

## INCENDIOS

### INTRODUCCIÓN

En 2006, los incendios mataron a más estadounidenses que todos los desastres naturales juntos. Además, los incendios ocasionaron daños directos a la propiedad por más de 11.000 millones de dólares.

Los incendios representan los siguientes peligros:

- Asfixia: La asfixia es la causa principal de las muertes en un incendio, y superan a las quemaduras en una proporción de tres a uno.
- Calor: Un incendio que envuelva totalmente a un cuarto tiene temperaturas de más de 1.100 grados Fahrenheit.
- Humo: El incendio genera un humo negro e impenetrable que tapa la visión, escuece los ojos y obstruye los pulmones. Podría ser imposible guiarse a través de este humo.

### INCENDIOS EN EL HOGAR

Aproximadamente el 85 por ciento de todas las muertes por incendio ocurren en los sitios donde la gente duerme, como casas, dormitorios, barracones u hoteles. La mayoría de los incendios fatales ocurren cuando es menos probable que la gente esté alerta, como en las horas de dormir por la noche.

Se pueden evitar casi todos los incendios en las casas y en otros edificios, inclusive los incendios provocados. La mayor parte de los incendios provocados son ocasionados por jóvenes que con frecuencia responden bien al asesoramiento psicológico, y el resto puede ser disuadido de varias maneras. Ningún incendio es inevitable.

En 2006, 2.620 personas murieron en incendios reportados en Estados Unidos — alrededor de 7 personas por día. Además, miles de personas quedaron heridas en incendios caseros, muchos con quemaduras graves (USFA).

Los sobrevivientes de los incendios son, en forma desproporcionada, los niños y las personas mayores. Uno de cada cuatro incendios que matan a niños pequeños empieza porque los niños están jugando con fuego (NFPA 2003).

Aproximadamente 900 personas mayores mueren cada año por los incendios.

La clave para prepararse contra los incendios es un plan familiar. Todo plan familiar contra incendios debe incluir:

- Detectores de humo en cada piso de la casa y cerca de todas las áreas para dormir.
- Dos rutas de escape de cada cuarto de la casa. Se deben considerar las escaleras de escape en las áreas para dormir de los pisos superiores. Estas escaleras deben estar almacenadas cerca de las ventanas.
- Practicar el plan de escape por lo menos dos veces al año. Practique salir de la casa tanto de día como de noche. Las prácticas de escape deben incluir el salir arrastrándose, asegurándose de que las cabezas de todos los miembros de la familia estén a uno o dos pies sobre el suelo. Como parte de la planificación del escape, elija un área segura afuera de la casa donde la familia pueda reunirse después de escapar de un incendio. Asegúrese de que todos sepan que van a reunirse en ese lugar y así, cuando lleguen los bomberos, se les pueda notificar sobre la situación de la familia.
- Practique alertar a los miembros de la familia gritando "¡Fuego!" varias veces. En un incendio verdadero, esta alerta podría ayudar a que escapen los miembros de la familia.
- Apréndase el número de emergencia del cuerpo de bomberos, especialmente si la comunidad no tiene el servicio del 9-1-1. Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan que lo primero es escapar del incendio, y luego llamar a los bomberos desde la casa de un vecino.

Es muy importante que discuta con toda la familia qué hacer en un incendio. Cada miembro de la familia debe saber qué hacer en caso de que toda la familia no esté junta cuando ocurra un incendio. Además, estar consciente de la situación ayuda a reducir el miedo y garantiza que todos los miembros de la familia sepan qué hacer.

---

## EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS

### INCENDIOS

---

Si ve fuego o escucha la alarma del detector de humo, usted debe:

- Gritar "¡Fuego!" varias veces y salir rápidamente. No use nunca un ascensor cuando escape de un incendio. Otros puntos a recordar incluyen:
  - Si está escapando a través del humo, arrástrese bajo el humo.
  - Si va a escapar por una puerta cerrada, primero observe la puerta. Si el aire está siendo succionado por debajo de la puerta o si el humo se está filtrando por arriba de la puerta, no abra la puerta.
  - Si no hay succión de aire o humo que se esté escapando, antes de abrir la puerta pálpela con el dorso de la mano, palpe también el espacio entre la puerta y su marco, y también el pomo. Nunca abra una puerta que esté caliente.
- Vaya al lugar de reunión acordado y luego envíe a una persona para que llame al departamento de bomberos. Si se juntan primero en el lugar de reunión, esto indicará rápidamente quién está afuera y permitirá a los miembros de la familia notificar de forma rápida a los bomberos cuando lleguen.

Si el humo, el calor o las llamas bloquean todas las rutas de salida, usted debe permanecer en el cuarto con las puertas cerradas.

- Tape las áreas por donde podría entrar el humo colocando toallas mojadas, sábanas o ropa bajo las puertas y en los conductos de ventilación.
- Llame a los bomberos y dígales dónde se encuentra usted —incluso si ya se había llamado al departamento de bomberos.
- Abra un poco las ventanas en la parte de arriba y de abajo para permitir que salga el humo y entre el aire fresco al cuarto.
- Permanezca agachado y cerca de la ventana para que respire aire fresco.
- Cuelgue o agite por la ventana un trapo blanco o de colores brillantes para hacer señas a los bomberos cuando lleguen.

---

## EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS

### INCENDIOS

---

Para prevenir los incendios en su hogar:

- Realice una inspección de los peligros en la casa. Muchos artículos y condiciones por toda la casa pueden representar peligros de incendio. Tomarse el tiempo necesario para buscar y eliminar los peligros reducirá el riesgo.
- Inspeccione anualmente las cocinas a leña y las chimeneas. La leña que se quema deja depósitos de creosota que son inflamables en la caja de combustión, en el tiro y en la chimenea. Esta acumulación debe ser eliminada profesionalmente para minimizar el riesgo de incendio.
- Compre sólo calentadores que hayan sido probados y aprobados por un laboratorio. Sigas las instrucciones de uso del fabricante. Mantenga las cobijas, ropa, cortinas, muebles y cualquier otro artículo inflamable, alejados por lo menos a 3 pies de las fuentes de calor. Enchufe los calentadores directamente en el tomacorriente, y desenchúfelos si no los está usando.
- Mantenga fuera del alcance de los niños los fósforos y encendedores. Los niños se fascinan con el fuego y jugarán con fósforos y encendedores si los tienen al alcance.
- Revise el cableado eléctrico y reemplace las extensiones eléctricas desgastadas, los cables pelados o los enchufes flojos. Asegúrese de que todas las cajas de los tomacorrientes tengan la placa de cubierta, y evite sobrecargar los tomacorrientes o las extensiones eléctricas.
- Mantenga alejados de la cocina los materiales combustibles, incluyendo toallas, ropa, cortinas, bolsas, cajas y otros aparatos. Los materiales combustibles que están cerca de la cocina pueden prenderse fuego mientras la atención de la cocinera está en otro lado.

Estas son sólo unas pocas sugerencias para prevenir los incendios. Más sugerencias, incluyendo cómo elegir y usar los extinguidores, se cubrirán en la Unidad 2, Seguridad en Incendios.

### INCENDIOS FORESTALES

Hay tres clases de incendios forestales:

- Un incendio superficial es el tipo más común de incendio y arde por el suelo de un bosque, se mueve lentamente y mata o daña a los árboles.
- Un incendio subterráneo se inicia por general a causa de los rayos y arde sobre o bajo el suelo del bosque, desde la capa de humus hasta el suelo mineral.
- Un incendio de copas se propaga rápidamente con el viento y se mueve velozmente saltando por las copas de los árboles.

Los incendios forestales a menudo se inician inadvertidamente, y muchos incendios se pueden propagar rápidamente, quemando matorrales, árboles y casas.

---

## EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS

### INCENDIOS

---

Debido a que mucha gente está eligiendo hacer sus casas en sitios boscosos o cerca de un bosque, en áreas rurales o en remotos lugares montañosos, un mayor porcentaje de la población se está haciendo vulnerable al peligro de los incendios forestales.

De cada cinco incendios forestales, más de cuatro son iniciados por personas. El comportamiento negligente de la gente, como fumar en áreas forestales o extinguir descuidadamente las fogatas, es la causa de muchos incendios forestales.

El diseño incorrecto, los materiales y jardines combustibles y la falta de cuidado para eliminar la maleza en las áreas residenciales en los bosques, contribuyen a aumentar el peligro para los humanos y los animales.

Algunas de las estrategias de preparación contra los incendios forestales son las mismas que para los incendios caseros, y elaborar un plan familiar de escape en incendios es útil tanto para los incendios forestales como para los incendios en el hogar. En el caso de los incendios forestales, algunas estrategias adicionales son necesarias.

Al prepararse para un posible incendio forestal, usted debe:

- Tener una manguera de jardín que sea lo suficientemente larga como para alcanzar cualquier área de la casa y otras estructuras. Compre una escalera que sea lo suficientemente alta como para alcanzar el techo.
- Si hay una piscina, lago o riachuelo, considere comprar una bomba de agua a gasolina y portátil.
- Poner un dispositivo contra chispas en las chimeneas y en los conductos de la estufa.
- Tener a mano las herramientas contra incendios. Las herramientas contra incendios incluyen palas, rastrillos, hachas, motosierras o sierras de mano, baldes, y uno o más extintores.
- Usar el diseño apropiado en los edificios y jardines. Los expertos en incendios forestales recomiendan que la vegetación inflamable debe ser eliminada a una distancia de al menos 30 pies alrededor de la casa. A esto comúnmente se le denomina "espacio defendible" o "zona de seguridad". Los expertos también recomiendan utilizar techos incombustibles o resistentes al fuego en áreas donde hay riesgo de incendios forestales.

---

## EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS

### INCENDIOS

---

Las estrategias adicionales para prepararse contra los incendios forestales incluyen:

- Poner señales en todos los caminos de entrada para que los bomberos se den cuenta de que la casa está allí y puedan encontrarla rápidamente durante un incendio.
- Obedecer todas las leyes locales para quemar al aire libre. Nunca queme durante el tiempo seco o a menos de 75 pies de una estructura o combustibles. Nunca deje abandonado un fuego, ni siquiera un cigarrillo.

A pesar de los mejores esfuerzos, los incendios forestales todavía ocurren.

Hay varias medidas que usted puede tomar dentro de la casa para prevenir los daños que podrían ocasionar los incendios forestales:

- Escuche la información de emergencia en las estaciones de radio o televisión, o en el Sistema de Alertas de Emergencias (Emergency Alert System, EAS). Si le aconsejan que debe evacuar, hágalo inmediatamente. Retrasar la evacuación incrementa el riesgo de quedar atrapado en el incendio y puede interferir con la respuesta del cuerpo de bomberos.
- Encierre a las mascotas en un cuarto o haga los arreglos para que permanezcan con un amigo o pariente.
- Traslade los muebles inflamables hacia el centro de la casa, alejados de las ventanas y de las puertas corredizas de vidrio.
- Quite las cortinas inflamables. Cierre las persianas venecianas y las ventanas incombustibles.
- Cierre todas las puertas y ventanas para reducir las corrientes de aire.

Si se encuentra atrapado en un incendio forestal, debe tratar de encontrar cuerpo de agua para agazaparse en él. Si es posible, cúbrase la cabeza y el torso con ropa mojada. Si no tiene acceso a un cuerpo de agua, busque refugio en un área despejada o dentro del lecho de una roca. Respire el aire cercano al suelo, preferiblemente a través de una tela seca.

---

## EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS

### INCENDIOS

---

- Tenga precaución al volver a entrar en el área después de un incendio forestal. Los peligros todavía podrían existir, incluyendo lugares calientes que pueden arder repentinamente.
- Inspeccione el techo inmediatamente y apague las chispas o brasas que podrían reavivar el fuego.
- Haga que el proveedor inspeccione los tanques de propano o de combustible para la calefacción antes de usar el sistema. Los tanques podrían desplazarse o caerse de sus sitios, o las tuberías de combustible podrían estar curvadas o debilitadas. El calor del incendio podría ocasionar que el tanque se combe o se abulte (en especial si el tanque no tiene ventilación)
- Revise la estabilidad de los árboles alrededor de la casa. Podrían haber perdido su estabilidad como resultado de los daños por el incendio. Además, identifique y marque los huecos de ceniza (creados por los árboles y tocones quemados). Caer en un hueco de ceniza caliente puede ocasionar quemaduras graves.
- Si no hay electricidad, revise el interruptor principal. Los incendios pueden hacer que los interruptores se desconecten. Si los interruptores están prendidos y todavía no hay electricidad, llame a la compañía eléctrica.

Usted debe tomar las siguientes precauciones mientras limpia la propiedad después de un incendio:

- Moje los escombros para reducir el polvo en el aire
- Use una mascarilla N-95 con clip para la nariz
- Póngase un overol y guantes de cuero para protegerse las manos
- Consulte con las autoridades locales antes de deshacerse de los materiales caseros peligrosos



[Esta página ha sido dejada intencionalmente en blanco]