

Servicios Consejería de Crisis Disponible para Sobrevivientes de Tornados

Release Date: abril 20, 2022

FRANKFORT, Ky. – Un desastre de tornado puede sacudir las emociones de las personas que lo vivieron. Los sobrevivientes frecuentemente reportan sentimientos de ira, depresión, tristeza, estrés o ansiedad durante meses después del evento.

Los servicios gratuitos de consejería en caso de crisis pueden ayudar a los sobrevivientes de los tornados del 10 y 11 de diciembre a sobrellevar el trauma. La consejería está disponible para los residentes de **de los condados de Barren, Caldwell, Christian, Fulton, Graves, Hart, Hickman, Hopkins, Logan, Lyon, Marion, Marshall, Muhlenberg, Ohio, Taylor y Warren.**

FEMA aprobó fondos para asesoramiento en crisis durante nueve meses hasta el **15 de enero de 2023.**

Aquellos que buscan el servicio gratuito deben comunicarse con la línea **211** del estado. El simple número de teléfono de tres dígitos marcado desde cualquier lugar de Kentucky conecta a los residentes con agencias de servicios humanos y de salud que pueden brindar ayuda a las personas y los hogares que se recuperan de los tornados.

El Gabinete para la Salud y las Familias de Kentucky opera el programa a través de cuatro centros comunitarios de salud del comportamiento:

- River Valley Behavioral Health (que presta servicios en el condado de Ohio): rvbh.com/crisis-line/
- Habilidades para la vida (al servicio de los condados de Barren, Hart, Logan y Warren): lifeskills.com/crisis
- Pennyroyal Center (al servicio de los condados de Caldwell, Christian, Hopkins, Lyon y Muhlenberg): pennyroyalcenter.org/services/behavioral_health/
- Four Rivers Behavioral Health (al servicio de los condados de Fulton, Graves, Hickman y Marshall): h4rbh.org/resources-after-a-disaster-crisis-or-trauma/



FEMA

Page 1 of 2

Los consejeros se reúnen con adultos y niños afectados por el desastre en entornos no tradicionales, como refugios, hogares y edificios comunitarios, no en entornos clínicos ni de oficinas. Brindan apoyo emocional, educación, consejería básica de crisis y pueden referir a los sobrevivientes a recursos locales y servicios de socorro en casos de desastre en su propia área. Todos los servicios son anónimos y no se mantienen registros ni archivos de casos. Los consejeros generalmente viven en el área del desastre y, a veces, ellos mismos son sobrevivientes.

Los niños frecuentemente buscan apoyo de sus cuidadores para aprender a hacer frente a la adversidad y el trauma. Es buen momento para escuchar a los niños, para entender lo que sienten y para asegurarles que sus sentimientos son razonables porque lo que experimentaron era aterrador y difícil. Para obtener más información sobre cómo ayudar a los niños a sobrellevar la situación, lea el informe de FEMA del 7 de febrero. [comunicado de prensa](#).

Se ofrece algo de consejería individual, ayudando a los sobrevivientes a comprender sus reacciones y revisar sus opciones. Las sesiones grupales pueden estar dirigidas por consejeros de crisis capacitados que ofrecen herramientas para ayudar a los miembros del grupo a enfrentar sus situaciones y reacciones.

El programa de Consejería de Crisis se administra a través de una asociación entre FEMA y el Centro de Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias para Servicios de Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés). La línea de ayuda de desastres de SAMHSA, [800-985-5990](tel:800-985-5990), brinda consejería y apoyo en caso de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, a las personas que experimentan angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por otras personas.

Para ver información sobre la recuperación de Kentucky por los tornados, visite fema.gov/es/disaster/4630. Siga a FEMA en Twitter en [FEMA Región 4 \(@femaregion4\)](#) / [Twitter](#) y en facebook.com/fema.



FEMA

Page 2 of 2