

Para las personas de la tercera edad, la preparación tiene sentido

Release Date: julio 20, 2020

ST. CROIX, Islas Vírgenes de los EE. UU. – La realidad de una situación de desastre es que las conveniencias cotidianas se verán afectadas. Las personas de la tercera edad pueden tener barreras físicas, emocionales, o económicas que impiden sus preparaciones para emergencias.

Una red de apoyo personal y un plan para refugiarse seguramente con seres queridos aportarán un sentido de tranquilidad para todos los involucrados. Si usted está en tratamiento rutinario administrado por una clínica u hospital o recibe servicios regulares como el cuidado de la salud en el hogar, tratamientos, o transporte, hable con su proveedor sobre sus planes para emergencias.

Además de la preparación estándar ante los huracanes, las personas de la tercera edad también deberán considerar sus necesidades especiales cuando recolectan los suministros para sus kits.

El Kit de Preparación para Personas de la Tercera Edad:

- Un galón de agua por día para beber y fines de saneamiento, por un mínimo de 3 días. Bebidas con electrolitos son una buena fuente de hidratación.
- Alimentos no perecederos.
- Mantas, ropa adicional, y calzado cómodo.
- Anteojos adicionales, catéteres, pilas, sistemas de oxígeno, etc.
- Botiquín de primeros auxilios y tarjetas del seguro médico y Medicaid/Medicare.
- Medicamentos recetados y copias de las recetas que se pueden rellenar para hasta seis meses.
- Etiquetas de alerta médica o pulseras con información sobre sus necesidades médicas.
- Una lista de contactos de emergencia para poder comunicarse con familia y amigos.
- Dinero en efectivo adicional, ya que el acceso a los bancos y cajeros automáticos se podría ver limitado.



FEMA

Page 1 of 2

- Copias de registros familiares y otros documentos importantes, tales como actas de nacimiento y matrimonio, tarjetas de Seguro Social, pasaportes, testamentos, escrituras, e información financiera; registros del seguro y vacunas—guarde todos en una bolsa impermeable sellada.
- Una radio a pilas y/o una radio del clima de NOAA.
- Una linterna solar o con pilas.
- Un silbato para pedir auxilio.
- Artículos adicionales para aseo y seguridad personal durante la pandemia, tales como mascarillas de tela y desinfectante de manos.

Para más información y consejos útiles, visite listo.gov/es/personas-de-la-tercera-edad



FEMA