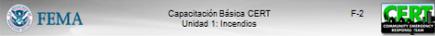


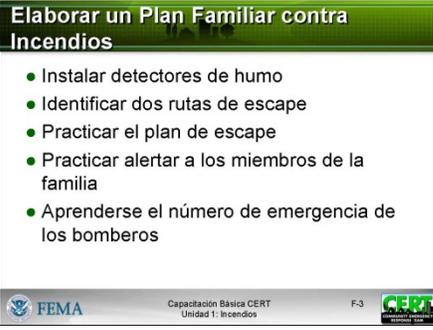
Incendios

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p data-bbox="240 529 678 856"></p> <p data-bbox="240 898 633 928">Muestre la Diapositiva F-0</p> <p data-bbox="240 970 678 1297"></p> <p data-bbox="240 1339 633 1369">Muestre la Diapositiva F-1</p>	<p data-bbox="706 508 885 541"><i>Incendios</i></p> <p data-bbox="706 562 1477 739">Explique que, en 2006, los incendios mataron a más estadounidenses que todos los desastres naturales juntos. Además, los incendios ocasionaron daños directos a la propiedad por más de 11.000 millones de dólares.</p> <p data-bbox="706 814 1502 886">Proporcione detalles sobre los peligros que representan los incendios, incluyendo:</p> <ul data-bbox="706 907 1502 1297" style="list-style-type: none">▪ <u>Asfixia</u>: La asfixia es la causa principal de las muertes en un incendio, y supera a las quemaduras en una proporción de tres a uno.▪ <u>Calor</u>: Un incendio que envuelva totalmente a un cuarto tiene temperaturas de más de 1.100 grados Fahrenheit.▪ <u>Humo</u>: El incendio genera un humo negro e impenetrable que tapa la visión, escuece los ojos y obstruye los pulmones. Podría ser imposible guiarse a través de este humo.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p data-bbox="245 428 675 464">Estadísticas de los Incendios</p> <ul data-bbox="245 478 675 695" style="list-style-type: none">• El 85% de todas las muertes por incendios ocurre en los sitios donde la gente duerme, y la mayor parte sucede durante la noche• La mayoría son evitables• 2006: 2.620 personas murieron en incendios caseros reportados en EE.UU.<ul data-bbox="277 632 675 695" style="list-style-type: none">▪ Los sobrevivientes son, en forma desproporcionada, los niños y las personas mayores <p data-bbox="240 705 675 741"></p> <p data-bbox="240 774 675 810">Muestre la Diapositiva F-2</p> <p data-bbox="240 1587 675 1661"></p> <p data-bbox="240 1692 675 1766">Dé tiempo a los participantes para que respondan.</p>	<p data-bbox="711 411 1040 447">Incendios en el Hogar</p> <p data-bbox="711 485 1523 705">Indique que aproximadamente el 85 por ciento de todas las muertes por incendio ocurren en los sitios donde la gente duerme, como casas, dormitorios, barracones u hoteles. La mayoría de los incendios fatales ocurren cuando es menos probable que la gente esté alerta, como en las horas de dormir por la noche.</p> <p data-bbox="711 743 1523 995">Ponga énfasis en que se pueden evitar casi todos los incendios en las casas y en otros edificios, inclusive los incendios provocados. La mayor parte de los incendios provocados son ocasionados por jóvenes que con frecuencia responden bien al asesoramiento psicológico, y el resto puede ser disuadido de varias maneras. <u>Ningún incendio es inevitable.</u></p> <p data-bbox="711 1033 1523 1215">Indique al grupo que, en el 2006, 2.620 personas murieron en incendios reportados en Estados Unidos — alrededor de 7 personas por día. Además, miles de personas quedaron heridas en incendios caseros, muchas con quemaduras graves (USFA).</p> <p data-bbox="711 1253 1523 1436">Señale que los sobrevivientes de los incendios son, en forma desproporcionada, los niños y las personas mayores. Uno de cada cuatro incendios que matan a niños pequeños empieza porque los niños están jugando con fuego (NFPA 2003).</p> <p data-bbox="711 1474 1523 1547">Aproximadamente 900 personas mayores mueren cada año por los incendios.</p> <p data-bbox="711 1585 1523 1659">¿Qué pasos han dado ustedes para prepararse contra los incendios en su hogar?</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
 <p>Elaborar un Plan Familiar contra Incendios</p> <ul style="list-style-type: none">● Instalar detectores de humo● Identificar dos rutas de escape● Practicar el plan de escape● Practicar alertar a los miembros de la familia● Aprenderse el número de emergencia de los bomberos <p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-3 CERT</p>	<p>Recalque que la clave para prepararse contra los incendios es un plan familiar. Todo plan familiar contra incendios debe incluir:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Detectores de humo</u> en cada piso de la casa y cerca de todas las áreas para dormir.▪ <u>Dos rutas de escape</u> de cada cuarto de la casa. Se deben considerar las escaleras de escape en las áreas para dormir de los pisos superiores. Estas escaleras deben estar almacenadas cerca de las ventanas.▪ <u>Practicar el plan de escape</u> por lo menos dos veces al año. Practiquen salir de la casa tanto de día como de noche. Las prácticas de escape deben incluir el salir arrastrándose, asegurándose de que las cabezas de todos los miembros de la familia estén a uno o dos pies sobre el suelo. Como parte de la planificación del escape, elijan un área segura afuera de la casa donde la familia pueda reunirse después de escapar de un incendio. Asegúrense de que todos sepan que van a reunirse en ese lugar y así, cuando lleguen los bomberos, se les pueda notificar sobre la situación de la familia.▪ <u>Practicar alertar a los miembros de la familia</u> gritando "¡Fuego!" varias veces. En un incendio verdadero, esta alerta podría ayudar a que escapen los miembros de la familia.▪ <u>Aprenderse el número de emergencia del cuerpo de bomberos</u>, especialmente si la comunidad no tiene el servicio del 9-1-1. Asegúrense de que todos los miembros de la familia sepan que lo primero es escapar del incendio, y luego llamar a los bomberos desde la casa de un vecino.

Muestre la Diapositiva F-3

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p data-bbox="240 709 315 785"></p> <p data-bbox="240 821 651 888">Dé tiempo a los participantes para que respondan.</p> <div data-bbox="240 926 675 1255"><p>Si Empieza un Incendio</p><ul style="list-style-type: none">● Griten "¡Fuego!" varias veces● Salgan rápidamente● Vayan al lugar de reunión● Llamen al departamento de bomberos<p>FEMA Capacitación Básica CERT F-4 CERT</p></div> <p data-bbox="240 1291 634 1325">Muestre la Diapositiva F-4</p> <p data-bbox="240 1360 589 1409">http://www.chattanooga.gov/Images_Editor/DSC_2003.jpg</p>	<p data-bbox="706 415 1490 667">Haga hincapié en la importancia de discutir con toda la familia qué hacer en un incendio. Todo miembro de la familia debe saber qué hacer en caso de que toda la familia no esté junta cuando ocurra un incendio. Además, estar consciente de la situación ayuda a reducir el miedo y garantiza que todos los miembros de la familia sepan qué hacer.</p> <p data-bbox="706 716 1474 783">¿Qué harían ustedes si se inicia un incendio en su casa?</p> <p data-bbox="706 930 1507 997">Recalque que, si los participantes ven fuego o escuchan la alarma del detector de humo, ellos deben:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Gritar "¡Fuego!" varias veces y salir rápidamente.</u> No usen nunca un ascensor cuando escapen de un incendio. Otros puntos a recordar incluyen:<ul style="list-style-type: none">● Si están escapando a través del humo, arrástrense bajo el humo.● Si van a escapar por una puerta cerrada, primero observen la puerta. Si el aire está siendo succionado por debajo de la puerta o si el humo se está filtrando por arriba de la puerta, <u>no abran la puerta.</u>● Si no hay succión de aire o humo que se esté escapando, antes de abrir la puerta pálpela con el dorso de la mano, palpen también el espacio entre la puerta y su marco, y también el pomo. <u>Nunca abran una puerta que esté caliente.</u>▪ <u>Vayan al lugar de reunión acordado</u> y luego envíen a una persona para que llame al departamento de bomberos. Si se juntan primero en el lugar de reunión, esto indicará rápidamente quién está afuera y permitirá a los miembros de la familia notificar de forma rápida a los bomberos cuando lleguen.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="240 445 675 772"><p>Si Ustedes no Pueden Escapar</p><ul style="list-style-type: none">• Coloquen trapos mojados alrededor de las puertas y conductos de ventilación• Llamen a los bomberos• Abran un poco las ventanas en la parte de arriba y abajo• Permanezcan agachados y cerca de una ventana• Cuelguen o agiten por la ventana un trapo blanco o de colores brillantes<p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-5 CERT</p></div> <p>Muestre la Diapositiva F-5</p> <div data-bbox="240 1171 315 1247"></div> <p>Dé tiempo a los participantes para que respondan.</p>	<p>Indique al grupo que, si el humo, el calor o las llamas bloquean todas las rutas de salida, ellos deben permanecer en el cuarto con las puertas cerradas.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Tapen las áreas por donde podría entrar el humo</u> colocando toallas mojadas, sábanas o ropa bajo las puertas y en los conductos de ventilación.▪ <u>Llamen a los bomberos</u> y díganles dónde se encuentran ustedes —incluso si ya se había llamado al departamento de bomberos.▪ <u>Abran un poco las ventanas en la parte de arriba y de abajo</u> para permitir que salga el humo y entre el aire fresco al cuarto.▪ <u>Permanezcan agachados y cerca de la ventana</u> para que respiren aire fresco.▪ <u>Cuelguen o agiten por la ventana un trapo blanco o de colores brillantes</u> para hacer señas a los bomberos cuando lleguen. <p>¿Qué pueden hacer ustedes para prevenir un incendio en su hogar?</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="240 457 678 781"><p>Prevenir los Incendios</p><ul style="list-style-type: none">● Realizar una inspección de los peligros en la casa● Inspeccionar anualmente las cocinas a leña y las chimeneas● Comprar sólo calentadores "probados en laboratorio"● Mantener alejados los calentadores por lo menos a 3 pies de cualquier artículo inflamable<p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-6 CERT</p></div> <p>Muestre la Diapositiva F-6</p>	<p>Sugiera que los participantes:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Realicen una inspección de los peligros en la casa.</u> Muchos artículos y condiciones por toda la casa pueden representar peligros de incendio. Tomarse el tiempo necesario para buscar y eliminar los peligros reducirá el riesgo.▪ <u>Inspeccionen anualmente las cocinas a leña y las chimeneas.</u> La leña que se quema deja depósitos de creosota que son inflamables en la caja de combustión, en el tiro y en la chimenea. Esta acumulación debe ser eliminada profesionalmente para minimizar el riesgo de incendio.▪ <u>Compren sólo calentadores que hayan sido probados y aprobados por un laboratorio.</u> Sigán las instrucciones de uso del fabricante. Mantengan las cobijas, ropa, cortinas, muebles y cualquier otro artículo inflamable, alejados por lo menos a 3 pies de las fuentes de calor. Enchufen los calentadores directamente en el tomacorriente, y desenchúfenlos si no los están usando.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="240 415 673 739"><p>Prevenir los Incendios (continuación)</p><ul style="list-style-type: none">● Mantener los fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños● Revisar el cableado eléctrico● Mantener los combustibles alejados de la cocina<p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-7 CERT</p></div> <p>Muestre la Diapositiva F-7</p> <p>La sección siguiente tratará sobre los incendios forestales. Presente esta sección únicamente si los participantes viven o trabajan en áreas que tienen un gran riesgo de incendios forestales.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ <u>Mantengan fuera del alcance de los niños los fósforos y encendedores.</u> Los niños se fascinan con el fuego y jugarán con fósforos y encendedores si los tienen al alcance.▪ <u>Revisen el cableado eléctrico</u> y reemplacen las extensiones eléctricas desgastadas, los cables pelados o los enchufes flojos. Asegúrense de que todas las cajas de los tomacorrientes tengan la placa de cubierta, y eviten sobrecargar los tomacorrientes o las extensiones eléctricas.▪ <u>Mantengan alejados de la cocina los materiales combustibles</u>, incluyendo toallas, ropa, cortinas, bolsas, cajas y otros aparatos. Los materiales combustibles que están cerca de la cocina pueden prenderse fuego mientras la atención de la cocinera está en otro lado. <p>Indique que estas son sólo unas pocas sugerencias para prevenir los incendios. Más sugerencias, incluyendo cómo elegir y usar los extinguidores, se cubrirán en la Unidad 2, Seguridad en Incendios.</p> <p>Al pasar a los incendios forestales, dígame al grupo que ellos deben prepararse tanto para los incendios al aire libre como para los incendios dentro de casa.</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p data-bbox="248 426 673 457">Tres Clases de Incendios Forestales</p> <ul data-bbox="264 478 462 604" style="list-style-type: none">● Incendio superficial● Incendio subterráneo● Incendio de copas  <p data-bbox="248 709 673 735">FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-8</p> <p data-bbox="240 772 633 808">Muestre la Diapositiva F-8</p> <p data-bbox="240 867 625 934">http://www.community.gov.yk.ca/images/2005_strcutpro_big.jpg</p>	<p data-bbox="706 426 1023 457">Incendios Forestales</p> <p data-bbox="706 531 1404 604">Indique al grupo que hay tres clases de incendios forestales:</p> <ul data-bbox="706 625 1510 1018" style="list-style-type: none">▪ Un <u>incendio superficial</u> es el tipo más común de incendio y arde por el suelo de un bosque, se mueve lentamente y mata o daña a los árboles.▪ Un <u>incendio subterráneo</u> se inicia generalmente a causa de los rayos y arde sobre o bajo el suelo del bosque, desde la capa de humus hasta el suelo mineral.▪ Un <u>incendio de copas</u> se propaga rápidamente con el viento y se mueve velozmente saltando por las copas de los árboles. <p data-bbox="706 1039 1502 1182">Señale que los incendios forestales a menudo se inician inadvertidamente, y muchos incendios se pueden propagar rápidamente, quemando matorrales, árboles y casas.</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
	<p>Indique al grupo que, debido a que mucha gente está eligiendo hacer sus casas en sitios boscosos o cerca de un bosque, en áreas rurales o en remotos lugares montañosos, un mayor porcentaje de la población se está haciendo vulnerable al peligro de los incendios forestales.</p> <p>Explique que, de cada cinco incendios forestales, más de cuatro son iniciados por personas. El comportamiento negligente de la gente, como fumar en áreas forestales o extinguir descuidadamente las fogatas, es la causa de muchos incendios forestales.</p> <p>Señale que el diseño incorrecto, los materiales combustibles y los jardines, y la falta de cuidado para eliminar la maleza en las áreas residenciales en los bosques, contribuyen a aumentar el peligro para los humanos y los animales.</p> <p>Explique que algunas de las estrategias de preparación contra los incendios forestales son las mismas que para los incendios caseros, y elaborar un plan familiar de escape en incendios es útil tanto para los incendios forestales como para los incendios en el hogar. En el caso de los incendios forestales, algunas estrategias adicionales son necesarias.</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Preparación para los Incendios Forestales</p> <ul style="list-style-type: none">● Tener una manguera de jardín lo suficientemente larga como para alcanzar cualquier área de la casa● Conseguir una bomba de agua a gasolina si se dispone de una piscina, lago o riachuelo● Colocar un dispositivo contra chispas en las chimeneas y en los conductos de la estufa <p>  Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-9</p> <p>Muestre la Diapositiva F-9</p>	<p>Indíquelo al grupo que ellos deben:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Tener una manguera de jardín que sea lo suficientemente larga como para alcanzar cualquier área de la casa</u> y otras estructuras. Compren una escalera que sea lo suficientemente alta como para alcanzar el techo.▪ <u>Si hay una piscina, lago o riachuelo, consideren comprar una bomba de agua a gasolina y portátil.</u>▪ <u>Poner un dispositivo contra chispas en las chimeneas y en los conductos de la estufa.</u>▪ <u>Tener a mano las herramientas contra incendios.</u> Las herramientas contra incendios incluyen palas, rastrillos, hachas, motosierras o sierras de mano, baldes, y uno o más extinguidores.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="240 422 675 747"><p>Preparación para los Incendios Forestales (continuación)</p><ul style="list-style-type: none">● Tener a mano las herramientas contra incendios● Utilizar diseños adecuados en los edificios y jardines<ul style="list-style-type: none">■ Crear un "espacio defendible" o "zona de seguridad"■ Utilizar techos incombustibles o resistentes al fuego<p><small>FEMA Capacitación Básica CERT F-10 CERT</small></p></div> <p>Muestre la Diapositiva F-10</p> <div data-bbox="240 1373 315 1446"></div> <p>Dé tiempo a los participantes para que respondan.</p>	<ul style="list-style-type: none">■ <u>Usar el diseño apropiado en los edificios y jardines.</u> Los expertos en incendios forestales recomiendan que la vegetación inflamable debe ser eliminada a una distancia de al menos 30 pies alrededor de la casa. A esto comúnmente se le denomina "espacio defendible" o "zona de seguridad". Los expertos también recomiendan utilizar techos incombustibles o resistentes al fuego en áreas donde hay riesgo de incendios forestales. <p>Indique que estrategias adicionales para prepararse contra los incendios forestales incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none">■ <u>Poner señales en todos los caminos de entrada</u> para que los bomberos se den cuenta de que la casa esta allí y puedan encontrarla rápidamente durante un incendio.■ <u>Obedecer todas las leyes locales para quemar al aire libre.</u> Nunca quemen durante el tiempo seco o a menos de 75 pies de una estructura o combustibles. <u>Nunca dejen abandonado un fuego,</u> ni siquiera un cigarrillo. <p>Explique que, a pesar de los mejores esfuerzos, los incendios forestales todavía ocurren.</p> <p>¿Qué harían ustedes durante un incendio forestal?</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Durante un Incendio Forestal</p> <ul style="list-style-type: none">● Escuchen las informaciones de emergencia● Encierren a las mascotas en un cuarto o hagan los arreglos para que permanezcan con un amigo o pariente● Trasladen los muebles inflamables hacia el centro de la casa● Quiten las cortinas inflamables● Cierren todas las puertas y ventanas <p> <small>Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios</small> <small>F-11</small> </p> <p>Muestre la Diapositiva F-11</p>	<p>Indique al grupo que hay varias medidas que ellos pueden tomar dentro de la casa para prevenir los daños que podrían ocasionar los incendios forestales.</p> <p>Describa al grupo las siguientes medidas:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Escuchen la información de emergencia</u> en las estaciones de radio o televisión, o en el Sistema de Alertas de Emergencias (Emergency Alert System, EAS). Si les aconsejan que deben evacuar, háganlo inmediatamente. Retrasar la evacuación incrementa el riesgo de quedar atrapado en el incendio y puede interferir con la respuesta del cuerpo de bomberos.▪ <u>Encierren a las mascotas</u> en un cuarto o hagan los arreglos para que permanezcan con un amigo o pariente.▪ <u>Trasladen los muebles inflamables</u> hacia el centro de la casa, alejados de las ventanas y de las puertas corredizas de vidrio.▪ <u>Quiten las cortinas inflamables</u>. Cierren las persianas venecianas y las ventanas incombustibles.▪ <u>Cierren todas las puertas y ventanas</u> para reducir las corrientes de aire. <p>Ponga énfasis en que, si los participantes se encuentran atrapados en un incendio forestal, deben tratar de encontrar un cuerpo de agua para agazaparse en él. Si es posible, cúbranse la cabeza y el torso con ropa mojada. Si no tienen acceso a un cuerpo de agua, busquen refugio en un área despejada o dentro del lecho de una roca. Respiren el aire cercano al suelo, preferiblemente a través de una tela seca.</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="240 478 675 806"><p>Después de un Incendio Forestal</p><ul style="list-style-type: none">● Tengan precaución al volver a entrar● Inspeccionen el techo inmediatamente● Hagan que se inspeccionen los tanques de propano o de combustible para la calefacción● Revisen la estabilidad de los árboles alrededor de la casa● Si no hay electricidad, revisen el interruptor principal<p><small>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-12 CERT</small></p></div> <p>Muestre la Diapositiva F-12</p>	<p>Insista a los participantes que:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Tengan precaución al volver a entrar</u> en el área después de un incendio forestal. Los peligros todavía podrían existir, incluyendo lugares calientes que pueden arder repentinamente.▪ <u>Inspeccionen el techo inmediatamente</u> y apaguen las chispas o brasas que podrían reavivar el fuego.▪ <u>Hagan que el proveedor inspeccione los tanques de propano o de combustible para la calefacción</u> antes de usar el sistema. Los tanques podrían desplazarse o caerse de sus sitios, o las tuberías de combustible podrían estar curvadas o debilitadas. El calor del incendio podría ocasionar que el tanque se combe o se abulte (en especial si el tanque no tiene ventilación).▪ <u>Revisen la estabilidad de los árboles alrededor de la casa</u>. Podrían haber perdido su estabilidad como resultado de los daños por el incendio. Además, identifiquen y marquen los huecos de ceniza (creados por los árboles y tocones quemados). Caer en un hueco de ceniza caliente puede ocasionar quemaduras graves.▪ <u>Si no hay electricidad, revisen el interruptor principal</u>. Los incendios pueden hacer que los interruptores se desconecten. Si los interruptores están prendidos y todavía no hay electricidad, llamen a la compañía eléctrica.

