

Ressourcen zur psychischen Gesundheit für Einwohner des US-Bundesstaats Florida

Release Date: Okt 13, 2024

Die Einwohner Floridas haben innerhalb eines kurzen Zeitraums drei Hurrikane erlebt. Hier finden Sie einige Ressourcen, die Ihnen bei der Bewältigung des Stresses helfen können.

SAMSHA-Krisenhotline

- **Substance Abuse and Mental Health Services Administration** (SAMSHA)
Unter der Notrufnummer der Behörde für Drogenmissbrauch und psychische Gesundheit wird rund um die Uhr (24/7) Krisenberatung und Unterstützung für Überlebende zur Verfügung gestellt, die im Zusammenhang mit Katastrophen emotionalen Belastungen ausgesetzt sind. SAMSHA ist eine Behörde des US-Ministeriums für Gesundheit und Soziale Belange (U.S. Department of Health and Human Services, HHS).
 - Rufen Sie die Nummer **800-985-5990** an, besuchen Sie [samhsa.gov/](https://www.samhsa.gov/) oder texten Sie **TalkWithUs** für Englisch oder **Hablanos** für Spanisch an die Nummer 66746, um mit einem geschulten Krisenberater verbunden zu werden.

Warmline (Telefonberatung) für Belange der psychischen Gesundheit

- Rufen Sie an, um mit jemandem zu sprechen, der Sie in schwierigen Zeiten unterstützen kann. Wenn Sie sich in einer Krise befinden oder einfach nur jemanden zum Reden brauchen, kann diese Ressource helfen. Diese Telefonberatungen werden von geschulten Mitmenschen geführt, die selbst mit psychischen Problemen zu kämpfen hatten und wissen, wie es ist, Hilfe zu benötigen. Warmline-Telefonberatungen sind kostenlos und vertraulich. Die Telefonberatung ‚Clear Warm Line‘ kann unter der Nummer **800- 945-1355** erreicht werden, und zwar das ganze Jahr über abends von 16:00 – 22:00 Uhr Ostküstenzeit (ET).



Weitere Ressourcen zur Bewältigungsunterstützung

- Die ‚**Crisis Text Line**‘ stellt rund um die Uhr (24/7) kostenlose, textnachrichtenbasierte Unterstützung bei psychischen Problemen und zur Krisenintervention zur Verfügung. Besuchen Sie crisistextline.org/oder senden Sie eine Textnachricht mit dem Wortlaut ‚HOME‘ an die Nummer 741741.
- **Das 211-Netzwerk von United Way** arbeitet mit Hunderten von Organisationen, Unternehmen und Regierungsbehörden zusammen, um eine Vielzahl von Ressourcen zur Verfügung zu stellen, unter anderem psychologische Betreuung und örtliche Gesundheits- und Gemeindedienste. Rufen Sie die Nummer 2-1-1 an, die rund um die Uhr (24/7) zur Verfügung steht. Oder besuchen Sie 211.org.
- **Familienunterstützungszentrum des US-Amerikanischen Roten Kreuzes (American Red Cross Virtual Family Assistance Center)**: Rufen Sie die Nummer 833-492-0094 an.
- **[Florida Department of Children and Families Abuse Hotline](https://www.fldhs.gov/abusehotline)** (Missbrauchshotline der Behörde für Kinder und Familien in Florida): Rufen Sie die Nummer 800-962-2873 an.
- **National Domestic Violence Hotline (Nationale Hotline für häusliche Gewalt)**: Rufen Sie die Nummer 800-799-7233 an oder senden Sie eine Textnachricht mit dem Wortlaut ‚START‘ an die Nummer 88788.
- **National Sexual Assault Helpline (Nationale Hotline für sexuelle Übergriffe)**: Rufen Sie die Nummer 800-656-HOPE an.
- **988 Suicide & Crisis Lifeline (Suizid- und Krisenhotline)** stellt rund um die Uhr (24/7) kostenlose und vertrauliche Unterstützung für Personen bereit, die Belastungen im Zusammenhang mit ihrer psychischen Gesundheit ausgesetzt sind. Rufen Sie die Nummer 988 an oder senden Sie eine Textnachricht an diese Nummer. Oder besuchen Sie 988lifeline.org.



FEMA