

# ????? ?? ? ? ???? ??

Release Date: 4? 19, 2021

????? ????? - 4?? ?? ????? ??? ?(National Stress Awareness Month)? ???????  
????? ??? ??? ?????? ????????. ?? ?????? ?????? ?? 1???? ??? ?????? ?????? ??? ???  
????? ??(Laura), ??(Delta), ??(Zeta)? ??? ??? ??? ?? ??????? ?????? ?????? ?????.  
Covid-19? ??? ?????? ?? ?????? ??, ?? ??? ??? ?????? ??? ?? ?????? ?????????.

?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??????. ?? ? ??? ??? ?????? ??? ??? ??? ? ? ??? ???  
?????.

?? FEMA? ????? ????? ??, ??, ??? 2? ?? ?? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ??  
?????.

?? ??, ??, 2? ??? ?????? ? ?? ?????? ?? ?? ??? ?? ?? ?? ?????? ??? ??? ??? ??? ? ?  
?????. ?????? ???, ? ?? ???, ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?? ??? ?? ? ?? ??? ??? ??  
?????. ??? ? ???, ?? ? ??? ?? ? ? ??? ?? ??????. ?????? ??? ??????. ?? ?? ?/?? ??  
??? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? ??????.

?? ??? ??? ?? ? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ??????. ?? ?? ? ?????? ??? ?? ?? ?  
?? ??? ?? ?? ??? ?? ?? ??? ?????? ?????? ??????.

?? ?? ?????? ?? ??? ?????? ??? ??????? ??? ? ??? ??? ? ??????. FEMA?? ?? ??? ??  
?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????.

?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ??? ??? ??? ??????. ?? ??? ?????? ??? ?????? ??????.

?? ?? ??? ??? ??? ??? ??? ??? ??? ?? ?? ??? ?? ?? ?????(Disaster Distress  
Helpline)? ????? ? ??????. ?????? 1-800-985-9500?? ????? ????? 24?? ??? ??? ???,  
[Disaster Distress Helpline | SAMHSA](#)? ????? ? ??????. ?? ?? ?????? ?????, ??? ?  
??? ?? ?????? ?????? ??? ?? ?? ?? ?????? ? ??????.

?? ?? ?? ???(Crisis Counseling hotline)? ????? ????? ? ??????. 800-985-5990(TTY  
800-846-8517)? ?????? 66746?? TalkWithUs(????? ????? Hablanos)? ? ? ?????  
?? ??? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?? ??? ??? ?? ?? ??? ??????. ?????? ?????? ??? ?????? ?  
?? ?????? ?? ?? ??? ?????? ? ??????.



???? ?????. FEMA? ? ?????? ?? ????? ????? ??????. ?? ?? ?? ? ??? ?????, FEMA  
????? 800- 621- 3362(TTY 800- 462- 7585)??? ??????.

???? ??(Laura)? ?? ?? ??? [????? ???? ??\(DR-4559-LA\)](#) ? ??????. ????  
??(Delta)? ?? ??? [????? ???? ??\(DR-4570-LA\)](#) ? ??????. ??? ??(Zeta) ???  
[????? ???? ?? \(DR-4577-LA\)](#)? ???? ? ?????. ?? ??? ?? ??? [?????? ???](#)  
[????\(Louisiana Severe Winter Storms\) \(DR-4590-LA\)](#)? ??????. FEMA Region 6  
?? ?? [twitter.com/FEMARegion6](https://twitter.com/FEMARegion6)? ??????.



**FEMA**