

Consejos para regresar a casa de manera segura después de un desastre

Release Date: sep 23, 2021

Todos están ansiosos por volver a su hogar después de un desastre. Si evacuó, es posible que le preocupe lo que encontrará cuando regrese. Pero, no se apresure cuando llegue. Hay ciertas precauciones a seguir si encuentra que su casa tuvo daños. Tenga en cuenta que su casa puede estar debilitada o contaminada con moho o aguas residuales, lo que puede causar riesgos para la salud de su familia.

Sea consciente de los peligros

Fuera de casa

- Antes de ingresar a su casa, busque afuera líneas eléctricas dañadas, líneas de gas, grietas en los cimientos y otros daños exteriores. Puede ser demasiado peligroso entrar en la casa hasta que un inspector la revise.
- Desconecte la energía eléctrica principal y los sistemas de agua hasta que usted o un profesional puedan asegurarse de que son seguros. NUNCA encienda o apague la electricidad ni utilice una herramienta o aparato eléctrico mientras esté parado en el agua.
- Olor a gas. Si huele a gas natural o propano, o escucha un silbido, salga de inmediato y comuníquese con el departamento de bomberos.
- Compruebe si el techo y el suelo presentan signos de hundimiento. El agua puede quedar atrapada en el techo o el suelo puede ser inseguro para caminar.
- Tenga cuidado con los roedores, serpientes, insectos y otros animales que pueden estar en su propiedad o en su hogar.

Dentro de la casa

- Moho
 - Si su casa se inundó o tuvo mucha humedad debido al desastre, asuma que hay crecimiento de moho. La exposición al moho puede aumentar los



FEMA

Page 1 of 3

riesgos para la salud de los sobrevivientes con asma, alergias u otras afecciones respiratorias.

- Abra puertas y ventanas. Deje que la casa se airee antes de permanecer dentro por cualquier período de tiempo si la casa estuvo cerrada por más de 48 horas.
- Para obtener instrucciones sobre cómo limpiar las áreas infestadas de moho, consulte los recursos del [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (CDC, por sus siglas en inglés).
- Use ropa protectora, incluidos guantes de goma y botas de goma.
- Ante la duda, descártelo.
 - Deseche los artículos que absorben agua y no se pueden limpiar o desinfectar (por ejemplo, colchones, alfombras, cosméticos, peluches y juguetes para bebés).
 - Retire todos los paneles de yeso y el material aislante que haya estado en contacto con las aguas de la inundación.
 - Tenga cuidado al mover muebles o escombros, ya que pueden estar encharcados y por lo tanto, más pesados.
 - Deseche todos los alimentos, bebidas y medicamentos expuestos a las aguas y al barro de la inundación, incluidos los productos enlatados y los recipientes con alimentos o líquidos que hayan sido cerrados herméticamente.
- Limpieza
 - Limpie bien las superficies duras (por ejemplo, pisos, topes y electrodomésticos) con agua caliente y jabón o un detergente.
 - Algunas soluciones de limpieza pueden causar humos tóxicos y otros peligros si se mezclan. Si huele un olor fuerte o sus ojos se le aguan por los humos o productos químicos mezclados, abra una ventana y salga de su casa.
 - La asistencia financiera de hasta \$300 puede estar disponible para ayudar a prevenir pérdidas adicionales y proteger la salud y la seguridad de su hogar si su hogar tiene daños pero es habitable.

Antes de hacer reparaciones o reconstrucción, consulte con su departamento de construcción local para ver si se requiere un permiso. Para una mirada en profundidad a las precauciones de seguridad y los métodos de limpieza, consulte el sitio web de los CDC en Limpiar de manera [Limpie de forma segura después de un desastre](#) (versión en inglés).



FEMA

Para obtener la información más reciente sobre el huracán Ida, visite fema.gov/es/disaster/4611. Síguenos en Twitter en twitter.com/FEMARegion6 y síganos en Facebook en facebook.com/FEMARegion6/.



FEMA