que se discutirán, como indica su nombre, alrededor de la mesa. No queremos conocer sus resultados; sólo saber que participó. Después de la situación se incluyen algunas preguntas de discusión para el ejercicio de mesa, así como algunos enlaces útiles para mejorar su preparación individual. Buena suerte y agradecemos su participación en el America's PrepareAthon!

Escenario: Las cadenas de noticias nacionales informan de una ola de calor que se acerca y que romperá marcas de temperatura y humedad. Advierten de posibles interrupciones de energía eléctrica debido a una demanda mayor de los acondicionadores de aire. También advierten a los espectadores a permanecer en el interior y mantenerse a una temperatura fresca si pueden hacerlo. La ola de calor puede durar una semana.

Preguntas de discusión:

1. ¿Qué medidas puede tomar para prepararse para este calor excesivo?
2. ¿Participa en actividades que representen riesgos para la salud debido al calor excesivo? ¿Cómo puede mantenerse seguro al participar en ellas?
3. ¿Qué puede hacer para reducir el uso de electricidad en su hogar u oficina?
4. Si es dueño de una vivienda, ¿tiene instalado un generador? Si es así, ¿con qué frecuencia prueba el servicio?
5. ¿Cómo puede proteger a sus mascotas durante esta ola de calor?
6. ¿Tiene amigos envejecientes, familiares o vecinos que pueden afectarse con esta ola de calor? ¿Qué puede hacer para ayudarles a mantenerse a salvo?
7. ¿Dónde puede obtener información adicional acerca de las condiciones actuales del tiempo?
8. ¿Hay alguien en su familia con alguna necesidad especial (por ejemplo, condiciones médicas, emocionales o físicas, o limitación con el idioma inglés) que pudiera representar dificultades si tuviera que permanecer en un refugio? Si es así, ¿ha preparado un plan especial para ellos?

¡Es hora de ver cómo lo hizo!

Para obtener más información sobre este escenario y para probar su plan, visite: <https://community.fema.gov/take-action/hazards> Discuta con sus seres queridos los pasos a seguir para mejorar su seguridad en caso de que ocurra una tragedia.

Enlaces útiles

Para obtener más información acerca de la preparación para el calor extremo, visite: <https://www.ready.gov/heat>

Pero primero, no olvide registrar su participación en esta actividad en el sitio web de America's PrepareAthon: http://www.community.fema.gov/AP_Register