

# FEMA presenta la Guía de Preparación para Desastres para Adultos Mayores

---

Release Date: septiembre 20, 2023

WASHINGTON -- Este septiembre es el 20.º Mes de Preparación Nacional anual. Como parte de la campaña de preparación de este año que se enfoca en la capacitación de adultos mayores cuando se preparan para desastres, la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés) publicó la [Guía de Preparación para Desastres para Adultos Mayores](#). (Enlace en inglés.)

La *Guía de Preparación para Desastres para Adultos Mayores* está destinada a apoyar a adultos mayores y a sus cuidadores en la preparación con tres pasos sencillos: evaluar sus necesidades, hacer un plan e involucrar a su red. La guía proporciona hojas de trabajo que son fáciles de leer y usar para guiar a los individuos y cuidadores a través de una autoevaluación para identificar necesidades específicas y hojas de cotejo que crean un plan personalizado.

“Nuestros colaboradores nos dieron la perspectiva necesaria para crear un producto de preparación que funcionará para adultos mayores y sus cuidadores”, dijo Justin Ángel Knighten, el Director de Asuntos Externos de FEMA. “La *Guía de Preparación para Desastres para Adultos Mayores* es un producto que se centra en las personas y que nos ayudará a cerrar la brecha de preparación y llegar a las personas donde estén, en específico los adultos mayores de bajos ingresos, con discapacidades y de comunidades rurales”.

Antes de este verano, FEMA celebró una Cumbre Nacional sobre la Preparación para Desastres y Adultos Mayores con organizaciones comunitarias, colaboradores federales y el Grupo de Recursos para Empleados Experimentados de FEMA. Estos expertos comprometidos y apasionados brindaron sus perspectivas sobre los retos que los adultos mayores y sus cuidadores afrontan en la preparación para desastres, así como una comprensión de la fortaleza y resiliencia de los adultos mayores. Lo aprendido en esta cumbre informó la guía, produciendo mensajes y herramientas adaptados. Aunque se diseñó para adultos mayores, la guía brinda herramientas de preparación detalladas que son inclusivas para todas las personas.



FEMA

Page 1 of 3

Las hojas de trabajo y de cotejo en la guía fueron desarrolladas para que los adultos mayores puedan "Tomar el Control en 1, 2, 3". Visite [Listo.gov/es/adultos-mayores](https://www.fema.gov/es/adultos-mayores) para descargar la guía y para más recursos de preparación para compartir en su comunidad.

Esta guía es una parte del compromiso de FEMA con la preparación nacional. Antes de este mes, la Administradora de FEMA Deanne Criswell firmó un acuerdo para formalizar la alianza entre FEMA y el [Instituto para Cuidadores de Rosalynn Carter](https://www.fema.gov/es/instituto-para-cuidadores-de-rosalynn-carter) que reconoce el papel crítico que los cuidadores juegan al proteger la comunidad de adultos mayores de nuestra nación.

Para garantizar que la información esté accesible para tantas personas como sea posible, la guía estará disponible en español y otros idiomas en los próximos meses.

Si desea más información sobre cómo prepararse a usted, sus seres queridos y su comunidad, visite [Listo.gov](https://www.fema.gov/es).

Graphic



# TAKE CONTROL IN

1

2

3

Disaster Preparedness Guide for Older Adults



FEMA