








Tsunamis

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
 <p>Capacitación Básica CERT Peligros</p> <p>Muestre la Diapositiva Ts-0</p>  <p>Muestre la Diapositiva Ts-1</p>	<p><i>Tsunamis</i></p> <p>Explique a los participantes que los <u>tsunamis</u> (o maremotos) son olas oceánicas producidas por terremotos submarinos o deslizamientos de tierra. Esta palabra japonesa significa literalmente "ola de puerto" por los efectos devastadores que estas olas ocasionan en las comunidades costaneras bajas del Japón. A menudo a los tsunamis se les denomina, incorrectamente, marejadas.</p>



**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TSUNAMIS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Riesgos de los Tsunamis</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Inundaciones ● Contaminación del agua potable ● Incendios por la ruptura de tanques o tuberías de gas ● Pérdida de la estructura vital de la comunidad ● Devastación total en las áreas costeras ● Muerte <p> Capacitación Básica CERT Unidad 1: Tsunamis Ts-2 </p> <p>Muestre la Diapositiva Ts-2</p> <p>Información sobre los Tsunamis</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 24 tsunamis han ocasionado daños en EE.UU. y sus territorios durante los últimos 224 años ● Altura de las olas: desde unas pulgadas hasta más de 100 pies ● Los tsunamis pueden viajar aguas arriba por los estuarios y ríos costeros <ul style="list-style-type: none"> ▪ Olas destructivas de hasta 60 pies se extienden desde la costa cercana hasta tierra adentro ● Por lo general la primera ola de los tsunamis no es la más grande <p> Capacitación Básica CERT Unidad 1: Tsunamis Ts-3 </p> <p>Muestre la Diapositiva Ts-3</p>	<p>Riesgos que Representan los Tsunamis</p> <p>Indique que los tsunamis representan el riesgo más grande para las áreas que están a menos de 25 pies sobre el nivel del mar y a una milla de la costa. Los tsunamis pueden ocasionar:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Inundaciones ▪ Contaminación del agua potable ▪ Incendios por la ruptura de los tanques o tuberías de gas ▪ Pérdida de la infraestructura vital de la comunidad ▪ Devastación total en las áreas costeras ▪ Muerte <p>Recalque que <u>la mayoría de las muertes causadas por los tsunamis se producen por ahogamiento.</u></p> <p>Indique al grupo que, desde 1945, seis tsunamis han matado a más de 350 personas y han ocasionado 500 millones de dólares en daños a la propiedad en Hawái, Alaska y la Costa Oeste. En Estados Unidos y sus territorios, 24 tsunamis han ocasionado daños durante los últimos 224 años.</p> <p>Señale que la definición científica común de la altura de las olas de un tsunami varía entre unas pocas pulgadas y alrededor de los 100 pies (30 metros). Algunos tsunamis han producido olas con una altura de hasta 200 pies (60 metros), como las que se vieron, por ejemplo, en el terremoto de subducción en Alaska, en 1964. Los tsunamis pueden viajar aguas arriba por los estuarios y ríos costeros, y sus olas destructivas de hasta sesenta pies de altura se extienden más allá de la costa cercana y llegan tierra adentro. Un tsunami puede ocurrir en cualquier estación del año y en cualquier momento del día o de la noche.</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TSUNAMIS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
 <p>Dé tiempo a los participantes para que respondan.</p>	<p>Explique que, por lo general, la primera ola de los tsunamis no es la más grande de una serie de olas, y tampoco es la más importante. Una comunidad costera podría no experimentar olas destructivas, mientras que otra comunidad, no muy apartada de la primera, podría sufrir los estragos de las olas destructivas y mortales. Dependiendo de varios factores, algunas áreas bajas podrían experimentar inundaciones fuertes, con agua y escombros, a varias millas o más tierra adentro.</p> <p>Indique a los participantes que las alertas de tsunami se originan en dos agencias:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>El Centro de Alerta de Tsunamis de la Costa Oeste y Alaska</u> (West Coast and Alaska Tsunami Warning Center, WC/ATWC) es el responsable de las alertas de tsunamis para California, Oregon, Washington, Columbia Británica y Alaska.▪ <u>El Centro de Alerta de Tsunamis del Pacífico</u> (Pacific Tsunami Warning Center, PTWC) es el responsable de proporcionar las alertas a las autoridades internacionales, Hawái y los territorios de EE.UU. en la cuenca del Pacífico. <p>Señale que los dos Centros de Alerta de Tsunamis coordinan la información que se difunde.</p> <p>Preparación para los Tsunamis</p> <p>¿Cómo se pueden preparar ustedes para los tsunamis?</p>

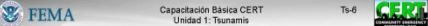

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TSUNAMIS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div style="background-color: #4F81BD; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Preparación para los Tsunamis</div> <ul style="list-style-type: none"> ● Conozcan el riesgo y las “señales costeras” ● Planifiquen y practiquen las rutas de evacuación ● Hablen sobre los tsunamis con su familia ● Hablen con su agente de seguros ● Usen la Radio del Tiempo de la NOAA <div style="font-size: small; margin-top: 5px;">  Capacitación Básica CERT Unidad 1: Tsunamis Ts-4  </div> <p>Muestre la Diapositiva Ts-4</p>	<p>Haga un resumen de la discusión utilizando la diapositiva. Usted debe indicar los puntos enumerados abajo.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Conozcan el riesgo</u> de tsunamis en el área. Entérense a qué altura está su calle sobre el nivel del mar y la distancia desde su calle hasta la costa o hasta otras aguas de alto riesgo. Las órdenes de evacuación se podrían basar en estos números. ▪ <u>Pongan atención a las señales costeras.</u> La línea de agua retrocederá y desaparecerá en el mar, luego vendrá una serie de olas altas que llegará cada vez más lejos tierra adentro. Recuerden que la serie de olas del tsunami no ocurrirá necesariamente a intervalos regulares. ▪ <u>Planifiquen y practiquen las rutas de evacuación.</u> Si es posible, elijan un área que esté a 100 pies o más sobre el nivel del mar, o vayan por lo menos a 2 millas tierra adentro, lejos de la costa. Ustedes deben ser capaces de llegar caminando a su sitio seguro en 15 minutos. También deben ser capaces de seguir su ruta durante la noche y en tiempo inclemente. Si ustedes están visitando un área con riesgo de tsunamis, consulten con los operadores del hotel, motel o camping, sobre la información para evacuar. ▪ <u>Hablen sobre los tsunamis con su familia.</u> Hablar con antelación sobre los tsunamis ayudará a reducir el miedo y la ansiedad, y cada uno sabrá cómo responder. Revisen con su familia las medidas de seguridad y preparación para las inundaciones. ▪ <u>Hablen con su agente de seguros.</u> Las pólizas de vivienda no cubren las inundaciones producidas por un tsunami. Pregunten a su agente sobre el Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones (National Flood Insurance Program, NFIP). ▪ <u>Escuchen la Radio del Tiempo de la NOAA</u> que tiene un dispositivo de señal de alerta para mantenerles informados sobre los avisos y alertas locales.



EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TSUNAMIS

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p data-bbox="240 415 316 487"></p> <p data-bbox="240 520 649 592">Dé tiempo a los participantes para que puedan responder.</p> <div data-bbox="240 630 678 955"><p data-bbox="248 646 479 676">Proteger la Propiedad</p><ul data-bbox="264 697 625 781" style="list-style-type: none">● Eviten vivir a poca distancia de la costa● Eleven las casas en la costa● Consulten con un profesional<p data-bbox="248 928 673 955">FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Tsunamis Ts-5 CERT</p></div> <p data-bbox="240 961 649 991">Muestre la Diapositiva Ts-5</p> <p data-bbox="240 1144 316 1215"></p> <p data-bbox="240 1249 649 1320">Dé tiempo a los participantes para que puedan responder.</p>	<p data-bbox="706 415 1502 487">¿Cómo pueden proteger su propiedad en caso de un tsunami?</p> <p data-bbox="706 634 1485 663">Sugiera las siguientes formas de proteger la propiedad:</p> <ul data-bbox="706 684 1510 1075" style="list-style-type: none">▪ <u>Eviten construir o vivir en edificios que estén a poca distancia de la costa.</u> Estas áreas tienen más probabilidades de experimentar daños por los tsunamis, vientos fuertes o tormentas costeras.▪ <u>Eleven las casas en la costa.</u> La mayoría de las olas de los tsunamis tienen una altura menor a 10 pies.▪ <u>Consulten con un profesional</u> para que les aconseje sobre las formas de hacer más resistente sus casas contra los tsunamis. Además, existen varias maneras de desviar las olas para alejarlas de su propiedad. <p data-bbox="706 1138 1485 1209">¿Qué harían ustedes si sienten un fuerte terremoto costero?</p>


**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TSUNAMIS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p data-bbox="248 422 574 449">Preparación para los Tsunamis</p> <ul data-bbox="264 474 649 674" style="list-style-type: none">● Si ocurre un fuerte terremoto costero:<ul style="list-style-type: none">■ Agáchense, cúbranse y agárrense<ul style="list-style-type: none">– Cuando pare el temblor, salgan rápidamente y vayan a terrenos más altos alejados de la costa, hasta dos millas tierra adentro■ Reúnan a su familia■ Dejen atrás todo lo demás■ Aléjense de los cables de alta tensión caídos, de los edificios y puentes <p data-bbox="248 705 673 730"></p> <p data-bbox="240 741 649 768">Muestre la Diapositiva Ts-6</p> <div data-bbox="240 1104 313 1171" style="text-align: center;"></div> <p data-bbox="240 1209 649 1276">Dé tiempo a los participantes para que puedan responder.</p>	<p data-bbox="706 411 1469 516">Use la diapositiva para explicar las acciones que ellos deberían tomar. Usted debe poner énfasis en los siguientes puntos:</p> <ul data-bbox="706 537 1485 1041" style="list-style-type: none">■ <u>Agáchense, cúbranse y agárrense</u>. Lo primero que deben hacer es protegerse a sí mismos del terremoto.■ <u>Cuando pare el temblor, reúnan a los miembros de su familia y evacúen rápidamente</u>. Dejen atrás todo lo demás. <u>Un tsunami puede ocurrir en pocos minutos</u>. Trasládense rápidamente a terrenos más altos y alejados de la costa, hasta dos millas tierra adentro.■ <u>Eviten los cables de alta tensión caídos, y permanezcan alejados de los edificios y puentes desde los cuales podrían caer objetos durante una réplica</u>. <p data-bbox="706 1104 1421 1167">¿Qué deben hacer ustedes cuando reciben una Alerta de Tsunami?</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TSUNAMIS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="240 411 675 737"> <p>Si se Emite una Alerta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si están en una área con riesgos de tsunami, evacúen inmediatamente • Sigán las instrucciones emitidas por las autoridades locales • Vayan a terrenos más altos y lo más tierra adentro como sea posible • Escuchen la Radio del Tiempo de la NOAA o la frecuencia de emergencia de la Guardia Costera • Vuelvan a casa sólo después de que los funcionarios locales hayan dicho que es seguro hacerlo • Si están en el mar, aléjense de la costa lo más que puedan   <p>Capacitación Básica CERT Unidad 1: Tsunamis Ts-7</p> </div> <p>Muestre la Diapositiva Ts-7</p> <p>Ponga énfasis en que mirar un tsunami desde la playa o desde un acantilado puede exponer a la gente a un grave peligro. Si una persona puede ver la ola, él o ella se encuentra demasiado cerca como para poder escapar.</p>	<p>Use la diapositiva para resumir la discusión. Discuta las acciones siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Si ustedes están en un área con riesgo de tsunamis y escuchan una alerta oficial o detectan señales del tsunami, <u>evacúen inmediatamente</u>. Una alerta de tsunami se emite cuando las autoridades están seguras de que existe una amenaza de tsunami, y podría haber muy poco tiempo para salir. ▪ <u>Sigán las instrucciones emitidas por las autoridades locales</u>. Las rutas recomendadas de evacuación podrían ser diferentes de las que ustedes planificaron, o les podrían aconsejar que vayan a terrenos más altos de lo que estaba planificado. ▪ <u>Vayan a terrenos más altos y lo más tierra adentro como sea posible</u>. Los funcionarios no pueden predecir con exactitud la altura ni los efectos locales de los tsunamis. ▪ <u>Escuchen la Radio del Tiempo de la NOAA o la frecuencia de emergencia de la Guardia Costera</u> para obtener información actualizada sobre la emergencia. ▪ <u>Vuelvan a casa sólo después de que los funcionarios locales hayan dicho que es seguro hacerlo</u>. Un tsunami es una serie de olas que puede continuar durante horas. No crean que después de una ola el peligro se ha acabado. La ola siguiente podría ser más grande que la primera. ▪ <u>Si ustedes se encuentran en un bote en el mar cuando se emite la alerta, aléjense de la costa lo más que puedan</u>. Esta acción prevendrá que las olas arrastren su embarcación tierra adentro, donde probablemente sufrirán daños y el riesgo de muerte será mayor.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TSUNAMIS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
 MP, p. Ts-5	<p>Explique que, después de un tsunami, los ciudadanos deben seguir escuchando la Radio del Tiempo de la NOAA o la frecuencia de emergencia de la Guardia Costera para obtener información actualizada sobre la emergencia e instrucciones. Al igual que con otros peligros, las acciones después del tsunami incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Evitar los cables de alta tensión caídos y las tuberías rotas de los servicios públicos</u> y reportarlos inmediatamente si los ven▪ <u>Permanecer alejados de las áreas con daños</u> hasta que les digan que es seguro entrar. Es muy alto el riesgo de contaminación y enfermedades▪ <u>Permanecer alejados de los edificios dañados</u>▪ <u>Usar una linterna para inspeccionar los daños</u> y los peligros de incendio, y documentar los daños para efectos del seguro▪ <u>Cerrar/apagar los servicios públicos</u>, si es necesario▪ <u>Reservar el teléfono</u> para emergencias <p>¿Tienen preguntas adicionales, comentarios o preocupaciones sobre los tsunamis o sobre la preparación y respuesta para los tsunamis?</p> <p>Remita a los participantes a <i>Mitos y Verdades sobre los Tsunamis</i> en el Manual del Participante. Sugiera que revisen esta sección después de la clase.</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
TSUNAMIS**

MP, p. Ts-5	Mitos y Verdades sobre los Tsunamis
--------------------	--

Mito:	Los tsunamis son paredes gigantescas de agua.
Verdad:	Normalmente los tsunamis se parecen a una inundación que sube y baja rápidamente. Pueden ser similares a un ciclo de mareas que ocurre en 10-60 minutos en lugar de 12 horas. De vez en cuando, los tsunamis pueden formar paredes de agua, conocidas como grandes olas del tsunami, cuando las olas son lo suficientemente altas y la configuración de la costa es apropiada.
Mito:	Los tsunamis son una sola ola.
Verdad:	Los tsunamis son una serie de olas. A menudo la ola inicial no es la más grande. La ola más grande puede ocurrir varias horas después de que se haya iniciado la actividad inicial en un sitio costero.
Mito:	Durante un tsunami, los botes deben buscar protección en una bahía o puerto.
Verdad:	Con frecuencia los tsunamis son más destructivos en las bahías y puertos. Los tsunamis son menos destructivos en las aguas abiertas y profundas del océano. Los botes que ya se encuentran mar adentro deben viajar lo más lejos posible para prevenir que sean arrastrados a la costa.

[Esta página ha sido dejada intencionalmente en blanco]