

# Mes Nacional de Preparación

Septiembre

# 2014

Sensibilícese con los desastres, tome medidas y prepárese

Conjunto de herramientas de participación digital



## Índice

Cómo promocionar el Mes Nacional de Preparación 2014 (NPM, por sus siglas en inglés) .....	4
"Sensibilícese con los desastres, tome medidas y prepárese" .....	4
Temas semanales del NPM: .....	4
Cómo empezar .....	4
Comparta recursos para la preparación .....	5
<b>Recursos del ¡Preparatón de América!</b> .....	5
Antes del Mes Nacional de Preparación - del 25 al 29 agosto: Comience a promoverlo .....	5
Ejemplos de mensajes de Twitter .....	5
Ejemplo de mensaje de Facebook .....	6
¡Únase a nuestro Thunderclap del Mes Nacional de Preparación compartiendo un mensaje para hacer un plan de comunicación familiar de emergencia! Para obtener más información sobre cómo participar a mediados de agosto, visite: <a href="http://www.Listo.gov/septiembre">www.Listo.gov/septiembre</a> . .....	7
Después de esta semana usted sabrá cómo: .....	7
Consejos y herramientas para compartir .....	7
Recursos y contenido web .....	7
Publicaciones para imprimir .....	7
Ejemplos de mensajes de Twitter .....	7
Ejemplos de mensajes de Facebook .....	8
Videos/anuncios de servicios públicos .....	8
Semana 2: del 8 al 14 de septiembre: Sepa cómo planificar las necesidades específicas antes de un desastre .....	10
Después de esta semana, usted sabrá cómo: .....	10
Consejos y herramientas para compartir .....	10
Recursos web .....	10
Publicaciones para imprimir .....	10
Ejemplos de mensajes de Twitter .....	10
Ejemplos de mensajes de Facebook .....	11
Videos/anuncios de servicios públicos .....	12
Semana 3: del 15 al 21 de septiembre: Cómo ... Crear un equipo de emergencia. ....	14
Después de esta semana, usted sabrá <i>Cómo</i> : .....	14
Consejos y herramientas para compartir .....	14

Recursos y contenido web .....	14
Publicaciones para imprimir .....	14
Ejemplos de mensajes de Twitter .....	14
Ejemplos de mensajes de Facebook .....	15
Videos/anuncios de servicios públicos .....	15
Semanas 4 y 5: del 22 al 30 de septiembre: Cómo... Practicar para una emergencia.....	16
Después de esta semana, usted sabrá <i>Cómo</i> :.....	16
Consejos y herramientas para compartir.....	16
Recursos y contenido web .....	16
Ejemplos de mensajes de Twitter .....	16
Ejemplos de mensajes de Facebook .....	17
Videos/anuncios de servicios públicos .....	18
Imágenes sobre preparación .....	19
10 consejos para chats efectivos en Twitter.....	21

## Cómo promocionar el Mes Nacional de Preparación 2014 (NPM, por sus siglas en inglés)

### "Sensibilícese con los desastres, tome medidas y prepárese"

La Campaña Listo se basa en los siguientes cuatro pilares de manejo de emergencias: Esté informado, haga un plan, prepare un equipo, y participe. Partiendo de este modelo, el ¡Preparatón de América! insta a millones de americanos a enfocarse en una actividad que les ayude a estar mejor preparados.

El ¡Preparatón de América! es una campaña nacional basada en la comunidad para mejorar la preparación y la capacidad de recuperación de emergencia a través de simulacros de riesgos específicos, grupos de discusión y ejercicios. El ¡Preparatón de América! se lleva a cabo cada primavera y otoño. Durante el [Mes Nacional de Preparación](#) le invitamos a usted, su familia, su comunidad y su lugar de trabajo a planificar un evento para llevar a cabo alrededor del 30 de septiembre en conmemoración del [Día Nacional del Preparatón!](#) Recomendamos que utilice los medios digitales como herramientas para promover el Mes Nacional de Preparación, del 1 al 30 de septiembre.

El tema del Mes Nacional de Preparación del 2014 es: "Sensibilícese con los desastres, tome medidas y prepárese".

### Temas semanales del NPM:

- **Semana 1: *Cómo...*** Conectarse con la familia tras un desastre.
- **Semana 2: Sepa *Cómo*** planificar las necesidades específicas antes de un desastre.
  - Lunes, 08/09: Jóvenes y niños, y colegios superiores y universidades
  - Martes, 09/09: Públicos tribales
  - Miércoles, 10/09: Empresas
  - Jueves, 11/09: Organismos de primera respuesta (policía, bomberos, servicios médicos de emergencia, enfermeras y servicios públicos, etc.)
  - Viernes, 12/09: Organizaciones (religiosas, voluntarias y estatales/locales/tribales)
  - Sábado, 13/09: Discapacidades, necesidades funcionales y de acceso y estadounidenses mayores
  - Domingo, 14/09: Mascotas
- **Semana 3: *Cómo...*** Crear un equipo de emergencia.
- **Semanas 4 y 5: *Cómo...*** Practicar para una emergencia.

### Cómo empezar

- ✓ Para obtener consejos e información sobre el NPM, visite: [www.Listo.gov/septiembre](http://www.Listo.gov/septiembre).
- ✓ Inscribese para la Jornada de ¡Preparatón Nacional! : [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés).
- ✓ Únase al Thunderclap del Mes Nacional de Preparación a mediados de agosto. Para más detalles, visite [www.Listo.gov/septiembre](http://www.Listo.gov/septiembre).
- ✓ Usa el hashtag #NatlPrep y anime a sus seguidores a hacer lo mismo.
- ✓ Agregue imágenes y videos a sus mensajes para resaltar su participación, evento o contar una historia. Las imágenes pueden ser emotivas y más atractivas que las palabras.
- ✓ Inicie la conversación varias semanas antes de planificar una ¡Preparatón Nacional! Evento diurno. Promueva los detalles del evento, así como las medidas que su público puede tomar.

### Comparta recursos para la preparación

Considere mostrar o resaltar los siguientes recursos cuando planee una reunión o evento de preparación. Y usted puede acceder a muchos de estos recursos en línea en [Listo.gov](http://Listo.gov) y [Ready.gov/prepare](http://Ready.gov/prepare) (en inglés).

- ✓ Copie y comparta nuestro contenido web, sólo asegúrese de mencionar a Listo.gov.
- ✓ **Correo electrónico y boletines de noticias:** No olvide incluir mensajes de preparación para emergencias en su firma de correo electrónico, boletines mensuales u otras herramientas de mensajería.
- ✓ Anuncios de servicio público y videos instructivos: [www.ready.gov/psa-multimedia](http://www.ready.gov/psa-multimedia) (en inglés), [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés).
- ✓ Plantillas y listas de comprobación de preparación para emergencias
- ✓ Suscríbese a los mensajes de texto mensuales sobre preparación: Envíe el mensaje de texto PREPARE al número 43362 (4FEMA) para recibir consejos mensuales sobre preparación. (se aplican tarifas de mensajes/datos)
- ✓ Comunidad Nacional de Preparación: <http://community.fema.gov> (en inglés)
- ✓ Puede solicitar publicaciones: llame al (800) 621-FEMA (3362)
- ✓ Puede imprimir publicaciones en línea: [www.ready.gov/es/publicaciones](http://www.ready.gov/es/publicaciones)

### Recursos del ¡Preparatón de América!

- ✓ Inscríbese para el día del ¡Preparatón de América: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés)
- ✓ Calendario nacional de eventos de preparación para emergencias
- ✓ Recursos promocionales y de mercadeo (Logos, posters, imágenes)
- ✓ Investigación nacional de preparación para emergencias
- ✓ Sitios web de los estados de EE.UU.
- ✓ Paneles de discusión en línea

### Antes del Mes Nacional de Preparación - del 25 al 29 agosto: Comience a promoverlo

La siguiente es una serie de ejemplos de mensajes de Twitter y los plazos sugeridos que se pueden utilizar para promover el Mes Nacional de Preparación, así como para lograr la participación y evaluar el interés en tu propia ¡Preparatón Nacional! Evento diurno. Para promover el mes, asegúrese de etiquetar sus mensajes de Twitter con #NatlPrep.

### Ejemplos de mensajes de Twitter

- ¡El Mes Nacional de Preparación comienza el 1 de septiembre! Siga a [#NatlPrep](https://twitter.com/NatlPrep) para recibir consejos. Más información: [www.Listo.gov/septiembre](http://www.Listo.gov/septiembre)
- El Mes Nacional de Preparación tiene un tema diferente cada semana. Detalles: [#NatlPrep](http://www.Listo.gov/septiembre)
- Comparta sus planes para el Mes Nacional de Preparación mediante el hashtag [#NatlPrep](https://twitter.com/NatlPrep)
- Prepárese para pasar de la sensibilización a la acción durante el Mes Nacional de Preparación [#NatlPrep](https://twitter.com/NatlPrep) [#PrepareAthon](https://twitter.com/PrepareAthon)
- ¡Sensibilícese con los desastres, tome medidas y prepárese! [#NatlPrep](https://twitter.com/NatlPrep)
- [#FF](https://twitter.com/FF) Para recibir la primicia del Mes Nacional de Preparación [@Readygov](https://twitter.com/Readygov) [@PrepareAthon](https://twitter.com/PrepareAthon) [#NatlPrep](https://twitter.com/NatlPrep)

### Ejemplo de mensaje de Facebook

¡El Mes Nacional de Preparación (NPM) comienza el 1 de septiembre! El tema de este año es "Sensibilícese con los desastres, tome medidas y prepárese". Tome acción participando del Preparatón de América el 30 de septiembre. Cada semana también tiene su propio tema de preparación:

- **Semana 1: *Cómo...*** Conectarse con la familia tras un desastre.
- **Semana 2:** Sepa ***Cómo*** planificar las necesidades específicas antes de un desastre.
- **Semana 3: *Cómo...*** Crear un equipo de emergencia.
- **Semanas 4 y 5: *Cómo...*** Practicar para una emergencia.

Para más detalles sobre el Mes Nacional de Preparación, visite: [#NatlPrep](http://www.Listo.gov/septiembre)

## Semana 1: del 1 al 7 de septiembre: Cómo... Conectarse con la familia tras un desastre

¡Únase a nuestro Thunderclap del Mes Nacional de Preparación a mediados de agosto! Para obtener más información sobre cómo participar, visite: [www.Listo.gov/septiembre](http://www.Listo.gov/septiembre).

Después de esta semana usted sabrá cómo:

- Hacer un plan de comunicación familiar de emergencia.
- Ponerse en contacto con amigos y familia antes, durante y después de un desastre.
- Inscribirse y practicar su plan en la Jornada de ¡Preparatón Nacional! el 30 de septiembre de 2014 o alrededor de esa fecha, visitando: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés).

### Consejos y herramientas para compartir

#### Recursos y contenido web

- ✓ [www.ready.gov/es/como-hacer-un-plan](http://www.ready.gov/es/como-hacer-un-plan)
- ✓ [www.ready.gov/es/publicaciones](http://www.ready.gov/es/publicaciones)
- ✓ [www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan](http://www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan)
- ✓ [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés).

#### Publicaciones para imprimir

- ✓ [Plan de comunicación familiar para padres e hijos - Niños preparados PDF](#)
- ✓ [Prepararse tiene sentido. Prepárese ya. PDF](#)
- ✓ [Plan de transporte de emergencia PDF](#)

#### Ejemplos de mensajes de Twitter

- Semana 1: Aprenda a conectarse con su familia tras un desastre. Más consejos: [www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan](http://www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan) #NatlPrep
- Haga un plan para comunicarse con su familia después de un desastre: [www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan](http://www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan) #NatlPrep
- No se tense más preguntándose dónde está su familia tras un desastre. Haga un plan: [www.fema.gov/media-library/assets/documents/35134](http://www.fema.gov/media-library/assets/documents/35134) #NatlPrep
- Práctica, práctica, práctica. Convierta su plan de emergencias en una actividad de la que toda la familia pueda participar. #PrepareAthon
- Practique con la familia cómo llegar a su lugar de encuentro en caso de emergencias #PrepareAthon
- Asegúrese que su familia sabe dónde ir tras un #huracán. Consejos para un plan de comunicación: [www.ready.gov/es/comunicacion-con-la-familia](http://www.ready.gov/es/comunicacion-con-la-familia) #NatlPrep
- Los 50 estados de EEUU están en riesgo de #terremotos. Asegúrese de que su familia tenga un plan: [www.ready.gov/es/kids/know-the-facts/terremotos](http://www.ready.gov/es/kids/know-the-facts/terremotos) #NatlPrep
- ¿Dónde está su zona segura de #huracán? ¡Asegúrese de que su familia tenga un plan! [www.ready.gov/es/como-hacer-un-plan](http://www.ready.gov/es/como-hacer-un-plan)
- ¡Sepa cómo localizar a sus seres queridos tras un #terremotos. Haga un plan de comunicación: [www.ready.gov/es/terremotos](http://www.ready.gov/es/terremotos) #NatlPrep
- Tenga un plan de comunicación incluso si sus hijos están en la escuela en un desastre. Consejos: [www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan](http://www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan) #NatlPrep
- ¡Contáguese con la Jornada de Preparatón Nacional el 30/09! Acuda a #PrepareAthon para más info. sobre cómo participar: [1.usa.gov/1tyyBE8](http://1.usa.gov/1tyyBE8)

- Cree un plan de comunicación para comunicarse con sus compañeros de casa tras un desastre. Consejos: [www.ready.gov/es/como-hacer-un-plan](http://www.ready.gov/es/como-hacer-un-plan) #NatIPrep

### Ejemplos de mensajes de Facebook

#### Ejemplo 1

- ¡Hoy es el primer día del Mes Nacional de Preparación! Esta semana se centrará en cómo conectarse con su familia tras un desastre. Asegúrese de que su familia tenga un plan de comunicación familiar de emergencia. Para obtener más consejos e información, visite: [www.Listo.gov/septiembre](http://www.Listo.gov/septiembre) #NatIPrep

#### Ejemplo 2

- Es importante comunicarse con sus amigos y familiares cuando se produce un desastre para asegurarse de que todos están a salvo. Esta es la razón por la cual tener un plan de evacuación y comunicación es importante. Cuando ocurra un desastre, cálmese y cree sus planes de evacuación y comunicación de emergencia. Para obtener más consejos e información, visite: [www.ready.gov/es/como-hacer-un-plan](http://www.ready.gov/es/como-hacer-un-plan) #NatIPrep

#### Ejemplo 3

- ¡Dé inicio al Mes Nacional de Preparación con la planificación de su Jornada de ¡Preparatón Nacional! el 30 de septiembre! El Preparatón de América es una campaña a la acción a nivel nacional, basada en la comunidad, para mejorar la preparación de emergencia y la capacidad de recuperación a través de simulacros específicos de riesgo, grupos de discusión y ejercicios que se realizan a nivel nacional cada otoño y primavera. Obtenga más información e inscriba su evento: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés) #NatIPrep

#### Ejemplo 4

- ¿Cómo se va a comunicar con los demás? ¿Dónde se reunirán? ¿Qué pasa si están evacuando su vecindario? Es importante hacer un plan ahora para que sepa qué hacer, cómo encontrarse con los demás y cómo comunicarse en caso de emergencia. Dé un vistazo a estas herramientas para iniciar hoy mismo su plan familiar de emergencia: [www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan](http://www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan) #NatIPrep

#### Ejemplo 5

- Hacer un plan de comunicaciones es una de las medidas que usted puede tomar para prepararse el día nacional del PrepareAthon! el 30 de septiembre. Para inscribirse, visite: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés) #PrepareAthon

### Videos/anuncios de servicio público

- Mire y comparta los nuevos anuncios de servicios públicos de la campaña de Listo 2014 la primera semana de septiembre: [www.Listo.gov/septiembre](http://www.Listo.gov/septiembre).
- "El fondillo de sus pantalones" Video de 1:00 - Ver en YouTube: [www.youtube.com/watch?v=Zswt\\_h6QSAM](http://www.youtube.com/watch?v=Zswt_h6QSAM) (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/83281> (en inglés).
- "No Compartir" Video de 0:30 - Ver en YouTube: <http://youtu.be/OdheffYHVXM> (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/83274> (en inglés).

- "Prepararse tiene sentido" Video de 4:32 (Subtitulado y lenguaje de señas americano) - Ver en YouTube: [http://youtu.be/6D\\_MmRz8gsU](http://youtu.be/6D_MmRz8gsU) (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/78834> (en inglés).
- "Consecuencias" Video de 0:30 - Ver en YouTube: [www.youtube.com/watch?v=Zswt\\_h6QSAM](http://www.youtube.com/watch?v=Zswt_h6QSAM) Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/76013>

## Semana 2: del 8 al 14 de septiembre: Sepa cómo planificar las necesidades específicas antes de un desastre.

### Después de esta semana, usted sabrá cómo:

- Entender sus necesidades específicas de preparación para emergencias
- Entender a su público y cómo llegar a él
- Inscribirse y practicar su plan en la Jornada de ¡Preparatón Nacional! el 30 de septiembre de 2014 o alrededor de esa fecha, visitando: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés)

Lunes, 08/09:	Jóvenes y niños, y colegios superiores y universidades
Martes, 09/09:	Públicos tribales
Miércoles, 10/09:	Empresas
Jueves, 11/09:	Organismos de primera respuesta (policía, bomberos, servicios médicos de emergencia, enfermeras y servicios públicos)
Viernes, 12/09:	Organizaciones (religiosas, voluntarias y estatales/locales/tribales)
Sábado, 13/09:	Discapacidades, necesidades funcionales y de acceso y estadounidenses mayores
Domingo, 14/09	Mascotas

### Consejos y herramientas para compartir

#### Recursos web

- ✓ [www.ready.gov/es/ninos](http://www.ready.gov/es/ninos)
- ✓ [www.ready.gov/campus](http://www.ready.gov/campus) (en inglés)
- ✓ [www.ready.gov/make-a-plan/indian-country](http://www.ready.gov/make-a-plan/indian-country) (en inglés)
- ✓ [Listo Negocios](#)
- ✓ [www.preparemybusiness.org](http://www.preparemybusiness.org) (en inglés)
- ✓ [www.fema.gov/small-business-toolkit](http://www.fema.gov/small-business-toolkit) (en inglés)
- ✓ [www.ready.gov/responder](http://www.ready.gov/responder) (en inglés)
- ✓ [www.praise.ga.gov/](http://www.praise.ga.gov/) (en inglés)
- ✓ [www.ready.gov/es/personas-de-la-tercera-edad](http://www.ready.gov/es/personas-de-la-tercera-edad)
- ✓ [www.ready.gov/es/necesidades-funcionales-y-de-acceso](http://www.ready.gov/es/necesidades-funcionales-y-de-acceso)
- ✓ [www.ready.gov/es/cuidado-de-los-animales](http://www.ready.gov/es/cuidado-de-los-animales)
- ✓ [www.ready.gov/es/publicaciones](http://www.ready.gov/es/publicaciones)
- ✓ [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés)
- ✓ <http://healthit.gov/bluebutton> (en inglés)

#### Publicaciones para imprimir

- ✓ [Prepárese para emergencias ya: Información para personas con discapacidad PDF](#)
- ✓ [Prepárese para emergencias ya: Información para los dueños de mascotas PDF](#)
- ✓ [Prepárese para emergencias ya: Información para estadounidenses mayores PDF](#)
- ✓ [Recursos de preparación para emergencias para los nativos norteamericanos PDF](#) (en inglés)
- ✓ [Plan de comunicación familiar para padres e hijos - Niños preparados PDF](#)
- ✓ [Lista básica de suministros de emergencia PDF](#)

#### Ejemplos de mensajes de Twitter

- Semana 2: Sepa cómo planificar las necesidades específicas antes de un desastre. Consejos: [www.ready.gov/es/consideraciones-sobre-#NatlPrep](http://www.ready.gov/es/consideraciones-sobre-#NatlPrep)
- ¿Están sus estudiantes preparados para una emergencia? Descargue plan de estudios para su salón de clases: [www.ready.gov/es/ninos/educadores-#NatlPrep](http://www.ready.gov/es/ninos/educadores-#NatlPrep)

- Hable con sus hijos sobre qué hacer antes, durante y después de un desastre. Conozca los hechos: [www.ready.gov/es/ninos/conoce-los-hechos](http://www.ready.gov/es/ninos/conoce-los-hechos) #NatlPrep
- ¿Tiene su escuela un plan para tornados, terremotos y otros desastres? Consejos sobre planificación: [www.ready.gov/es/escuela-y-lugar-de-trabajo](http://www.ready.gov/es/escuela-y-lugar-de-trabajo) #NatlPrep
- Prepararse tiene sentido en la nación indígena: <http://go.usa.gov/NYpY> #NatlPrep
- Consejo para empresas: guarde los documentos importantes en la nube para accederlos más rápido [www.ready.gov/translations/spanish/negocios/](http://www.ready.gov/translations/spanish/negocios/) #NatlPrep
- Hasta un 40 % de las empresas nunca se recuperan de un desastre de gran magnitud. Haga un plan: [youtu.be/yex44j8GCag](https://youtu.be/yex44j8GCag) #NatlPrep
- Tenga un plan de preparación para emergencias de empresas y practíquelo! Consejos: [www.ready.gov/translations/spanish/negocios/plan/index.html](http://www.ready.gov/translations/spanish/negocios/plan/index.html) #NatlPrep
- #PrepareAthon ofrece simulacros a organizaciones religiosas para mantener a sus feligreses a salvo <http://go.usa.gov/5J5J> #NatlPrep
- Tómese su tiempo para hacer un plan de emergencia con las personas mayores. Imprima este plan: [www.fema.gov/media-library/assets/documents/90954](http://www.fema.gov/media-library/assets/documents/90954) #NatlPrep
- Prepararse para situaciones de emergencia teniendo suministros de medicamentos por lo menos para una semana. #NatlPrep
- Antes de ponerse su placa de identificación, prepare a su familia para un desastre. Consejos: <http://go.usa.gov/5e7Q> #NatlPrep
- Prepárese y siga las instrucciones de las autoridades locales como la policía, los bomberos y administradores de emergencias #NatlPrep
- ¡Practique la preparación en sus organizaciones! Descargue simulacros y ejercicios sencillos: <http://go.usa.gov/5J5J> #NatlPrep
- Prepararse tiene sentido para las personas con necesidades funcionales y de acceso. Consejos: [youtu.be/ZLLMDOScE4g](https://youtu.be/ZLLMDOScE4g) #NatlPrep
- Descargue, comparta o imprima la guía de planificación de los dueños de mascotas de @Readygov: [www.fema.gov/media-library/assets/documents/90952](http://www.fema.gov/media-library/assets/documents/90952) #NatlPrep
- Prepararse tiene sentido para los dueños de mascotas. Vea consejos en este video: [youtu.be/aUbSF\\_S20bE](https://youtu.be/aUbSF_S20bE) #NatlPrep
- Blue Button mantendrá sus historias médicas accesibles y seguras en caso de emergencia. Cómo: <http://healthit.gov/bluebutton> #NatlPrep
- No olvide hacer un plan para animales grandes y ganado antes de un desastre. Consejos: [www.ready.gov/es/cuidado-de-los-animales](http://www.ready.gov/es/cuidado-de-los-animales) #NatlPrep

## Ejemplos de mensajes de Facebook

### Ejemplo 1

La semana 2 de la Semana Nacional de Preparación se centrará en saber cómo planificar las necesidades específicas antes de un desastre. Estos son algunos públicos específicos a los cuales llegar y planificar durante esta semana:

- Lunes, 08/09: Jóvenes y niños, y colegios superiores y universidades
- Martes, 09/09: Públicos tribales
- Miércoles, 10/09: Empresas
- Jueves, 11/09: Organismos de primera respuesta (policía, bomberos, servicios médicos de emergencia, enfermeras y servicios públicos, etc.)
- Viernes, 12/09: Organizaciones (religiosas, voluntarias y estatales/locales/tribales)
- Sábado, 13/09: Discapacidades, necesidades funcionales y de acceso y estadounidenses mayores

- Domingo, 14/09 Mascotas

Para obtener más consejos e información, visite: [www.Listo.gov/septiembre](http://www.Listo.gov/septiembre) #NatIPrep

### Ejemplo 2

- ¿Su empresa tiene un plan de emergencia?  
Tenemos 5 pasos que guiarán su empresa a través de un plan de emergencia. Estos pasos incluyen:
  - Administración del programa
  - Planificación
  - Aplicación
  - Pruebas y ejercicios
  - Mejoramiento del programa

Para obtener más consejos e información, visite:

[www.ready.gov/translations/spanish/negocios/plan/index.html](http://www.ready.gov/translations/spanish/negocios/plan/index.html) #NatIPrep

### Ejemplo 3

- Es importante que los estadounidenses mayores evalúen sus necesidades personales y creen planes que cubran esas necesidades en una emergencia.  
Tome medidas y planee antes de un desastre:
  - Creando una red de vecinos, parientes, amigos y compañeros de trabajo que le ayude en caso de emergencia.
  - Teniendo suficientes medicamentos y suministros para una semana como mínimo
  - Sacando copias de los documentos de emergencia, incluida la información de Medicare

Viendo y compartiendo este video para recibir más consejos e información:

<http://youtu.be/SByTKf2rrlg> (en inglés) #NatIPrep

### Ejemplo 4

- ¿Va a la tienda de comestibles esta semana? Actualice el equipo de emergencia de su mascota agregando alimentos para mascotas y agua adicionales a su lista de compras.  
Para más consejos e información, visite: [www.ready.gov/es/cuidado-de-los-animales](http://www.ready.gov/es/cuidado-de-los-animales) #NatIPrep

### Ejemplo 5

- Repase y actualice su plan de emergencia para universidades. Descargue la comprensiva "Guía para el desarrollo de planes operativos de emergencia de alta calidad para las instituciones de educación superior": <https://www.fema.gov/media-library/assets/documents/93453>.  
Para obtener más información sobre la preparación para universidades, visite: [www.ready.gov/campus](http://www.ready.gov/campus) (en inglés) #NatIPrep

### Videos/anuncios de servicios públicos

- "Prepararse tiene sentido para los estadounidenses mayores" Video (Subtitulado y lenguaje de señas americano) - Ver en YouTube: <http://youtu.be/SByTKf2rrlg> (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/78859> (en inglés).
- "Prepare su empresa: Terremotos" Anuncio de servicios públicos de 15 segundos PSA (Subtitulado) Ver en YouTube: <http://youtu.be/yex44j8GCag> (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/82834> (en inglés).

- "Prepare su empresa: Inundaciones" Anuncio de servicios públicos de 15 segundos (Subtitulado) - <http://youtu.be/2U0EFYKGn50> (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/82841>(en inglés).
- "Prepararse tiene sentido en la nación indígena" Video de 4:01 (Subtitulado y lenguaje de señas americano) Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/78865>(en inglés).
- "Prepararse tiene sentido para los dueños de mascotas" Video (Subtitulado y lenguaje de señas americano) [http://youtu.be/aUbSF\\_S20bE](http://youtu.be/aUbSF_S20bE) (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA:
- "Prepárese para las emergencias en el trabajo" Video de 4:01 - Ver en YouTube: <http://youtu.be/SnKWEb6jgBA> (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/77801> (en inglés).

## Semana 3: del 15 al 21 de septiembre: Cómo... Crear un equipo de emergencia.

### Después de esta semana, usted sabrá *Cómo*:

- Crear un equipo básico de suministros de emergencia o tener los suministros que necesita en caso de emergencia.
- Crear equipos de suministros de emergencia específicos para peligros.
- Inscribirse y practicar su plan en la Jornada de ¡Preparatón Nacional! el 30 de septiembre de 2014 o alrededor de esa fecha, visitando: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés).

### Consejos y herramientas para compartir

#### Recursos y contenido web

- [www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit](http://www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit)
- [www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan](http://www.ready.gov/es/ninos/haz-un-plan)
- [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés)
- <http://www.ready.gov/es/cuidado-de-los-animales>

#### Publicaciones para imprimir

- ✓ [Listas de comprobación de equipo de suministros de emergencia para padres e hijos - Niños preparados PDF](#)
- ✓ [Lista básica de suministros de emergencia PDF](#)

#### Ejemplos de mensajes de Twitter

- Semana 3: Cómo crear un equipo de emergencia. Consejos: [www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit](http://www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit) #NatIPrep
- Mantenga una radio y pilas de repuesto a mano para escuchar instrucciones de las autoridades locales, si se va la electricidad. #NatIPrep
- En un apagón, los cajeros automáticos y las máquinas de tarjetas de crédito no funcionan. Tenga dinero en efectivo en su equipo. #NatIPrep
- ¡Asegúrese de que su equipo de preparación para #terremoto está listo! Obtenga más info.: <http://go.usa.gov/5uiQ> #NatIPrep
- ¿Qué falta en su equipo de emergencia en caso de #inundación? [www.fema.gov/media-library/assets/documents/90755](http://www.fema.gov/media-library/assets/documents/90755) #NatIPrep
- Crear un equipo es uno de los primeros pasos para mantener a su familia segura en un #desastre. Consejos: [www.ready.gov/es/kit-de-suministros-basicos-para-casos-de-desastre](http://www.ready.gov/es/kit-de-suministros-basicos-para-casos-de-desastre) #NatIPrep
- Actualice su equipo de emergencia agregando frutos secos y golosinas. Más: [www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit](http://www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit) #NatIPrep
- ¡Prepárese! ¡Asegúrese de que su equipo para tormentas invernales está listo! Consejos: [www.ready.gov/es/ninos/prepara-un-equipo](http://www.ready.gov/es/ninos/prepara-un-equipo) #NatIPrep
- Prepare un equipo de suministros de emergencia. Consejos: [www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit](http://www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit) #PrepareAthon
- ¿Sus niños están aburridos? Le podemos ayudar. Vea nuestro juego interactivo para preparar un equipo de Listo Niños: <http://www.ready.gov/kids/games/data/bak-spanish/index.html> #PrepareAthon #NatIPrep

## Ejemplos de mensajes de Facebook

### Ejemplo 1

- Es la tercera semana del Mes Nacional de Preparación. Aprenda a crear un equipo de emergencia.  
Para obtener más consejos e información, visite: [www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit](http://www.ready.gov/es/como-preparar-un-kit) #NatIPrep

### Ejemplo 2

- Para obtener consejos sobre cómo iniciar un suministro de agua de emergencia personal, visite: [www.ready.gov/es/agua](http://www.ready.gov/es/agua) #NatIPrep

### Ejemplo 3

- No olvide empacar un equipo de suministros de emergencia para cada pasajero de su vehículo. Prepare un equipo y déjenos saber qué otras medidas de preparación ha tomado: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés) #PrepareAthon

### Ejemplo 4

- No olvide preparar un equipo de suministros para su vehículo. Dé un vistazo a esta lista. Para más consejos e información, visite: [www.ready.gov/es/ubicaciones-para-guardar-el-kit](http://www.ready.gov/es/ubicaciones-para-guardar-el-kit) #NatIPrep

## Videos/anuncios de servicios públicos

- "Preparación en el hotel " Video de 2:37 - Ver en YouTube: <http://youtu.be/DkQNnjDpmRA> (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/80199> (en inglés).
- "Prepárese para emergencias mientras está de viaje" Video de 0:34 - Ver en YouTube: <http://youtu.be/s3AnYl4HRll> (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/vi/media-library/assets/videos/77777> (en inglés).
- "10 consejos para antes del apagón" Video de 03:00 - Ver en YouTube: <http://youtu.be/4eH7VbMXir4> (en inglés). Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: <http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/82218> (en inglés).

## Semanas 4 y 5: del 22 al 30 de septiembre: Cómo...

### Practicar para una emergencia.

#### Después de esta semana, usted sabrá **Cómo**:

- Encontrar o presentar una discusión, simulacro o actividad de preparación en su zona local. Encontrar consejos, guías y libros de estrategia sobre cómo planificar un evento, visitando: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés).
- Inscribirse y practicar su plan en la Jornada de ¡Preparatón Nacional! el 30 de septiembre de 2014 o alrededor de esa fecha, visitando: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés).
- Continuar presentando y apoyando actividades de preparación durante todo el año mediante recursos del Preparatón de América.

### Consejos y herramientas para compartir

#### Recursos y contenido web

- ✓ [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés).
- ✓ [www.ready.gov/es/como-usted-y-su-familia-deben-evacuar](http://www.ready.gov/es/como-usted-y-su-familia-deben-evacuar)
- ✓ [www.ready.gov/es/alertas](http://www.ready.gov/es/alertas)

#### Ejemplos de mensajes de Twitter

- Semanas 4 y 5: Cómo practicar para una emergencia. Consejos: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) #NatlPrep
- Prepárese y siga instrucciones de las autoridades locales como la policía, los bomberos y los administradores de emergencias #NatlPrep
- Si recibe una alerta de emergencia ([#WEA](https://www.weather.gov/#WEA)), tome medidas y consulte los medios de comunicación locales: [www.ready.gov/es/alertas](http://www.ready.gov/es/alertas) #NatlPrep
- Nuevos consejos, herramientas, y recursos para terremotos y tormentas invernales: [ready.gov/prepare](http://ready.gov/prepare) #PrepareAthon
- “Agáchese, cúbrase, y agárrese” sirve como un buen simulacro para [#terremotos](https://twitter.com/terremotos). Inscribise: [bit.ly/1ou2waj](http://bit.ly/1ou2waj) #PrepareAthon
- Sepa las rutas de evacuación de su comunidad y practique qué hacer en caso de emergencia [#PrepareAthon](https://twitter.com/PrepareAthon)
- [#ShakeOut](https://twitter.com/ShakeOut) No pierda la calma. Practique qué hacer con este simulacro [bit.ly/1ou2waj](http://bit.ly/1ou2waj). [#PrepareAthon](https://twitter.com/PrepareAthon) [#NatlPrep](https://twitter.com/NatlPrep)
- Vea el calendario de eventos del día nacional del [#PrepareAthon](https://twitter.com/PrepareAthon)! el 30 de septiembre. [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare)
- ¡En sus marcas, listos, fuera! Haga un plan de acción en caso de incendios forestales: [http://www.iafc.org/associations/4685/files/wild\\_readySetGoWildfireActionPlan.pdf](http://www.iafc.org/associations/4685/files/wild_readySetGoWildfireActionPlan.pdf) #NatlPrep
- Prepare a su comunidad con un Equipo de Respuesta a Emergencias de la Comunidad (CERT). Info: [www.fema.gov/es/equipos-de-respuesta-emergencias-comunitarias](http://www.fema.gov/es/equipos-de-respuesta-emergencias-comunitarias) #NatlPrep
- ¡Retuitee si ha practicado su plan familiar de comunicación para huracanes! Consejos: <https://www.fema.gov/media-library/assets/documents/93453> #NatlPrep #PrepareAthon
- ¿Sabe cómo proteger su hogar y su familia de los incendios forestales? Consejos [@PrepareAthon](https://twitter.com/PrepareAthon) <https://www.fema.gov/media-library/assets/documents/93453>

- Participar en [#PrepareAthon](#) es una buena forma de mejorar su preparación en el mes de la Preparación Nacional! [#NatIPrep](#) <https://www.fema.gov/media-library/assets/documents/93453>
- Participe de un [#simulacro](#) o foro de discusión el 30 de septiembre, como parte del día nacional del [#PrepareAthon](#). Más detalles: <https://www.fema.gov/media-library/assets/documents/93453>
- Según termina el Mes Nacional de Preparación, el [#PrepareAthon](#) apenas comienza. ¡Culmine el mes [#NatIPrep](#) con un simulacro de desastre!
- Hacer simulacros ayuda a mantener la calma y concentración en momentos de emergencia. Aprenda a prepararse [#PrepareAthon](#)!

### Ejemplos de mensajes de Facebook

#### Ejemplo 1

- Ahora que el Mes Nacional de Preparación llega su fin, termine el mes con el aprendizaje de cómo practicar para una emergencia. Planee un simulacro o medida de preparación y ponga a prueba sus habilidades y conocimientos antes de que ocurra un desastre, inscribiéndose en el Preparatón de América: [1.usa.gov/1tyyBE8](https://1.usa.gov/1tyyBE8) (en inglés) [#NatIPrep](#)

#### Ejemplo 2

- Saber qué tipos de desastres se producen es sólo una parte de estar preparado para ellos. Una vez identificados los riesgos, conozca los riesgos asociados con el peligro específico, y los pasos a seguir para asegurarse de que está preparado para cuando se presenten. Conozca las condiciones climáticas esperadas en su zonas, visitando: [www.weather.gov](http://www.weather.gov) (en inglés) [#PrepareAthon](#) [#NatIPrep](#)

#### Ejemplo 3

- ¿Sabe su familia qué hacer antes, durante y después de una tormenta eléctrica? Aprenda los hechos y practique su plan: [www.ready.gov/es/kids/know-the-facts/tormentas-electricas-y-relampagos](http://www.ready.gov/es/kids/know-the-facts/tormentas-electricas-y-relampagos) [#NatIPrep](#)

#### Ejemplo 4

Vea este vídeo de 30 segundos para aprender cómo las alertas de emergencia inalámbricas pueden salvar su vida: [www.youtube.com/watch?v=iqmfOgR\\_JR8](https://www.youtube.com/watch?v=iqmfOgR_JR8)  
Para obtener más información acerca de las alertas de emergencia inalámbricas visite: [www.ready.gov/es/alertas](http://www.ready.gov/es/alertas) [#NatIPrep](#)

#### Ejemplo 5

- Termine el Mes Nacional de Preparación con un divertido simulacro o actividad de preparación en su zona, inscribiéndose en el Preparatón de América, en: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés). Es una gran manera de hacer que sus amigos, familia y comunidad participen en algo que podría salvar vidas.

#### Ejemplo 6

- El Preparatón de América ofrece consejos, herramientas y recursos para tomar acción y preparar a su comunidad. Visite [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés) para más información sobre cómo participar.

### Ejemplo 7

- ¡El 30 de septiembre celebramos el día nacional del Preparatón! Use el hashtag #PrepareAthon para compartir con otros cómo usted se está preparando. Comparta consejos de preparación con su familia y amigos en las redes sociales. No olvide visitar [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) (en inglés) para inscribir su evento.

### Videos/anuncios de servicios públicos

- "Las alertas de emergencia inalámbricas" Anuncio de servicios públicos de 30 segundos en inglés (Subtitulado) - Ver en YouTube: [www.youtube.com/watch?v=iqmf0gR\\_JR8](http://www.youtube.com/watch?v=iqmf0gR_JR8) Descargar de la biblioteca multimedia de FEMA: [www.fema.gov/media-library/assets/videos/82638](http://www.fema.gov/media-library/assets/videos/82638)

## Imágenes sobre preparación

¡Adjunte imágenes a los mensajes de Twitter, Facebook e Instagram! No olvide utilizar el hashtag #NatlPrep



Encuentre su logo en el sitio web de la Comunidad Nacional de Preparación: <http://community.fema.gov> (en inglés).





## 10 consejos para chats efectivos en Twitter

### ¿Qué es un chat de Twitter?

Los chats de Twitter son reuniones virtuales planificadas alojadas en tiempo real en Twitter. Normalmente son moderados, o guiados, por un usuario que inicia una charla sobre un tema determinado. Al chat se le asigna un hashtag, como #NatIPrep, para hacer más fácil que cualquiera pueda identificar el chat y participe. Piense en tener un chat de Twitter para compartir su experiencia en preparación para emergencias y crear entusiasmo en torno a sus actividades del Mes Nacional de Preparación. Cómo comenzar:

#### 1. Escoja un tema:

Comience por pensar en qué riesgo es el más relevante para su zona y tendría el mayor impacto en usted y su comunidad. A continuación, determine quién desea que participe en la conversación. Por ejemplo, es posible que desee invitar a sus empleados y clientes a unirse al chat. Piense en zonas temáticas específicas para centrarse en ellas, como la suscripción a alertas y advertencias locales o la recolección de documentos importantes para mantener en un lugar seguro.

#### 2. Conozca a su público

¿Es su público objetivo lo suficientemente activo en Twitter para mantener una animada discusión? Si es así, piense en preguntas de preparación que encontrarían interesantes para que participen más. Si su público no es activo en Twitter, puede ser mejor participar en otros chats de Twitter en lugar de tener el suyo propio.

#### 3. Elija una fecha y hora

¿En qué fecha y hora es más probable que su público objetivo participe? Si su público trabaja de 9 a 5, entonces la hora del almuerzo o al terminar la tarde o al comenzar la noche podría ser el mejor momento.

#### 4. Inscriba su chat en FEMA

Visite [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare) para obtener una lista de los próximos chats nacionales y regionales de Twitter que puede promover y en los cuales puede participar. ¡Si usted tiene su propio chat, inscribalo para que podamos incluirlo en nuestro sitio web y ayudar a promoverlo!

#### 5. Promueva su chat de Twitter

Dé a conocer su chat para aumentar la participación. Publique los detalles en su sitio web y los canales de medios sociales. Asegúrese de incluir la fecha, la hora, los temas y el hashtag #NatIPrep.

#### 6. Defina el formato y modere

Piense en su chat de Twitter como una conversación guiada, en la que usted es el guía. Como moderador, usted puede ayudar a estructurar la discusión haciendo preguntas específicas acerca de un tema. Numere las preguntas P1, P2, etc. Pida a los participantes que respondan con respuestas usando R1, R2, etc. Por ejemplo:

P1: Para prepararse para una inundación, ¿qué documentos importantes debe tener listos?  
#NatIPrep.

#### El papel del moderador

El moderador guía el chat. Como moderador, usted debe tener mensajes de Twitter y temas específicos disponibles para publicar en cualquier momento de calma en el chat.

#### Elija una herramienta para la moderación

Utilice HootSuite, TweetDeck u otro tablero de Twitter que permita publicar los mensajes de Twitter y seguir la discusión mediante el monitoreo de los mensajes de #NatIPrep.

R1: ¡Tengo en una caja a prueba de agua mi licencia de conducir, la tarjeta del Seguro Social, el certificado de nacimiento y las historias médicas de los niños y los documentos de identificación!  
#NatlPrep.

Cada pregunta tiene 15 minutos en promedio y los chats suelen durar aproximadamente una hora. Decida sobre el tema y las preguntas del chat de Twitter con antelación para que pueda promoverlos de antemano.

7. Use un hashtag consistente como: #NatlPrep o #PrepareAthon

Si tiene un chat en Twitter, utilice #PrepareAthon como parte de su imagen de marca.

### 8. Anuncie las directrices del chat

Cada chat de Twitter tiene sus propias reglas. El inicio de un chat es un buen momento para establecer las pautas y el formato del chat que se discutió anteriormente. Por ejemplo, usted podría decir:

Este chat #PrepareAthon es para hablar de la preparación para emergencias. Por favor, absténgase de lenguaje ofensivo y la promoción de productos.

Tenemos cuatro preguntas: P1 a P4. Responda las preguntas utilizando R1 a R4. No olvide agregar #PrepareAthon a sus mensajes de Twitter para ser parte del chat.

### 9. Haga seguimiento después del chat

Agradezca a todos por su participación. Haga seguimiento con un resumen de la conversación para aquellos que no pudieron participar. Y por favor, compártalo con nosotros @PrepareAthon @Readygov

### 10. Evalúe y aprenda

Evalúe el éxito de su chat por el número de participantes y mensajes de Twitter (incluya retuits, menciones y favoritos). También, mire el alcance total y las impresiones de su chat. Al final de su chat, pregunte: ¿Qué les gustaría ver la próxima vez? Ahora, utilice esa información en el próximo chat que tenga o en el cual participe.

#### Actividades para promover el chat de Twitter

- Envíe invitaciones a través de correo electrónico o mensaje directo de Twitter.
- Incluya el hashtag en su bloque de firma de correo electrónico.
- Pida a los seguidores de Twitter que retuiteen la invitación.
- Anúnciese en otros canales (por ejemplo, Facebook, blog, sitio web).
- Promueva los lugares tradicionales (por ejemplo, vestíbulo de la oficina).
- ¡Incluya siempre la hora, la fecha y el hashtag!