

Preparar a los niños para emergencias inesperadas

Release Date: septiembre 23, 2021

CHICAGO. Mientras continúa el Mes Nacional de Preparación de FEMA hasta finales de septiembre, es importante recordar que los desastres pueden ocurrir en cualquier momento y que estar preparado para ellos empieza en el hogar. Es importante comunicar a sus hijos las medidas de preparación para desastres de manera que ellos sepan qué hacer cuando ocurra lo inesperado.

"Involucrar a los jóvenes con la información sobre la preparación para los desastres es clave para construir una cultura general de preparación en todo el país", dijo Scott Burgess, oficial coordinador federal de la operación de recuperación de desastres del sureste de Michigan. "Una juventud empoderada puede hacer que sus comunidades se involucren y estén mejor preparadas para las emergencias cuando estas ocurran".

Siga estos consejos para ayudar a los niños a estar preparados:

- **¡Conozca los hechos!** Los desastres no se planifican con anticipación. Usted sí puede hacerlo. [Conozca los desastres y peligros que pueden afectar a su zona.](#) El video de FEMA, [Prepared Not Scared](#), (Preparado, no asustado) muestra los riesgos de desastre que podrían afectar al sureste de Michigan y es un buen punto para iniciar una conversación sobre la preparación para los desastres. Asegúrese de hablar sobre qué hacer antes, durante y después de cada tipo de emergencia.
- **¡Prepare un plan!** Si se produce un desastre, saber a quién llamar y dónde reunirse es una parte importante de los planes de emergencia para usted y su familia. Repase su [plan familiar de comunicaciones de emergencia](#) con sus



FEMA

Page 1 of 3

hijos en su próxima reunión familiar. Familiarícese con los planes de evacuación y reunificación de la escuela de sus hijos para incorporarlos también en sus preparativos.

- **¡Prepare un paquete de emergencia!** Al preparar un [paquete de emergencia](#), es importante saber lo que su familia ya tiene y lo que aún necesita. Siéntese con su familia y use esta [lista de verificación](#) para decidir qué más necesita para asegurarse de que usted y su familia están preparados para cualquier emergencia.
- **¡Participe!** Encuentre oportunidades al conocer más detalles sobre [Teen CERT en línea](#) y considere participar en el [FEMA Youth Preparedness Council](#) (Consejo de preparación para la juventud de FEMA) en la próxima primavera.

Para más consejos sobre cómo hablar con sus hijos sobre los desastres naturales, visite www.ready.gov/kids/prepare-your-family. Además, puede descargar “[Prepare with Pedro: Disaster Preparedness Activity Book](#)” (Prepárate con Pedro: Libro de actividades de preparación para desastres) que le ayudará a enseñar a niños pequeños cómo estar a salvo durante los desastres y las emergencias, mediante actividades divertidas como crucigramas, páginas para colorear, juegos de emparejar figuras y mucho más.

###

La asistencia de recuperación por desastre está disponible sin distinción de raza, color, religión, nacionalidad, sexo, edad, discapacidad, dominio del inglés o estado económico. Se dispondrá de acomodos razonables, incluida la traducción y los intérpretes de lengua de signos americana a través del servicio de retransmisión de video, para garantizar una comunicación eficaz con los solicitantes con un dominio limitado del inglés, con discapacidades y con necesidades funcionales y de acceso. Si usted o alguien que conoce ha sido discriminado, llame a la línea gratuita de FEMA al 800-621-3362 (incluidos los usuarios del 711 o servicio de retransmisión por video). Si usted es una persona sorda, con dificultades auditivas o tiene alguna discapacidad del habla y usa el



FEMA

servicio de TTY, llame al 800-462-7585.

La misión de FEMA es ayudar a las personas antes, durante y después de los desastres.

