

????? ?? ? ? ???? ??

Release Date: 4? 19, 2021

????? ????? - 4?? ?? ????? ??? ?(National Stress Awareness Month)? ???????
????? ??? ??? ?????? ????????. ?? ?????? ????? ?? 1???? ??? ?????? ??? ???
????? ??(Laura), ??(Delta), ??(Zeta)? ??? ??? ??? ?? ?????? ?????? ????? ?????.
Covid-19? ??? ????? ?? ?????? ??, ?? ??? ??? ?????? ??? ?? ?????? ?????????.

?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??????. ?? ? ??? ??? ?????? ??? ??? ??? ? ? ??? ???
?????.

?? FEMA? ????? ????? ??, ??, ??? 2? ?? ?? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ??
?????.

?? ??, ??, 2? ??? ?????? ? ?? ?????? ?? ?? ??? ?? ?? ?? ?????? ??? ??? ??? ??? ? ?
?????. ?????? ???, ? ?? ???, ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?? ??? ?? ? ?? ??? ??? ??
?????. ??? ? ???, ?? ? ??? ?? ? ? ??? ?? ??????. ?????? ??? ??????. ?? ?? ?/?? ??
??? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? ??????.

?? ??? ??? ?? ? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ??????. ?? ?? ? ?????? ??? ?? ?? ?
?? ??? ?? ?? ??? ?? ?? ??? ?????? ?????? ??????.

?? ?? ?????? ?? ??? ?????? ??? ??????? ??? ? ??? ??? ? ??????. FEMA?? ?? ??? ??
?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????.

?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ??? ??? ??? ??????. ?? ??? ?????? ??? ?????? ??????.

?? ?? ??? ??? ??? ??? ??? ??? ??? ?? ?? ??? ?? ?? ?????(Disaster Distress
Helpline)? ????? ? ??????. ?????? 1-800-985-9500?? ?????? ?????? 24?? ??? ??? ???,
[Disaster Distress Helpline | SAMHSA](#)? ????? ? ??????. ?? ?? ?????? ??????, ??? ?
??? ?? ?????? ?????? ??? ?? ?? ?? ?????? ? ??????.

?? ?? ?? ???(Crisis Counseling hotline)? ?????? ?????? ? ??????. 800-985-5990(TTY
800-846-8517)? ?????? 66746?? TalkWithUs(????? ?????? Hablanos)? ? ? ?????
?? ??? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?? ??? ??? ?? ?? ??? ??????. ?????? ?????? ??? ?????? ?
?? ?????? ?? ?? ??? ?????? ? ??????.



