
EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TORMENTAS ELÉCTRICAS SEVERAS

TORMENTAS ELÉCTRICAS SEVERAS

Aunque todas las tormentas eléctricas son peligrosas, el Servicio Meteorológico Nacional (National Weather Service, NWS) define una tormenta eléctrica severa como la que:

- Produce granizo con un diámetro de tres cuartos de pulgada por lo menos.
- Tiene vientos de 58 millas por hora o más.
- Produce un tornado.

Las tormentas eléctricas pueden ocurrir solas, en grupo o en línea. Uno de los climas más severos ocurre cuando una sola tormenta eléctrica afecta por largo tiempo a un lugar.

Los riesgos asociados con las tormentas eléctricas severas incluyen:

- Rayos. A pesar de que la mayoría de los individuos sobrevive a los rayos, cada año mueren en Estados Unidos de 75 a 100 personas por los rayos —más de las que mueren cada año por los tornados. Los rayos también ocasionan unos 5.000 millones de dólares en pérdidas económicas cada año en Estados Unidos.
- Granizo. El granizo puede ser tan pequeño como una lágrima o tan grande como una pelota de softball, y puede ocasionar la destrucción de automóviles, superficies de vidrio, techos, plantas y cultivos. Las mascotas y el ganado son especialmente vulnerables al granizo.
- Ráfagas de viento descendente y vientos en línea recta. Las tormentas eléctricas pueden producir fuertes vientos de hasta 150 millas por hora, tan fuertes que pueden volcar autos, furgonetas y camiones. Estos vientos pueden tener efectos desastrosos en el transporte aéreo.
- Inundaciones repentinas. Las fuertes lluvias de las tormentas eléctricas pueden ocasionar inundaciones repentinas. Estas inundaciones son la causa número uno de las muertes asociadas con las tormentas eléctricas.
- Tornados. Algunas tormentas eléctricas pueden ocasionar tornados.

El Centro de Predicción de Tormentas del Servicio Meteorológico Nacional (NWS) emite avisos y alertas sobre los climas peligrosos, incluyendo las tormentas eléctricas severas. ¡Mantenga a mano su Radio del Tiempo de la NOAA!

EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS

TORMENTAS ELÉCTRICAS FUERTES

- Se emite una vigilancia cuando hay la posibilidad de tormentas eléctricas severas en o cerca del área de la vigilancia. Los ciudadanos deben estar alerta a las tormentas que se aproximan.
- Se emite una advertencia cuando los observadores han reportado un clima severo o éste ha sido indicado por los radares. Las advertencias indican un peligro inminente para la vida y la propiedad de las personas que se encuentran en la trayectoria de la tormenta.

RAYOS

Los rayos caen con frecuencia en las áreas exteriores de las lluvias fuertes, y pueden ocurrir hasta una distancia de 10 millas de cualquier precipitación.

Si puede escuchar el trueno, usted se encuentra en peligro por los rayos. En realidad, más del 50 por ciento de las muertes por los rayos ocurre después de que ha pasado la tormenta eléctrica.

Es necesario prepararse para las tormentas eléctricas severas y hay medidas que usted puede tomar.

Medidas importantes en la preparación para las tormentas eléctricas:

- Comprenda los riesgos. Las tormentas eléctricas severas pueden ocurrir todo el año y a cualquier hora. Tómese el tiempo para conocer los riesgos de las tormentas eléctricas severas en su área —incluyendo si estas tormentas están acompañadas o no de tornados, y con qué frecuencia ocurren.
- Aprenda a presentar un blanco pequeño. Practique agacharse lo más que pueda, presentando el blanco más pequeño posible mientras minimiza el contacto con el suelo.
- Preste atención a las advertencias. Use una Radio del Tiempo de la NOAA con un dispositivo de señal de alerta, o escuche en la radio local o en la televisión las transmisiones del Sistema de Alerta de Emergencias (Emergency Alert System, EAS). Conozca los sistemas de alerta de la comunidad y nunca ignore las advertencias.

EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TORMENTAS ELÉCTRICAS SEVERAS

También puede tomar medidas para proteger su propiedad, incluyendo aquellas medidas necesarias contra los vientos fuertes:

- Revise los peligros en su patio. Esté consciente de los pararrayos potenciales – columpios, árboles, etc.
- Meta al interior los muebles de exterior o si no sujételos para que no se los lleve el viento. Los objetos pequeños pueden transformarse en proyectiles mortales con los fuertes vientos.
- Quite las ramas muertas o que sobresalen de los árboles y arbustos. Elimine de forma estratégica las ramas para permitir el paso del viento. Los vientos fuertes pueden romper las ramas débiles y llevarlas a gran velocidad, ocasionando daños a la propiedad o heridas a los humanos y a los animales. Y los rayos pueden caer y caerán sobre la parte más débil de un árbol.

Si la comunidad tiene un alto riesgo de tormentas eléctricas severas, o si hay zonas en la comunidad que son particularmente vulnerables, usted debe comprar e instalar pararrayos. Los detectores de rayos también pueden protegerle a usted.

Durante una tormenta eléctrica, usted debe evitar:

- Las fuentes de agua. Si está paseando en un bote o nadando, regrese a tierra inmediatamente. Permanezca alejado de los cuerpos de agua y de la arena mojada. Si se encuentra en el interior, aléjese del agua corriente: la electricidad de los rayos puede viajar a través de las cañerías.
- El teléfono. La electricidad de los rayos también puede viajar a través de las líneas telefónicas. Tenga en cuenta que el uso de los teléfonos celulares se considera seguro en el interior, pero existe algún riesgo cuando se utilizan afuera durante una tormenta.
- Los exteriores. Un edificio resistente es el lugar más seguro donde se puede estar durante una tormenta eléctrica severa. Evite las áreas desprotegidas y los refugios sin protección en áreas abiertas.

Una buena idea es apagar el aire acondicionado y los electrodomésticos. La electricidad de los rayos puede entrar a un cuarto a través de los electrodomésticos. Además, apagar y desenchufar los aparatos eléctricos puede eliminar el riesgo de daños por la subida de voltaje que acompaña a los rayos que caen muy cerca de la casa.

EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TORMENTAS ELÉCTRICAS FUERTES

Si se encuentra en el exterior durante una tormenta eléctrica severa, usted debe:

- Evitar las fuentes de agua. Salga de las piscinas o lagos. Aléjese de las playas.
- Busque refugio en una estructura sólida, permanente y cerrada. Evite los refugios desprotegidos, como los carritos de golf y las casetas de béisbol. Recuerde que los refugios aislados en otras áreas abiertas son un blanco para los rayos. Los refugios temporales, como los *gazebos*, podrían ser arrastrados por los fuertes vientos y ofrecen poca protección contra el granizo.
- Si no existen refugios permanentes cercanos, refúgiense en un vehículo. Mantenga todas las ventanas cerradas y no toque nada metálico. Si está en un bosque, busque un área que esté protegida por árboles bajos (no un árbol solitario en campo abierto). Como último recurso, vaya a un área baja, alejada de los árboles, postes y objetos metálicos. (Evite las áreas susceptibles a inundaciones). Póngase en cuclillas, coloque su cabeza entre las rodillas y sus manos sobre la cabeza. Presente el blanco más pequeño que sea posible. No se acueste sobre el piso.
- Evite los pararrayos naturales, como palos de golf, tractores, cañas de pescar y equipo de acampar. Todos estos artículos atraen los rayos.
- Acérquese con cuidado a un lado de la carretera, manteniéndose a buena distancia de los árboles y de otros objetos altos que podrían caer sobre el vehículo, y asegúrese de tener encendidas las luces de emergencia.
- Evite el contacto con las superficies metálicas dentro del vehículo.
- Evite las carreteras inundadas. La mayoría de los sobrevivientes mortales en las inundaciones son ocasionadas por la gente que trata de manejar a través de aguas profundas. La profundidad del agua no es siempre evidente. La capa sólida de la carretera puede haber desaparecido o el agua que sube rápidamente puede ahogar el motor o sumergir el vehículo.
- Escuche el EAS para obtener información actualizada. Algunas áreas podrían ser inaccesibles y otras podrían tener daños. Las transmisiones del EAS local ofrecerán información actual sobre los riesgos todavía existentes y las medidas de protección que se deben tomar.
- Evite las áreas afectadas por la tormenta. Estas áreas no son seguras inmediatamente después de una tormenta eléctrica severa. Entrar a ellas incrementará los riesgos personales e interferirá con los socorristas profesionales.
- Tenga cuidado con los cables de alta tensión y los árboles caídos, y repórtelos inmediatamente.