

Consejería de crisis disponible de forma gratuita para los sobrevivientes del desastre de Florida

Release Date: enero 10, 2019

TALLAHASSEE, Fla. — Los servicios de consejería gratuitos están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana para ayudar a las personas que pasan por alguna situación de estrés debido al huracán Michael. Los sobrevivientes pueden llamar al 800-985-5990 (TTY **800-846-8517**) o bien pueden textear Hablanos al 66746 para ser conectados inmediatamente con consejeros profesionales, quienes los ayudarán a enfrentar las angustias emocionales relacionadas con el desastre.

Patrocinada por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés), la línea de ayuda conecta inmediatamente a las personas que llaman con un miembro del personal, quien ofrecerá consejería confidencial, recomendaciones y otros servicios de apoyo.

En las semanas y meses posteriores al desastre, el camino hacia la recuperación puede plantear muchas incertidumbres y causar estrés y ansiedad imprevistos. Los síntomas pueden incluir dormir más o menos de lo normal, fatiga, desesperación o pérdida de apetito.

La asistencia a través de SAMHSA está disponible para cualquier persona afectada por desastres. SAMHSA puede hacer referencias a recursos locales para atención de seguimiento y apoyo.



FEMA

Page 1 of 2

Para obtener más información sobre la recuperación de Florida del huracán Michael, visite [fema.gov/es/disaster/4399](https://www.fema.gov/es/disaster/4399) y [FloridaDisaster.org](https://www.floridadisaster.org).

###

Misión de FEMA: Ayudar a las personas antes, durante y después de los desastres.

Para obtener una lista de los recursos disponibles para las personas y empresas afectadas por el huracán Michael, visite www.floridadisaster.org/info

Para obtener más información sobre la recuperación debido al huracán Michael, visite www.fema.gov/es/disaster/4399.

Siga a FEMA y la División de Manejo de Emergencias de la Florida en Twitter en [@FEMAespanol](https://twitter.com/FEMAespanol), [@FEMARegion4](https://twitter.com/FEMARegion4) y [@FLSERT](https://twitter.com/FLSERT). También puede visitar FEMA y las páginas de Facebook de la División en [Facebook.com/FEMAespanol](https://www.facebook.com/FEMAespanol) y [Facebook.com/FloridaSERT](https://www.facebook.com/FloridaSERT).



FEMA

Page 2 of 2